



saúde & estilo

www.saudeestilo.com.br

Lazer e conhecimento ao alcance de sua mão!

Itabira | João Monlevade | Sta M^a de Itabira

Agosto 2024 | Ano 7 | N^o77



SE EU COMER À VONTADE, VAI FAZER MAL PARA MINHA PELE?

Ver Pag 03

BELEZA

Pag. 03

ODONTOLOGIA

Pag. 04

CURIOSIDADE

Pag. 05

MATÉRIAS EXCLUSIVAS

Pag. 07

ATTITUDE
STUDIO FITNESS

NOSSOS SERVIÇOS
Atendimento personalizado de treinamento
Musculação, Emagrecimento e Hipertrofia

@atitude_fitness

(31) 9866-7065 Damor
(31) 9866-4425 Marinho

Rua Armando Costa Laje, 853
Major Laje de Baixo

ÓTICA
NOVO MUNDO

VOCÊ VÊ A DIFERENÇA
TIAO DA ÓTICA

Loja 1: Rua Armando Batista, 11 - Centro / Fone: (31) 3852-4445
Loja 2: Av. Getúlio Vargas, 5128 - Centro / Fone: (31) 3852-2509

CAIAZAN
RADIADORES

31 3066-6113
31 97342-2630

Rua D, 65 - Gabiroba

BANCA POPULAR
SANTO ANTONIO

9 8721-8903

Vmc
Acessórios

31 9 97430778

Brinquedos e Eletrônicos

Santa Maria de Itabira

16 DE MARÇO
DROGARIA & PERFUMARIA

3831 5054
97185 6776

Rua João Camilo de Oliveira Torres, 21 Loja 12 - Juca Rosa
www.farmacia16demarço.com.br

CASA DO PESCADOR

31 3852 2644

Av. Getúlio Vargas, 5141
Lj.11 - Galeria OURIVIO

Só Sorriso
Implante e Estética

RT: LAURA CARVALHO
CRO-MG- 40.713

31 3831-2301 | 9 8941-4889

Rua Juca Machado, 141 - Centro - Itabira
(Em frente a Igreja da Graça - entre a Dismacon e o Sicoob).

Revisa Pneus auto center

- PEÇAS E SERVIÇOS
- PNEUS
- ALINHAMENTO
- BALANCEAMENTO
- TROCA DE ÓLEO
- SUSPENSÃO

Rua Israel Pinheiro, 578 - Major Laje Itabira Minas Gerais 31 3833 4150

Mundo Animal
Agora com veterinário
PET SHOP

(31) 3831-1702

Av. João Pinheiro, 194
Centro - Itabira-MG

NAYARA
Bijuterias

31 9 8494 3081

@bijusnayaraitabira

Rua Pref. Virgílio Quintão, 238 - Caminho Novo

Deposito

FERMAC
material de construção
3851-6850

Rua Duque de Caxias, 139
Bairro José Eloi

Faynner Photos

@faynner_photos
(31)99136-0469
(31)99506-0136

Cia da Empada
A empada mais famosa de Itabira

3831-5500

Av. João Pinheiro, 336 A - Centro - Itabira/MG

TRECOS

Fone: 3834-4463

lojattrecos@bol.com.br

Rua Raimundo de Souza, 62 - Bela Vista - Itabira - MG

Jg
JÓIAS EM PRATA

@kg_pontas
Kg Pontas
(31)99136-0469
www.kjgrataas.com.br

Loja Física: Itabira MG
Rua Prefeito Virgílio Quintão
Bairro Major Laje de Baixo
Número 220

CHAVOSO MODAS

(31) 98604-8122 @chavoso_modas32

Casemiro Andrade, 349 - Centro

CARLA MARINHO
MODA FEMININA
31 985808651

@CARLAMARINHO MODAFEMININA

RUA MARCHELLO JOFFE, 36 AGUA FRESCA - TEAMAING

TONI LANTERNAGEM

31 3834 3319
31 9 8597-0402

Rua Getúlio, 67 - Hamitob

DIETAS ADEQUADAS PARA UM CÃO COM DOENÇA HEPÁTICA

Os distúrbios associados ao mau funcionamento dos órgãos devem ser tratados com cuidado especial. No caso de um cão com doença hepática, um dos melhores remédios que temos à disposição é o controle da dieta alimentar. Hoje vamos dar algumas orientações nutricionais que irão ajudar o seu animal de estimação.

Sintomas de um cão com doença hepática

O fígado de um cão, como o nosso, é um dos 'centros de controle' internos mais importantes. Nele, inúmeras tarefas são realizadas, entre as quais o metabolismo de uma miríade de nutrientes, a produção de bile – necessária para o processamento correto de ácidos graxos -, a eliminação de substâncias tóxicas ou nocivas da digestão e o metabolismo de medicamentos.

Como você pode ver, o número de funções do fígado o torna um órgão indispensável. Por isso, quando ele não funciona como deveria, os primeiros sintomas não demoram a aparecer. Os mais comuns geralmente são:

Letargia e falta de apetite.

Vômitos e diarreia costumam aparecer com frequência, acompanhados do aumento da sede excessiva.

Um dos sintomas mais específicos é a icterícia, que nada mais é do que uma cor amarelada nas gengivas e em outros tecidos.

Às vezes, a falta de coordenação e a salivação excessiva podem aparecer, nos casos mais agudos da encefalopatia hepática.

Sintomas de um cão com doença hepática

Qual deve ser o consumo proteico?

Por se tratar de um órgão que intervém em maior ou menor grau em questões nutricionais e digestivas, é claro que a dieta de cães com esse tipo de doença deve ser controlada em todos os momentos. Nesse sentido, a ingestão calórica da dieta diária do nosso animal varia em relação à comum.

Embora as proteínas devam continuar presentes na dieta, é importante que sejam proteínas de qualidade. Se a ingestão calórica oferecida ao animal não for a melhor, o fígado terá mais dificuldade para fazer seu trabalho. Uma boa ideia é reduzir a proteína de origem animal e substituí-la por proteína de origem

vegetal ou do leite. Claro, antes de fazer isso, consulte seu veterinário para confirmar se o seu animal não é intolerante a esse tipo de alimento.

Que aporte proteico deve haver?

Atualmente, existem rações especializadas para alimentar um cão com doença hepática, portanto também são boas opções, embora sejam menos acessíveis economicamente. Se você optar pela alimentação caseira, o tofu como suplemento proteico pode ser uma boa opção.

Dicas adicionais para alimentar um cão que sofre de doença hepática

Como já dissemos, um cão com um fígado afetado terá problemas gastrointestinais associados, como diarreia. Portanto, o aporte de fibra solúvel – como a contida na beterraba – é uma boa forma de auxiliar a flora intestinal. Além disso, a fibra pode regular o trânsito intestinal e fazê-lo se livrar de toxinas endógenas, liberando parte do trabalho do fígado.

As verduras e as hortaliças não são incompatíveis com esse tipo de dieta, portanto, você pode incluir alimentos como cenouras na alimentação do animal. Além disso, carboidratos – como arroz – em quantidades moderadas também são uma boa ideia.

O suprimento vitamínico de que um cão precisa nessas condições deve ser reforçado em certas vitaminas, principalmente B, C, E e K. Quanto aos minerais, é necessário garantir que não falem zinco e potássio, entre outros, pois eles atuam como antioxidantes. Contudo, é preciso tentar reduzir a ingestão de alimentos ricos em sódio ou cobre, pois afetam muito o fígado.

Fonte: (Meus Animais)



MADE IN ROÇA

AGROPECUÁRIA E PET SHOP

31 2840 4055 | 9 7237 0238

Rua Pref. Virgílio Quintão, 1011 - Água Fresca



EXPEDIENTE:

REPORTAGEM: 31 99739 7676 | PUBLICIDADE: 31 99750 4962 | DIAGRAMAÇÃO: 31 98605 5345
FAZEMOS COBERTURA DO SEU EVENTO E FESTA DE ANIVERSÁRIO!

SE EU COMER À VONTADE, VAI FAZER MAL PARA MINHA PELE?

Segundo José Roberto Fraga Filho, médico e membro titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia, o que dá a acne é o açúcar, a gordura hidrogenada e o leite acrescentado à receita. Portanto, quanto menor a quantidade desses ingredientes e maior a concentração de cacau, menos mal fará.

Assim, a dica de ouro é dar preferência a chocolates com 70% ou mais de cacau. Já a versão branca é feita com a manteiga do cacau e não com a fruta, por isso é muito mais rica em açúcar e gordura hidrogenada. Por isso, quem tem acne deve fugir dessa opção.

“Se você for um chocólatra, é importante que seu skincare seja mais eficaz, usando produtos oil free, sabonete antioleosidade e cremes noturnos à base de alfa-hidroxiácidos ou retinoides. A consulta com seu dermatologista é importante, pois vai te orientar a usar os produtos de forma correta”, indica o médico, também diretor clínico do Instituto Fraga de Dermatologia.

Além disso, o cacau é um produto versátil, que por ser rico em minerais e polifenóis pode ser usado nos cosméticos anti-idade, sabonetes, shampoos, condicionadores e hidratantes corporais.

“Já o açúcar é o grande vilão do mundo moderno, pois sua ingestão em excesso faz com que produzamos radicais livres, que seria o ‘lixo produzido pelo nosso metabolismo’. Esse radical livre é difícil de ser liberado, levando então ao aumento dos riscos de diabetes, obesidade, síndrome metabólica e conseqüentemente ao envelhecimento de modo acelerado”, completa o dermatologista.

Fonte: (HojeemDia)



S
DISTRIBUIDORA
ARIANE
COSMÉTICOS

APSE+WIDI CARE+
CLOROFITUM +TRULLE
DVIEN+ARVENSIES + PRO HAIR

ITABIRA (MG)
BAIRRO:FENIX
RUA: JOAO MARTINS DE SOUZA
NUMERO:234

(31) 995623968



Tele Uteis:

Polícia Militar - 190 | Bombeiros - 193 | Disque Denúncia - 181 | Denúncia contra violência às mulheres - 180 | Costureira: Rosário 31 9 8679-7316

PROMOVE PÓS LANÇA ESPECIALIZAÇÕES NA MAIOR FEIRA DE NEGÓCIOS DO SETOR ODONTOLÓGICO EM MINAS



Maior feira de negócios do setor odontológico no Estado, a Expo-Dental apresentou novidades e tendências do ramo a um público de mais de 20 mil pessoas em Belo Horizonte. Uma das instituições presentes foram as Faculdades Promove, que em Belo Horizonte oferecem pós-graduação em odontologia nas áreas de Ortodontia, Endodontia, Implantodontia e Harmonização Orofacial, por meio do Promove Pós Odonto.

Foram três dias de evento, com palestras ministradas por profissionais renomados, abrangendo o conhecimento técnico e o prático. Já no ambiente de negócios, o foco da feira foi chegar ao responsável pela decisão de compra e/ou especificação das aquisições das instituições de saúde, como diretores e gestores de hospitais e clínicas e secretários municipais de saúde. O encerramento foi nesta quinta (28).

De acordo com o presidente do Conselho Regional de Odontologia (CRO), Raphael Mota, 500 pessoas participaram do evento de maneira presencial e mais de 20 mil remotamente.

“Essa é a maior feira comercial da área odontológica em Minas. Aconteceram mais de 50 palestras científicas aqui, em sete congressos diferentes”, diz.

Com um stand na feira, as Faculdades Promove promoveram o lançamento da pós-graduação em odontologia. As quatro especializações terão as primeiras turmas em outubro. Estavam presentes à feira, representando a instituição de ensino, o coordenador da pós-graduação em Odontologia, Marcos Aquino, o diretor de marketing, professor Alisson Cunha, e a professora de ortodontia Amanda Diniz.

Fonte: (HojeemDia)



Portal
Imóveis

Entre e se realize.

17 anos
com você!

CRECI-PI 3464

Av. Mauro Ribeiro Laje, 458 - lj3 - Ed. Santorini - Esplanada da Estação - Itabira/MG | 31 3834-0608 | 3835-1474 | 9 8527-0431

OPORTUNIDADES

Lote	Gabiropa
Belvedere 250 metros	R\$145.000,00
R\$85.000,00	Casa
	Vila Salica
Apartamento Residencial	R\$650.000,00
Vila da Serra - 2 quartos Bairro	

Portal Imoveis Creci/MG. 3464 | 3834-0608/98837-8500

QUAIS SÃO AS CAUSAS PARA O CARRO SEM FORÇA? SAIBA COMO RESOLVER!

Caverley
Motores e câmbios automáticos
31 3852 8784
31 99384 5801
Av. Armando Fajardo, 456 - Loanda - João Monlevade/MG

Não consegue desenvolver o carro? Subir uma ladeira tem sido uma dificuldade? Então, você deve estar com o carro sem força! Esse é um problema que pode gerar dores de cabeça por não conseguir se locomover onde é necessário. Por isso, a causa deve ser descoberta e resolvida. Nesse sentido, pensando em ajudar, a Veluplast preparou este artigo. Aqui, explicamos os motivos e o que fazer para solucionar a questão. Continue lendo e saiba mais!

Causas e soluções para o carro sem força

Primeiramente, antes de saber como resolver quando o carro está sem força, vamos entender as causas. A seguir, conheça os principais motivos e resoluções para esse problema!

1) Velas de ignição

Entre as principais razões que deixam o carro sem força encontramos as velas de ignição. Essas são as peças responsáveis por aquecer a mistura ar-combustível no interior do veículo. Porém, quando há depósito de carbono nelas, sua função pode ser prejudicada, impedindo que a correta potência do motor seja atingida. Isso pode acontecer quando se usa combustível ruim ou se houver vazamento de óleo. As velas de ignição também podem não ter seu funcionamento apropriado se estiverem velhas.

Solução: Para evitar que a vela de ignição impeça o correto funcionamento do veículo, existem duas alternativas. A primeira é a limpeza. Outra opção é substituir por peças novas. Assim, é possível ter-se a entrega da potência ideal.

2) Combustível de má qualidade

O uso de combustíveis de má qualidade ou batizados também podem gerar a perda de potência do motor. A gasolina adulterada, por exemplo, tem um menor poder energético e, assim, reduz o desempenho da peça. Então, se você está com o carro sem força, desconfie.

Solução: Caso você note que este é o problema que tem gerado a perda de força no seu veículo, troque de posto!

3) Bobina

Você sabia que seu carro também pode perder a força devido a defeitos na bobina de ignição? Pois é! A peça tem como função ampliar a tensão da bateria e enviar essa energia às velas. Essa, por sua vez, gera a centelha que viabiliza o processo de queima da mistura ar-combustível. Dessa forma, qualquer problema nela pode comprometer o rendimento do carro, gerando a perda de potência. Se você entender que não foi nenhuma das causas anteriores, vá a uma oficina e peça para verificarem a bobina!

Solução: se o profissional certificar-se de que o problema está aqui, as bobinas de ignição precisarão ser trocadas!

4) Bicos injetores

Por sua vez, os bicos injetores são peças que trabalham pulverizando o combustível no interior do cilindro. Nesse caso, quando há problema nos bicos, além de perda de potência, encontra-se também dificuldades em fazer o carro pegar, instabilidade da marcha lenta, engasgos, entre outros. Reduz a funcionalidade e desempenho.

Solução: Para resolver a questão da perda de potência, pode-se limpar os bicos injetores no caso de entupimento e trocar a peça se estiver com defeito.

5) Filtros

Por sua vez, os filtros sem manutenção também são causas para o carro sem força. Eles são os responsáveis por impedir a passagem de fuligem, impurezas e sujeiras para o combustível. Porém, se o veículo funcionar com o filtro de ar sujo, pode ter-se uma redução do rendimento. Também há o aumento do consumo de combustível.

Solução: Nesse caso, é preciso saber que a troca dessa peça deve ser feita a cada 10 mil km. Se você observar que esse é o problema, já está na hora!

Fonte: (veluplast)

1. ENCONTRE AS PALAVRAS QUE COMEÇAM COM P

PERSEVERANÇA / PERSPICAZ / PAIXÃO /
 PERSPECTIVA / PECULIAR / PRUDENTE /
 PLENITUDE / PRERROGATIVA /
 PARADIGMA / PROPÓSITO / PRODÍGIO /
 PROCRASTINAR / PRESSA / PROBLEMA /
 PRECEDENTE

O L G S Y N M V Y I H P A K D U H C C P
 Q P K Y V T P B O K G R R C B C U Z W E
 Y E G X K A E N I B J P R O H A K U C R
 Q R Y N R B C B P P V E I T D T Q E F S
 K S Q D D P U S R M S R D Q G I Z L G P
 P P U P Q Y L Y O V D S A G R T G F Z I
 N E E A U J I P B X P E I W C I H I D C
 H C Z R E W A D L T V V C H R W Z H O A
 F T R A I P R Q E U J E N Y F C L P A Z
 B I B D R A R U M I S R P X B R X R X C
 A V E I X A X O A O N A R C Q N Z E O Q
 N A D G B E B U C A Q N U G R P D R Z C
 U P A M K H Z W S R K C D X J A L R W Q
 H X F A M B K P M Y A A E L F I B O Y M
 L M X O O E Y G N J B S N U X X P G Z C
 D H P A Y M K D T E M R T T V A H A I E
 V N C S X P R E S S A A E I O O C T S I
 L C I Y E T Z F Q S G Y M G N B T I G D
 X P R E C E D E N T E O H T T A S V T G
 O F O T U U Z K D V J E A N W D R A F F
 R P X G C B W O V F M Y O Q I A K G X G
 P R O P O S I T O X O F P M B C U K W Z
 C W Z O Y S S W M P L E N I T U D E Y W

LIVRO INFANTIL...



Palavra de Deus

O QUE A BÍBLIA DIZ SOBRE A BELEZA FEMININA?

A beleza feminina vira cabeças e vira corações, é bem conhecida. Mas devemos oferecer nossa beleza a todos? Reflexão.

Em um mundo onde os padrões de beleza são cada vez mais exigentes, como nos situamos? Se o apóstolo Pedro nos diz que nossa beleza “deve estar escondida dentro (de nós) de nós mesmos” (1 Ped. 3, 3), buscar agradar com a própria beleza física continua sendo um desejo legítimo. Que limites a Bíblia coloca em nós? Mas, acima de tudo, para quem devemos nos tornar bonitos?

Tornar-se bonita por si mesma?

Um consultor de imagem propôs a seguinte pergunta: “Se eu fosse me encontrar hoje, quem diria que recebo meu vestido?” Em outras palavras, o vestido de uma mulher é muito revelador da percepção que ela tem de si mesma. Cuidar do corpo nos ajuda a ter uma boa autoimagem.

Vamos entrar em sintonia com nossa própria noção de beleza e nos tornarmos belos acima de tudo para nós mesmos! Isso tornará mais fácil e mais confiante se abrir para outras pessoas.

Torne-se bonita para os outros?

Podemos nos tornar bonitos para as pessoas que encontramos. Arrumar o cabelo antes de sair de casa ou exalar um cheiro agradável é uma forma de ser agradável aos outros e de refletir bem-estar. Harmonizar sua aparência com sua beleza interior envia aos outros uma imagem coerente e unificada de seu ser.

As pessoas vão gostar de estar em nossa presença ainda mais para que possamos refletir melhor a beleza de Deus.

Tornar-se bonita para o marido?

Algumas mulheres que se preocupam com sua beleza interior negligenciam cuidar de sua aparência. No entanto, a Bíblia não condena a beleza física. Pelo contrário, no Cântico dos Cânticos encontramos a fala de um jovem que elogia a noiva. Esses poemas de amor refletem a importância da beleza dentro do casal.

Lembremo-nos também do seguinte: «Não é a mulher que domina o seu corpo, mas o marido» (1 Cor 7, 4) e vice-versa. Trata-se, portanto, de perceber que seu corpo também pertence ao marido. Agradá-lo é uma forma de honrá-lo.

Torne-se bela para Deus!

Na Bíblia, encontramos alguns avisos sobre o uso que fazemos de nosso corpo: “Vocês não sabem que seus corpos são membros de Cristo? (...) Vocês não se pertencem (...) Portanto, dêem glória a Deus em seu corpo!» (1 Cor. 6:15; 19-20).

Esses versículos nos convidam a nos mantermos decentes na maneira de nos vestirmos ou nos maquiarmos, a fim de evitar, pela nossa sedução, ir contra a glória de Deus. Vamos honrar a Deus cuidando de sua criação por meio de uma atitude saudável.

Então, vamos nos tornar lindos para o nosso Criador! A beleza vem dele.

Fonte: (Info Chrétienne)



ELIMINATÓRIAS PARA OS CAMPEONATOS MINEIRO E BRASILEIRO OCORRERAM EM ITABIRA, MG

Aconteceram nos dias 13 e 14/07/2024, competições de tiro esportivo na cidade de Itabira, MG. As modalidades foram "Tiro Rápido de Precisão", "Saque Rápido" e "NRA2".

As provas foram para os campeonatos mineiro e brasileiro de Tiro esportivo.

O Clube Voraz proporcionou aos seus atletas a oportunidade de mostrarem suas técnicas com pistola, revolver e armas longas.

Sobre o tiro esportivo, não podemos esquecer que Brasil ganhou sua primeira medalha olímpica nesta modalidade, em 03 de agosto de 1920, nos jogos de Antuépia, na Bélgica, onde o brasileiro Guilherme Paraense foi o campeão.

Da Redação



APAC TERMINA MAIS UM CURSO DE VOLUNTÁRIOS.



A APAC de Itabira, parabeniza os participantes do Curso de Formação de Voluntários do ano de 2024 que iniciou no dia 09/03/2024 e foi concluído em 27/07/2024. Na oportunidade foram abordados os seguintes temas:

- Como nasceu a APAC/Dupla função da pena / Círculo vicioso / Dupla finalidade da APAC / Filosofia e Definição da APAC • A importância do Planejamento • Liderança cristã • Pena e Prisão – Os Direitos e Deveres dos Presos
- Sistema Progressivo de Cumprimento de Pena e Regulamento do Presídio
- Elementos Fundamentais: I – Participação da Comunidade; II – O recuperando ajudando o recuperando: A) representação de cela, e B) C.S.S. Conselho de Sinceridade e Solidariedade; III – Assistência Jurídica X - Mérito
- Elementos Fundamentais: IV – Assistência à saúde; V – O voluntário e o curso para a sua formação, A) Casais Padrinhos
- VI - Trabalho IX – A Família e Visita dos familiares (Capítulo I)
- Portaria das Visitas – da Escolta dos Inspectores de Segurança
- Elementos Fundamentais: VII – Valorização

Humana Inter-relacionamento: voluntários, recuperandos e autoridades.

- Elementos Fundamentais: VIII – A espiritualidade e a importância de se fazer experiência de Deus - Fundamentos bíblicos da APAC
- Espiritualidade
- Psicologia do Preso
- Elementos Fundamentais: XI – Centro de Reintegração Social XII – Jornada de Libertação com Cristo –
- Os elementos fundamentais do Método, sua função harmoniosa e interdependência.
- Decálogo da APAC – Os adversários da APAC
- A vida e a obra de Dr. Mário Ottoboni e Franz de Castro
- Distinção entre fuga, evasão e abandono/ Por que recuperando? Por que pastoral penitenciária? Estatísticas
- Expansão do Método - Vantagens do Método / FBAC – Fraternidade Brasileira de Assistência aos Condenados - Código de Ética e Conduta
- Os chamados e os escolhidos Organograma administrativo e setores de trabalho
- Pena de Morte

EXCLUSIVO: EX-PANICAT PRESA POR DIRIGIR ALCOOLIZADA NO INTERIOR DE SP FALA APÓS SER LIBERADA



Modelo alega ter sido vítima de assédio sexual por parte de um policial

A ex-panicat Ana Paula Leme, de 47 anos, foi presa por dirigir alcoolizada e agredir um policial em

Campinas, no interior de São Paulo. A mulher foi flagrada por pessoas que estavam no posto de combustíveis, onde tudo aconteceu.

De acordo com o boletim de ocorrência, Ana Paula chegou na conveniência do posto já bêbada, pediu uma cerveja, postou uma foto com um salgado e, em seguida, ofendeu os atendentes do local.

Ela ainda teria saído sem pagar a conta, pulando a catraca. Os funcionários chamaram a polícia e Ana Paula se descontrolou e agrediu um policial.

A ex-panicat foi presa, mas pagou uma fiança estipulada em um salário mínimo e foi liberada.



Fonte: (record.r7)



Encontro de Cães e Criadores
1º de SETEMBRO
Praça do Campestre, Itabira/MG



31 9 9897 0156

Estrada Itabira ao Dist. de Srª do Carmo km11
Mandembo, Itabira/MG

Borracharia e Oficina Souza e Santos
Serviços de Mecânica e borracharia em automóveis, caminhonetes, vans e caminhões.
31 9 9547 6560
Rua 7 número 20 - Barreiro - Itabira/MG

CORTINAS & CIA
Cortinas e Persianas
Rua Calunga, 29 - Jaraguá - BH

vip
31 3831-1771
31 3831-2461

REI DOS PNEUS
AUTO CENTER
31 3850 6212
31 9 9843 2389
Av. Armando Fajardo - 3720 - Cruzeiro Celeste
João Monlevade/MG

NA BOA
LAN HOUSE
3834-4452