



saúde
& estilo

www.saudeestilo.com.br

Lazer e conhecimento
ao alcance de sua mão!

Itabira | João Monlevade | Sta M^a de Itabira

Maio 2024 | Ano 7 | N^o74

MALHAR DE MAQUIAGEM
FAZ MULHERES GASTAREM
MENOS CALORIAS

Ver Pag 03

BELEZA

Pag. 03

ODONTOLOGIA

Pag. 04

CURIOSIDADE

Pag. 05

MATÉRIAS EXCLUSIVAS

Pag. 07

ATITUDE
STUDIO FITNESS

31 98557058 Damon
31 82244125 Manzinho

Rua Amindo Costa Lage - 223 - Major Lage de Baixo
@atitude_fitness

ÓTICA
NOVO MUNDO

VOCÊ VÊ A DIFERENÇA
TÃO DA ÓTICA

Loja 1: Rua Armando Batista, 11 - Centro / Fone: (31) 3852-4445
Loja 2: Av. Getúlio Vargas, 5128 - Centro / Fone: (31) 3852-2509

CAIAZAN
RADIADORES

31 3066-6113
31 97342-2630

Rua D, 65 - Gabiroba

BANCA POPULAR
VENDIDORES
MANUTENÇÃO EM CAIXAS

9 8721-8903

Vmc
Acessórios

31 9 97430772

Brinquedos e Eletrônicos

Santa Maria de Itabira

16 DE MARÇO
DROGARIA & PERFUMARIA

3831 5054
97185 6776

Rua João Camilo de Oliveira Torres, 21 Loja 12 - Juca Rosa
www.farmacia16demarco.com.br

CASA DO PESCADOR

31 3852 2644

Av. Getúlio Vargas, 5141, Lj.11 - Galeria OURIVIO

Só Sorriso
Implante e Estética

RT: LAURA CARVALHO
CRO-MG- 40.713

31 3831-2301 | 9 8941-4889

Rua Juca Machado, 141 - Centro - Itabira
(Em frente a Igreja da Graça - entre a Dismacon e o Sicoob).

Revisa Pneus auto center

- PEÇAS E SERVIÇOS
- PNEUS
- ALINHAMENTO
- BALANCEAMENTO
- TROCA DE ÓLEO
- SUSPENSÃO

Rua Israel Pinheiro, 578 - Major Lage Itabira Minas Gerais 31 3833 4150

Mundo Animal
Agora com veterinário
PET SHOP

(31) 3831-1702

Av. João Pinheiro, 194
Centro - Itabira-MG

NAYARA
Bijuterias

31 9 8494 3081

@bijusnayaraitabira

Rua Pref. Virgílio Quintão, 238 - Caminho Novo

Deposito

FERMAC
material de construção
3851-6850

Rua Duque de Caxias, 139
Bairro José Eloi

Faynner Photos

@faynner_photos
(31)99506-0136

Cia da Empada
A empada mais famosa de Itabira

3831-5500

Av. João Pinheiro, 336 A - Centro - Itabira/MG

TRECOS

Fone: 3834-4463

lojattrecos@bol.com.br

Rua Raimundo de Souza, 62 - Bela Vista - Itabira - MG

BIGODE
PESQUE-PAGUE DO

Rodovia harcy
lage km13
Ipoema-MG

31 9 8753 0900

pesque_e_pague_do_bigode

CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES
MOURA

PARE

31 3838-1116
Rua Casemiro Andrade, nº190
bairro Centro - Santa Maria de Itabira

31 99731-1116
Av. Amir Soares de Carvalho, nº74
bairro São Cristóvão - Ferros/MG

FILHOS E ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO

Em épocas em que o virtual está se impondo com muito sucesso sobre o real, é bom nos lembrarmos que são muitos os benefícios proporcionados as crianças que crescem com um animal doméstico. Filhos e animais de estimação formam uma dupla inseparável. Contaremos por que você não deveria privar o seu pequeno de ser criado junto a um amigo peludo, alado ou com escamas.

Filhos e animais de estimação, uma boa associação

Sempre que estiver dentro de suas possibilidades e você puder assumir a responsabilidade que implica ter um animal doméstico, permita a seus filhos crescerem junto a um ou a vários animais de estimação.

São inúmeros os estudos que afirmam que as crianças que crescem junto a estes seres, além de serem mais felizes e contarem com os companheiros ideais para suas brincadeiras, conseguem um melhor desenvolvimento cognitivo, físico e sócio-emocional. Por exemplo:

Adoecem menos;

- São mais responsáveis e solidárias;
- Aprendem a se relacionar melhor com o ambiente;
- Sentem-se mais seguras de si mesmas;
- Diminuem as possibilidades de virem a sofrer de alergias, asma e estresse;
- Fazem mais atividades físicas.

Qual animal de estimação escolher para seus filhos

Embora os cães e os gatos sejam a preferência na escolha das crianças como animais de estimação, não podemos deixar de lado a boa relação que elas podem desenvolver com:

- Coelhos;
- Peixes;
- Hamsters;
- Canários.

Embora o ideal fosse que os pequenos da casa tivessem contato com os bichinhos desde bebês, sobretudo para evitar que mais adiante possam vir a sofrer de alergias, tenha em mente que seus filhos irão começar a entender somente a partir dos três anos que o bichinho não é um brinquedo.

Por esse motivo, lembre-se que você deverá fiscalizar sempre as brincadeiras e, também, escolher o animal de estimação mais adequado para a personalidade de seus filhos.

Filhos e animais de estimação podem formar a melhor dupla, sempre que você incentivar nas crianças o amor e o respeito pelos animais. Partindo deste princípio, não exclua seus pequenos de crescerem junto dos melhores companheiros de brincadeiras que eles poderiam ter em sua casa.

Responsabilidades que seus filhos devem ter com os animais de estimação

De acordo com a idade do pequeno, além de fazê-lo entender que seu animal de estimação não é um bichinho de pelúcia, mas sim um ser vivo que ele terá que tratar bem, você deverá lhe explicar que ele tem que respeitar os momentos e os estados de humor dos animais e que não deverá incomodá-los quando eles

comem ou dormem.

Além disso, à medida em que os anos forem se passando, você deve ensinar aos seus filhos a assumirem certas responsabilidades com seus animais de estimação. Entre elas:

- Limpar a caixa de areia;
- Lavar as vasilhas;
- Dar comida e água de maneira cotidiana;
- Escovar a pelagem;
- Levar para passear.

Assegure-se de que a convivência com os animais de estimação não trará inconvenientes de saúde para seus filhos

Para sua tranquilidade, certifique-se de que o estreito vínculo que certamente será criado entre seus filhos e os animais de estimação não causará nenhum problema de saúde em seus pequenos.

Para isso, você deverá levar o bichinho periodicamente ao veterinário para um controle de rotina e, além disso, para uma desparasitação – tanto interna como externamente – e vaciná-lo segundo as indicações do profissional.

Também ensine seus filhos a lavarem bem as mãos depois de brincarem com seus animais de estimação e que não permitam que eles subam na cabeceira de sua cama. Mantenha os ambientes de seu lar sempre limpos e ventilados.

Outros pontos a se considerar sobre filhos e animais de estimação

No caso de você já ter um animal de estimação e de um filho estar para nascer, tenha em mente que você deverá tomar medidas para que o animal não sinta ciúmes. Você tem que demonstrar ao seu bichinho que ele não será rejeitado com a chegada de um novo habitante humano ao lar.

Se o animal de estimação foi adotado ou adquirido depois do nascimento de sua criança, considerando a idade do seu pequeno, lembre-se de explicar a seu filho que o bichinho não é um brinquedo e que ele deverá respeitá-lo e ser responsável por seu cuidado.

Tomadas estas medidas, nos o parabenizamos pela feliz decisão de permitir que filhos e animais de estimação formem uma dupla de melhores amigos e que possam crescer juntos e felizes.

Fonte: (Meus Animais)



MADE IN ROÇA

AGROPECUÁRIA E PET SHOP

31 2840 4055 | 9 7237 0238

Rua Pref. Virgílio Quintão, 1011 - Água Fresca

Bichos & Plantas



Telefone: 3831-7570

EXPEDIENTE:

REPORTAGEM: 31 99739 7676 | REPRESENTANTE: 31 99750 4962 | DIAGRAMAÇÃO: 31 98605 5345
FAZEMOS COBERTURA DO SEU EVENTO E FESTA DE ANIVERSÁRIO!

MALHAR DE MAQUIAGEM FAZ MULHERES GASTAREM MENOS CALORIAS



SEGREDO DE
SALÃO
ARIANE
COSMEDICOS
(31) 99562-3968

 ari-mendescabeleireira N: 343 D



Mulheres que usam maquiagem para ir à academia acabam se esforçando menos e não gastam tantas calorias quanto as que malham “de cara limpa”. A conclusão é de uma pesquisa realizada na Inglaterra pelo site de descontos My Voucher Codes, divulgada no jornal Daily Mail.

Segundo revelou o estudo, 26% das mulheres britânicas usa maquiagem completa para malhar. Destas, 51% admitiu se esforçar menos nestas circunstâncias para evitar estragar a produção. Por outro lado, 31% disse que acaba se esforçando mais por se sentir confiante.

Para justificar o hábito, 38% das mulheres disse que nunca sai de casa sem maquiagem, 29% afirmou que usar cosméticos aumenta sua autoconfiança, 15% citou problemas de pele e 11% admitiu se produzir para atrair ou impressionar os homens.

Enquanto passar maquiagem no rosto inteiro é um hábito de mais de um quarto das britânicas que frequentam academias, 55% disse que não se dá ao trabalho de produzir-se para malhar, 8% disse que depende da situação e 1% admitiu usar cosméticos eventualmente.

Fonte: (Bolsa de Mulher)

Tele Uteis:

Polícia Militar - 190 | Bombeiros - 193 | Disque Denúncia - 181 | Denúncia contra violência às mulheres - 180 | Costureira: Rosário 31 9 8679-7316

CONFIRA OS ALIMENTOS QUE MAIS ESTRAGAM OS DENTES



Os nossos dentes são realmente fundamentais na nossa vida! Eles são extremamente importantes para a mastigação dos alimentos, para a fala e para a estética.

Sem os dentes, seria muito difícil ingerir alimentos sólidos e seria muito difícil pronunciar as palavras de forma correta. Além disso, os dentes também são fundamentais para a estética. Sem os dentes, o rosto fica muito feio e desproporcional.

Porém, você sabia que alguns alimentos podem fazer com que a saúde deles seja comprometida? Alguns alimentos são extremamente acidicos e podem causar muitos problemas aos dentes, como a cárie.

Por isso, é extremamente importante que você se alimente de forma saudável e mantenha uma boa higiene oral, para que seus dentes possam ficar saudáveis e fortes por muitos anos.

Confira os alimentos que podem te trazer prejuízos quando ingeridos em excesso, ou mesmo, sem o cuidado necessário de higiene bucal:

Doces e Refrigerantes

Os doces e refrigerantes são extremamente acidicos e podem causar muitos problemas aos dentes. Esses alimentos podem causar a cárie, ou seja, uma lesão nos dentes que pode levar à perda do dente. Por isso, é extremamente importante que você se alimente de forma saudável e mantenha uma boa higiene oral, para que seus dentes possam ficar saudáveis e fortes por muitos anos.

Bebidas alcoolicas e café

Bebidas como vinho tinto, por exemplo, são extremamente acidicas e podem causar muitos problemas aos dentes. O álcool também pode desidratar o corpo, o que pode afetar a saúde bucal. O café, por sua vez, pode causar manchas nos dentes. Por isso, é importante que você beba essas bebidas com moderação e que mantenha uma boa higiene oral.

Alimentos ricos em carboidratos

Alimentos ricos em carboidratos, como massas e pães, também são extremamente acidicos e podem causar muitos problemas aos dentes. Esses alimentos podem se transformar em açúcar no organismo, o que pode causar cáries. Por isso, é importante que você coma esses alimentos com moderação e que mantenha uma boa higiene oral.

Fonte: (Tudo Sobre Cabelos)



Portal
Imóveis
Entre e se realize.

17 anos
com você!

Av. Mauro Ribeiro Laje, 438 - Lj3 - Ed. Santorini - Esplanada da Estação - Itabira/MG | 31 3834-0608 | 3835-1474 | 9 8527-0431

OPORTUNIDADES

CASA R\$ 85.000,00

Bairro: Praia
Sala, copa, 03 quartos c/
armário, banho social, **APARTAMENTO**
cozinha planejada, área
de serviço e garagem p/ **Bairro: Juca Batista**
02 carros. Sala, 02 quartos, banho
social, cozinha planejada,
área de serviço e 01 vaga
de garagem.
R\$ 390.000,00 R\$ 135.000,00

LOTE

Bairro: Flamboyant
Área: 250m2 - plano

Portal Imoveis Creci/MG 3464 | 3834-0608/98837-8500

O QUE VOCÊ DEVE FAZER EM UMA FRENAGEM DE EMERGÊNCIA.

Caverley
Motores e câmbios automáticos

31 3852 8784
31 99384 5801

Av. Armando Fajardo, 456 - Loanda - João Monlevade/MG



Frear, nenhuma técnica é mais importante na hora de pilotar uma motocicleta do que saber quando é a hora certa de apertar o freio e como fazer isso de forma segura. Novatos e veteranos muitas vezes não dão a devida atenção para essa situação, mas a frenagem de emergência pode salvar a vida de muito motociclista, principalmente na estrada. Por isso trouxemos algumas dicas que vão ajudar os pilotos a garantir mais segurança e evitar deslizar na pista.

Uma das primeiras coisas que é preciso saber é que uma moto para por causa do atrito entre o pneu e o solo, e não pela intensidade com que o piloto aperta o freio. Pode parecer meio óbvio, mas muitas pessoas se esquecem disso enquanto estão pilotando e seguram o freio desesperadamente, travando as rodas de forma agressiva e deixando-a mais vulnerável para o deslizamento.

Outro ponto que deve ser levado em consideração é que, na moto, o atrito não é tão equilibrado quanto em um carro. Ele é maior no pneu dianteiro por causa do peso do piloto e também porque, durante uma frenagem, há a soma de algumas forças ao peso do corpo, já que o piloto é transferido para a frente, deixando a traseira mais leve e com menos superfície de contato com o solo. Quando isso acontece de forma brusca, a moto pode rodar no eixo do pneu da frente, causando o famoso efeito “nose wheeling”. Sabendo disso, o mais ideal para uma frenagem correta é inclinar o corpo um pouco para trás, tentando deixar o peso no centro da moto, equilibrando o atrito.

Na hora de realizar uma frenagem, várias coisas acontecem em centésimos de segundo, por isso o reflexo e o tempo de reação do piloto são cruciais. Você já deve ter ouvido alguém falar: “Foi tão rápido que não deu tempo de frear.” Isso acontece porque o tempo de reação do piloto foi comprometido, talvez por uma distração. Quando ele percebeu, já não havia mais espaço nem tempo suficiente para a moto fazer a desaceleração necessária.

Dirigir com atenção, descansado e sem ingerir bebidas alcoólicas e entorpecentes é a melhor forma de evitar que o tempo de reação seja prejudicado.

rastreador-moto-frenagem

Além do tempo de reação, é preciso ter espaço para realizar a frenagem – e não adianta pensar em uma distância única, cada moto tem uma distância de frenagem, que é influenciada por uma série de fatores, como peso do motorista, estado dos pneus, dos freios e da suspensão. Por isso é tão importante manter uma distância segura dos demais veículos.

As distâncias precisam ser bem observadas, mas o modo como você aperta o freio também. Os especialistas orientam que 70{891c57e38af24731f7667f22a917288143a942f2b9b3ae917c99f65230fa4ea0} do esforço deve ser enviado para o freio dianteiro e os outros 30{891c57e38af24731f7667f22a917288143a942f2b9b3ae917c99f65230fa4ea0}, para o traseiro. Mas nós sabemos como é difícil pensar nessa proporção durante uma frenagem brusca, pois seus músculos costumam ficar tensos e apelar para todas as opções de parada. No entanto, a frenagem, como qualquer técnica de pilotagem, é uma habilidade aprendida, e só com a prática você vai conseguir aperfeiçoá-la.

Frear com segurança é uma das formas de proteger você e seu xodó, assim como contar com a Autotrak. Com o One Moto, além de acompanhar a sua máquina 24 horas por dia pelo celular ou tablet, você recebe alertas em casos de movimentações indevidas. Ainda assim, em caso de problemas, a empresa oferece serviços exclusivos aos clientes, como o Pronto Resposta Nacional e o Apoio à Vítima de Crime.

Fonte: (meuautotrak)

Palavra de Deus

ADORARÁS SOMENTE A DEUS

(Gálatas 5:19-21) Ora, as obras da carne são manifestas, as quais são: a prostituição, a impureza, a lascívia, a idolatria, a feitiçaria, as inimizades, as contendas, os ciúmes, as iras, as facções, as dissensões, os partidos, as invejas, as bebedices, as orgias, e coisas semelhantes a estas, contra as quais vos previno, como já antes vos preveni, que os que tais coisas praticam não herdarão o reino de Deus.

(Apocalipse 22:14-15) Bem-aventurados aqueles que lavam as suas vestes [no sangue do Cordeiro] para que tenham direito à árvore da vida, e possam entrar na cidade pelas portas.

Ficarão de fora os cães, os feiticeiros, os adúlteros, os homicidas, os idólatras, e todo o que ama e pratica a mentira.

Idolatria é trocar Deus por outra coisa ou pessoa, é adorar a um falso deus.

Todas as pessoas de todas as religiões devem ser respeitadas, amadas e devem ter o direito de expressar suas crenças e opiniões. No entanto, não é em nome do amor que vamos deixar de dizer a verdade. Isto seria uma contradição. A Bíblia fala do amor de Deus a toda a humanidade, independente de suas religiões.

(João 3:16) Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna.

Contudo, ela fala também contra o pecado e contra as doutrinas erradas, mostrando que o caminho do erro leva ao inferno.

Logo, devemos amar e também mostrar o erro. Devemos mostrá-lo polidamente, como é próprio do amor. No Velho Testamento, por exemplo, Deus fala contra aqueles que adoravam imagens de escultura e proibiu o seu próprio povo de fazê-las com o objetivo de se prostrarem diante delas.

(ISAÍAS 45:20) Congregai-vos, e vinde; chegai-vos juntos, os que escapastes das nações; nada sabem os que conduzem em procissão as suas imagens de escultura, feitas de madeira, e rogam a um deus que não pode salvar. Deus condenou também a invocação aos mortos.

(Deuteronômio 18:10-12) Não se achará no meio de ti quem faça passar pelo fogo o seu filho ou a sua filha, nem adivinhador, nem prognosticador, nem agoureiro, nem feiticeiro, nem encantador, nem quem consulte um espírito adivinhador, nem mágico, nem quem consulte os mortos; pois todo aquele que faz estas coisas é abominável ao Senhor, e é por causa destas abominações que o Senhor teu Deus os lança fora de diante de ti.

O pecado da idolatria é um dos mais combatidos pelos profetas da Velha Aliança. Enquanto que os outros pecados, em geral, são ofensas contra Deus, a idolatria configura-se como abandono ao verdadeiro Deus. Pensemos, por exemplo, em uma vida conjugal. Marido e mulher podem, eventualmente, se ofenderem e se magoarem e tudo pode ser resolvido na maioria das vezes. O adultério, porém, é uma ofensa totalmente distinta das outras, porque vai contra o vínculo matrimonial e os seus compromissos basilares. Logo, na vida conjugal, o adultério é o mais grave pecado. A Bíblia compara a idolatria com o adultério. O povo de Deus é muitas vezes mencionado como "esposa" do Senhor. Essa expressão foi usada no Velho Testamento em relação à nação de Israel, e, no Novo Testamento, referindo-se à igreja. Quando o povo de Deus vai atrás de outros deuses, isto é considerado uma traição, ou um tipo de adultério espiritual.

(Tiago 4:4-5 ; 4:7). Infiéis, não sabeis que a amizade do mundo é inimizade contra Deus? Portanto qualquer que quiser ser amigo do mundo constitui-se inimigo de Deus. Ou pensais que em vão diz a

escritura: O Espírito que ele fez habitar em nós anseia por nós até o ciúme?

Sujeitai-vos, pois, a Deus; mas resisti ao Diabo, e ele fugirá de vós.

Essas práticas são alguns dos grandes erros doutrinários de vários segmentos religiosos. Sabemos que muitos dos santos adorados hoje foram, de fato, pessoas santas, servos de Deus, dignos de serem imitados. Porém, morreram, e não ressuscitaram. Quando alguém lhes dirige uma oração, está fazendo uma invocação aos mortos, o que Deus proibiu e condenou. Tais fiéis, pessoas sinceras e bem intencionadas, deveriam estar fazendo seus pedidos a Deus (Pai, Filho e Espírito Santo). Jesus mesmo nos ensinou a orar direto ao "Pai nosso".

Dizem que os santos intercedem pelos vivos. Mas, o que diz a Bíblia? Jesus é o único mediador entre Deus e os homens

I Timóteo (2:5) Porque há um só Deus, e um só Mediador entre Deus e os homens, Cristo Jesus, homem, o qual se deu a si mesmo em resgate por todos, para servir de testemunho a seu tempo.

Isto, porque Jesus foi o único que morreu na cruz para nos salvar do inferno, tomando sobre si o castigo pelos nossos pecados. Jesus e o Espírito Santo são os únicos que intercedem por nós diretamente diante do Pai.

(Romanos 8:26) Do mesmo modo também o Espírito nos ajuda na fraqueza; porque não sabemos o que havemos de pedir como convém, mas o Espírito mesmo intercede por nós com gemidos inexprimíveis. É verdade que as pessoas vivas intercedem umas pelas outras, mas os mortos não intercedem por ninguém. Está escrito que os mortos não tem parte alguma no que sucede debaixo do sol.

(Eclesiastes 9:5-6) Pois os vivos sabem que morrerão, mas os mortos não sabem coisa nenhuma, nem tampouco têm eles daí em diante recompensa; porque a sua memória ficou entregue ao esquecimento. Tanto o seu amor como o seu ódio e a sua inveja já pereceram; nem têm eles daí em diante parte para sempre em coisa alguma do que se faz debaixo do sol.

Eles não participam, não vêem, não ouvem orações, não intercedem, nem interferem. Logo, vemos a invocação aos santos como idolatria e politeísmo. O apóstolo Paulo, quando estava vivo, não admitiu que ninguém o adorasse nem se prostrasse diante dele.

(Atos 14:11-15) O sacerdote de Júpiter, cujo templo estava em frente da cidade, trouxe para as portas touros e grinaldas e, juntamente com as multidões, queria oferecer-lhes sacrifícios.

Quando, porém, os apóstolos Barnabé e Paulo ouviram isto, rasgaram as suas vestes e saltaram para o meio da multidão, clamando e dizendo: Senhores, por que fazeis estas coisas? Nós também somos homens, de natureza semelhante à vossa, e vos anunciamos o evangelho para que destas práticas vós vos convertais ao Deus vivo, que fez o céu, a terra, o mar, e tudo quanto há neles;

Se hoje ele pudesse falar a todos quantos o invocam e veneram como santo, talvez ele repetisse suas palavras do texto de Atos: "Por quê fazeis essas coisas? Nós também somos homens como vós!" Quando o apóstolo João, inadvertidamente, se prostrou diante de um anjo, este o repreendeu dizendo: "Não faças tal coisa. Sou teu conservo Adora a Deus!" Só diante de Deus devemos nos prostrar. Somente a ele devemos dirigir nossas orações.

(Mateus 4:10) Ao Senhor teu Deus adorarás e somente a ele darás culto.

(Romanos 1:25) Devemos adorar ao Criador e não à criatura.

Fonte: (Pregar a Palavra de Deus)

TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO: FERMAG, EM JOÃO MONLEVADE, MG



Para construir, ou para reformar, necessita-se de comprar em uma empresa que tenha os melhores produtos e, claro, com preços acessíveis a todos. Desta forma, é a FerMag, empresa que há anos vem oferecendo à população monlevadense, e das cidades vizinhas, materiais de construção em geral com ótimas qualidades de durabilidade e tudo num lugar só, evitando ter que ficar comprando em vários lugares para uma mesma construção.

(Jovem comerciante Wagner atendendo uma cliente)

Na FerMag o cliente encontra da base ao acabamento e com aquele precinho especial.

FerMag: Rua Duque de Caxias, 139, Bairro José Eloi, João Monlevade, MG.

Telefone: 31 - 3851-6850

PERU MOLAS: MECÂNICA DE CAMINHÕES EM SANTA MARIA DE ITABIRA



Quem chega na cidade de Santa Maria de Itabira, MG, já bem na entrada, logo vê a oficina mecânica Peru Molas.

A oficina atende caminhões e outros veículos para manutenção e reparo com mecânicos preparados.

Leve hoje mesmo seu veículo para uma avaliação na Peru Mola.

Rua José da Silva Braga, 1274, bairro Lambari.

Agende um horário: 31 - 9 8681-7526

Da Redação

"VAI SER INCRÍVEL. TEM QUE SER", DIZ RIHANNA SOBRE O MOTIVO DA LONGA ESPERA PELO SEU ÁLBUM



Rihanna está animada com o que pretende mostrar aos fãs em seu tão aguardado novo álbum, que segue sem previsão de lançamento. A cantora e empresária falou sobre o assunto durante o lançamento de sua empresa de cosméticos, a Fenty Beauty Soft'Lit Foundation, em Los Angeles, no último sábado (27).

Na conversa, Riri explicou, inclusive, o motivo da longa espera pelo disco.

“Vai ser incrível”, disse ela. “Tem que ser - esse é o único motivo pelo qual ainda não foi lançado. Se eu não sentir isso, se eu não sentir



que representa a evolução, o tempo que passei longe [da música]... Precisa mostrar um crescimento, né?”

“E eu quero brincar, eu sinto que a música é um parque, e eu quero me divertir com isso e mostrar verdadeiramente onde estou”, continuou ela.

Sobre a possibilidade de parcerias no trabalho, ela afirma:

“Eu não sei ainda! Não sou muito de fazer colaborações, né? Tem que ser muito intencional, então saberei quando tiver a faixa gravada”.

Fonte: (Vagalume)

