



saúde
& estilo

www.saudeestilo.com.br

Lazer e conhecimento
ao alcance de sua mão!

Itabira | João Monlevade | Sta M^a de Itabira

Março 2024 | Ano 7 | N^o72



NAYARA BIJUTERIAS
NOVO ENDEREÇO: uma das
mais lindas lojas do centro
leste mineiro

Ver Pag 03

BELEZA

Pag. 03

ODONTOLOGIA

Pag. 04

CURIOSIDADE

Pag. 05

MATÉRIAS EXCLUSIVAS

Pag. 07



Rodovia harcy
lage km13
Ipoema-MG

31 9 8753 0900

pesque_e_pague_do_bigode

ÓTICA
NOVO MUNDO

VOCÊ VÊ A DIFERENÇA
TÍAO DA ÓTICA

Loja 1: Rua Armando Batista, 11 - Centro / Fone: (31) 3852-4445
Loja 2: Av. Getúlio Vargas, 5128 - Centro / Fone: (31) 3852-2509

CAIAZAN
RADIADORES

31 3066-6113

31 97342-2630

Rua D, 65 - Gabiroba



9 8721-8903

Vmc
Acessórios

31 9 97430778
Brinquedos e Eletrônicos

Santa Maria de Itabira

16 DE MARÇO

DROGARIA & PERFUMARIA

3831 5054

97185 6776

Rua João Camilo de Oliveira Torres, 21 Loja 12 - Juca Rosa
www.farmacia16demarco.com.br



31 3852 2644

Av. Getúlio Vargas, 5141, Lj.11 - Galeria OURIVIO



Só Sorriso

Implante e Estética

RT: LAURA CARVALHO

CRO-MG- 40.713

31 3831-2301 | 9 8941-4889

Rua Juca Machado, 141 - Centro - Itabira
(Em frente a Igreja da Graça - entre a Dismacon e o Sicoob).



Revisa Pneus
auto center

Rua Israel Pinheiro, 578 - Major Lage
Itabira Minas Gerais

31 3833 4150

- PEÇAS E SERVIÇOS
- PNEUS
- ALINHAMENTO
- BALANCEAMENTO
- TROCA DE ÓLEO
- SUSPENSÃO

Clínica veterinária



Mundo Animal

Agora com veterinário
PET SHOP

(31) 3831-1702

Av. João Pinheiro, 194
Centro - Itabira-MG

Deposito

FERMAC
material de construção
3851-6850

Rua Duque de Caxias, 139
Bairro José Eloi



Faynner
Photos

@faynner_photos

(31)99506-0136

NAYARA

Bijuterias

31 9 8494 3081

@bijusnayaraitabira

Rua Pref. Virgílio Quintão, 238 - Caminho Novo



Cia da Empada

A empada mais famosa de Itabira

3831-5500

Av. João Pinheiro, 336 A - Centro - Itabira/MG

TRECOS

Fone: 3834-4463

lojattrecos@bol.com.br

Rua Raimundo de Souza, 62 - Bela Vista - Itabira - MG



99682-0926 / 98681-7526

TONI LANTERNAGEM

31 3834 3319

31 9 8597-0402

Rua Galeleira, 61 - Hamilton



cfcmoura@yahoo.com.br

Tel. (31)3838-1116

Rua Casemiro Andrade, nº190
bairro Centro - Santa Maria de Itabira

Tel. (31)99731-1116

Av. Amir Soares de Carvalho, nº74
bairro São Cristóvão - Ferros/MG

A IMPORTÂNCIA DE CADA NUTRIENTE PARA OS CÃES

“Somos aquilo que comemos”. Essa frase além de ter uma relação com os seres humanos, descreve muito bem a importância da alimentação dos cães, que deve ser escolhida a partir dos nutrientes que ela disponibiliza em cada ração. Uma boa marca desse alimento deve ser os níveis nutricionais fundamentais de acordo com o tamanho, idade, saúde e, algumas, até com o tipo de pelo do animal.

Os principais nutrientes que devem estar presentes na alimentação dos animais são: proteínas, carboidratos, gorduras, vitaminas e sais minerais. Mas, nem todo mundo sabe a função desses princípios no corpo, por isso vamos apresentar algumas das mais importantes vitaminas e suas funções para o organismo dos cães. Além de citar quais os alimentos que servem de fonte dessas substâncias.

As mais importantes vitaminas

Vitamina A

A falta desta substância impede o crescimento e enfraquece a visão dos animais. Por essa razão, se faz importante para a manutenção da saúde do cão, além disso ela ajuda na prevenção de infecções e é fundamental para o desenvolvimento sadio da pele e do pelo e para o período de reprodução. Esse tipo de vitamina pode ser encontrado no óleo de fígado de bacalhau, na gema de ovo e nas gorduras animais, bem como na cenoura, pimentão, banana e na maior parte das verduras.

Vitamina B

Esse composto é formado por uma série de substâncias químicas que reforçam a ação das outras vitaminas. Ela atua na prevenção de problemas relacionados ao intestino, digestão, hormônios, cansaço, anemia, problemas relacionados aos pelos e inflamações em geral. Além dessas atuações, os distúrbios nervosos combatem a dermatite seborreica, diarreia e a paralisia. A vitamina B pode ser encontrada nos seguintes alimentos: fígado, germes de trigo, gema de ovo, arroz, aveia, levedura de cerveja e soja.

Vitamina C

Os cães que não possuem uma boa quantidade dessa vitamina, adquirem uma doença chamada de antiescorbuto, caracterizada por enfraquecimento geral, hemorragias diversas, hálito fétido com sangria das gengivas. A vitamina C é produzida no próprio organismo do animal, mas algumas alimentos podem ser eficazes no complemento dessa substância, como as verduras e as frutas cítricas.

Vitamina D

Essa vitamina também é produzida no corpo do animal quando o mesmo fica exposto ao sol de manhã. Por essa razão, é comum vermos os cães brincando e se estendendo no chão para aquecer o corpo nas primeiras horas da manhã. Ela é fundamental para a formação dos ossos e dos dentes, além de combater o raquitismo. Esse elemento também pode ser encontrado em alimentos, como os óleos de peixe, manteiga e ovos.

Vitamina E

Quando filhotes, essa substância é de extrema importância, pois atua no crescimento dos peludinhos. Além disso, é um ótimo combatador da anemia, infertilidade e age para garantir um melhor funcionamento do coração, afastando doenças cardíacas, muitas vezes fatais para os animais. É possível encontrar a vitamina E em grãos germinados, folhas verdes, gema de ovo, óleos vegetais, etc.

Vitamina K

Esse tipo de nutriente atua na coagulação do sangue, combate a perda do

controle muscular e ajuda a eliminar substâncias provenientes da poluição, que não afeta só os seres humanos, como também os animais. A vitamina K pode ser encontrada no abacate, banana, frutas secas, cítricos em geral etc.

Cálcio

É de conhecimento de todos que o cálcio é um fortificador dos ossos e dentes, além de resolver o sistema nervoso. Por essa razão, é uma substância imprescindível para os filhotes, pois estão em fase de desenvolvimento e crescimento. O tutor pode achar esse elemento em cereais, folhas verdes, gergelim, sal, peixes, ovos caipiras e sementes de girassol.

Ferro e fósforo

O ferro combate a anemia, fadiga, palidez e prisão de ventre e pode ser encontrado no repolho e no feijão. Já o fósforo é excelente na luta contra a desmineralização dos ossos, na deficiência do crescimento, na fraqueza que acomete os peludos e no desequilíbrio do sistema nervoso. Este último encontra-se na ervilha, feijões, germe de trigo, nabo, nozes, etc.

Iodo e magnésio

Dois grandes substâncias e importantes para a manutenção da vida dos cães, o iodo atua no combate a fraqueza e cansaço, e auxilia os animais que possuem problemas no metabolismo e na perturbação nervosa. Sendo facilmente achado no agrião, alho, vegetais verdes e cenoura. Enquanto o magnésio ajuda a prevenir a aceleração cardíaca, esgotamento, nervosismo, convulsões e irritabilidade. Se você deseja que o seu animal usufrua desses benefícios, saiba que alguns alimentos podem ser fontes ricas desse elemento, como soja, grão-de-bico, mel, lentilha etc.

Zinco

Por último, mas não menos importante, o zinco, que age na cicatrização de feridas, absorção intestinal deficiente, crescimento retardado, metabolismo glandular comprometido e outros tipos de doenças, como a diabetes. Esse elemento pode ser encontrado no trigo integral.

Importante...

Lembrando que não é preciso oferecer esses alimentos citados em cada item ao pet, pois esses nutrientes estão nas rações em quantidades ideais para cada tipo de marca. Basta você consultar o veterinário e entender qual deve ser a melhor dieta para o cão e assim oferecer todas as substâncias necessárias, para que ele tenha uma vida saudável e mais equilibrada.

Por: Katharyne Silva

Fonte: (Clube para Cachorros)



MADE IN ROÇA

AGROPECUÁRIA E PET SHOP

31 2840 4055 | 9 7237 0238

Rua Pref. Virgolino Quintão, 1011 - Água Fresca

Bichos & Plantas



Telefone: 3831-7570

HOSPITAL
Animal
DE ITABIRA 24h

31 3066 4669

Rua Desembargador Drummond, 05
Campestre - Itabira/MG

EXPEDIENTE:

REPORTAGEM: 31 99739 7676 | DIAGRAMAÇÃO: 31 98605 5345

FAZEMOS COBERTURA DO SEU EVENTO E FESTA DE ANIVERSÁRIO!

NAYARA BIJUTERIAS - NOVO ENDEREÇO: uma das mais lindas lojas do centro leste mineiro



O Saúde e Estilo desembarcou nesse mês no coração do Caminho Novo, na cidade de Itabira, MG, para ver de perto a reinauguração de uma das lojas mais famosas dessa cidade, Nayara Bijuterias.

Nayara Bijuterias, que nesse último dia 22/02/2024 completou 07 anos, é um sucesso nos ramos de bijuterias, folheados, brincos, maquiagens, bolsas e acessórios. E agora está de casa nova, a rua é a mesma, Prefeito Virgilino Quintão, mas, um pouco mais para frente, no número 296.

A loja cresceu e está muito linda, tanto que quem passou por lá estes dias tem deixado seu carinho com a jovem comerciante Nayara Junia de Oliveira Bicalho Coelho, e sua equipe.

Conforto, qualidade e centenas de produtos para melhor atender as clientes.

A Nayara Bijuterias também trabalha com acessórios exclusivos para noivas.

Meninas, vão agora mesmo conhecer a novíssima Nayara Bijuterias, bem em frente ao posto de combustíveis do Caminho Novo, são tantas opções que vocês vão ficar horas na super loja.

Não bastassem o conforto e os melhores preços, a Nayara Bijuterias é uma das referências em todo Centro Leste Mineiro.

Da Redação



Tele Uteis:

Polícia Militar - 190 | Bombeiros - 193 | Disque Denúncia - 181 | Denúncia contra violência às mulheres - 180 | Costureira: Rosário 31 9 8679-7316

ADICIONE O “FIO DENTAL” À SUA ROTINA DIÁRIA



Se você se sente culpado por responder timidamente “nem sempre” quando seu dentista te pergunta sobre passar fio dental, você não é o único. Estatísticas dizem que cerca de 80% das pessoas não usam fio dental.

Embora tenha ouvido sobre importância do fio dental, você provavelmente não presta atenção quando o dentista começa a falar sobre isso. Por alguma razão é um hábito difícil de incorporar, provavelmente porque leva tempo, faz bagunça, ou por ser mais uma coisa que você tem que fazer.

Bom, acontece que essa parte de sua rotina diária vale cada segundo. Uma vez que sua escova de dente não consegue alcançar cada canto da sua boca (como entre os dentes), o fio dental é a melhor maneira de remover qualquer partícula de comida e placa para prevenir cárie nos dentes e gengivite (inflamação do tecido da gengiva). Como um bônus, ajuda a prevenir o mau hálito, uma vez que pode impedir que bactérias se formem nesses lugares difíceis de alcançar.

O fio dental é importante para manter a gengiva saudável e prevenir doenças periodontais. Sua saúde bucal está ligada a sua saúde física e não escovar ou passar fio dental nos dentes realmente pode te deixar suscetível a infecções.

Além de reconhecer que o uso do fio dental é um bom hábito, você pode adicionar isso à sua rotina diária se você tem problema com o fio dental tradicional. Há várias opções que podem ser usadas para limpar entre os dentes. Os primeiros são o floss pick e o grampo de fio. Essas engenhocas úteis são fáceis de usar, rápidas e legais. Para pessoas com espaço entre os dentes, utilize uma escova interdental. Ao fim de cada dia, você verá como, logo após pas

Fonte: (MSN)



Portal
Imóveis
Entre e se realize.

17 anos
com você!

CRECI-PI 3464

Av. Mauro Ribeiro Laje, 458 - lj3 - Ed. Santorini - Esplanada da Estação - Itabira/MG | 31 3834-0608 | 3835-1474 | 9 8527-0431

OPORTUNIDADES

CASA Área: 250m² - plano
Bairro: Praia R\$ 85.000,00

Sala, copa, 03 quartos c/
armário, banho social,
cozinha planejada, área de
serviço e garagem p/ 02
carros. R\$ 390.000,00

APARTAMENTO

Bairro: Juca Batista
Sala, 02 quartos, banho
social, cozinha planejada,
área de serviço e 01 vaga de
garagem.
R\$ 135.000,00

LOTE
Bairro: Flamboyanth

Portal Imoveis Creci/MG 3464 | 3834-0608/98837-8500

CONHEÇA 5 CUIDADOS COM O CARRO QUE VOCÊ PRECISA TER DIARIAMENTE

Caverley
 Motores e câmbios automáticos
 31 3852 8784
 31 99384 5801
 Av. Armando Fajardo, 456 - Loanda - João Monlevade/MG

Você gosta de viajar de carro? Acordar cedo, vestir roupas confortáveis, colocar as malas no bagageiro, ligar o rádio e dar a partida no veículo e pegar a estrada. Estes são um dos principais rituais na hora de sair com família em busca das férias perfeitas. Mas os cuidados com o veículo também precisam ser tomados para evitar certos problemas. Sabendo disso, o Garagem360 e a Zul+, uma empresa do ramo de AutoTech, prepararam 10 dicas para viajar de carro com segurança

1 – Revisão precisa estar em dia

Viajar é muito bom, mas você precisa tomar alguns cuidados para evitar imprevistos. O primeiro é com relação a manutenção. Antes de embarcar em uma aventura, é sempre recomendável passar em uma oficina para realizar um check-up. Durante a revisão, os especialistas irão verificar:

- A quantidade e qualidade do óleo no motor;
- Alinhamento da suspensão e balanceamento das rodas;
- Freios;
- Bateria;
- Para-Brisas;
- Vela;
- Freios.

2 – Faça um roteiro de viagem

Depois de escolher o destino, é sempre importante fazer um pequeno roteiro de viagem. Com ele, você terá em mãos todas as informações necessárias para chegar ao seu destino com mais tranquilidade. E não é tão difícil produzir um hoje em dia. Diversos sites possuem informações sobre temperatura, condição das estradas, preços dos pedágios, lugares para se hospedar, restaurantes e lanchonetes, pontos de turismo, informações sobre segurança e entre outros. Com tudo isso em mãos, o risco de enfrentar adversidades será um pouco menor.

3 – Certifique-se dos documentos pessoais do veículo

Talvez seja um dos pontos mais importantes dentre todas as dicas para viajar de carro com segurança. Não deixe para conferir e separar todos os seus documentos pessoais (e de sua família) e os documentos do veículo. Muitos deles são obrigatórios, como:

RG; CPF; CNH; Renavam; CRLV; Passaporte; Manual do proprietário; Carteira de vacinação.

4 – Tenha um Kit Emergência

Este é um assunto bastante delicado para alguns, porém não podemos deixar de citar por aqui. Até porque saúde é a coisa mais preciosa que temos e devemos zelar por ela. Na hora de sair de casa, prepare alguns itens para ser usado em casos emergência. Um kit básico com remédio dor de cabeça (e mal-estar), papel higiênico e lenços umedecidos.

Como estamos em meio a uma pandemia, é obrigatório o uso de mascaradas em lugares fechados. Se puder, coloque uma garrafa de álcool em gel no porta-luvas. “Com a pandemia, muitas pessoas mudaram seus hábitos e passaram a preferir explorar destinos locais de carro com maior contato com a natureza, ao invés de grandes distâncias de avião. Vale lembrar que o distanciamento social e o uso da máscara ainda precisam ser mantidos por um bom tempo, e esse estilo de viagem se mostra muito mais seguro”, afirma André Brunetta, CEO do Zul+.

5 – Leve celular, carregador e suporte

Hoje em dia, podemos fazer tudo pelo celular. Comprar comida, entrar nas redes sociais, tirar fotos, olhas as principais notícias do Garagem360 e entre outros.

Pensando em viagens, ele também pode ser um meio de comunicação bastante útil. Além de fazer ligações de emergência, você pode usar navegadores por GPS para encontrar os melhores caminhos. Como muitos carros possuem entrada USB, é recomendável que você tenha fácil acesso ao carregador para não ficar sem bateria.

6 – Confirme se o estepe está completo

Outro item bastante importante em nossa lista. Já falamos que antes de cair na estrada é necessário uma passagem em uma oficina para uma avaliação completa nos pneus. Porém, isso não significa que eles não irão furar. Ou seja, você precisa estar munido com os equipamentos que são normalmente usados.

Este é o caso do como macaco, chave de roda, triângulo e pneu reserva. Anteriormente, o Garagem360 trouxe um conteúdo com dicas fáceis para ajudar na hora de trocar o pneu.

7 – Tenha uma tag de pedágio

Não quer perder tempo com paradas nas longas filas das praças de pedágio? Sem problemas! Uma sugestão para evitar este contratempo é instalar uma tag de pedágio. Nos últimos anos, muitas empresas e concessionárias de rodovias criaram dispositivos para que o motorista passe pelos pedágios sem ter a necessidade enfrentar aquele para e anda. Por exemplo: Sem Parar, Tag Zul+ e entre outros.

8 – Tenha água e lanchinhos no carro

Muitas pessoas costumam sair de casa muito cedo para evitar o trânsito das grandes cidades. Por consequência, acabam tomando seu café bastante cedo. Para resolver este problema, o ideal é que alguém fique responsável pela organização de uma bolsa térmica com alguns itens importantes. Uma garrafa de água, por exemplo, é um dos itens mais indispensáveis. Você pode levar também bolachas, biscoitos, frutas, entre outros.

9 – Tenha sempre óculos, guarda-chuva e blusa de frio

Dependendo do seu destino, as condições climáticas podem ser diferentes da cidade de origem. Isso significa que você terá que estar preparado para enfrentar as mudanças climáticas. Os óculos de sol, por exemplo, podem ser úteis caso o sol apareça durante o caminho. Se começar a chover e você estiver fora do carro, pode usar um guarda-chuva.

10 – Faça uma playlist em casa

Por fim, uma pergunta: Qual é o seu estilo musical favorito? Rock? Pop? MPB? Funk? Jazz? R&B? Sertanejo? Música clássica? Preparar uma playlist com suas músicas favoritas podem tornar o caminho algo mais leve e prazeroso.

Em alguns aplicativos de streaming, é possível você baixar músicas, álbuns e listas de reprodução para ouvir quando estiver sem internet.

Fonte: (garagem360)

Organização como PT	7	Utensílio para cortar madeira	Mar. em inglês	Preparar carne na churrasqueira	Censoantes da "seco"	A porta de baixo do sapato	Contrários as leis	C. de Margarida e o Pato Donald (HD)	Por (?): por enquanto
Homicida	2	3	3	2	3	3	4	5	6
Princípio fundamental									
1	7	8	8	3	9	6	10	2	7
Na parte posterior	11	7	2	3	Moto: diáscia Plantação: turfeira	10	8	12	2
Imposto de Renda (regia)	4	7	Desliga (a luz) Comida (pl)	2	1	2	13	6	Desagasta natural do selo
Dois vizinhos maior	14	6	19	7	6	Med da agrária Polir: canaliz	2	7	8
(?) Gloria, técnico de futebol	6	11	6	Casa da face Grupo de soldados	12	2	10	2	7
Entretar corajosamente	1	8	4	11	2	7	Picado Amado: pe os fás	14	6
15	6	Enfeite, adornos Caixa de sapateiro	2	7	7	8	4	6	3
Elabore do "bolor"	10	4	3	6	Anno: Dicitri (abrev) Reser	2	14	Sistema (?), tam nove parâmetros	16
Não: dazero									
Avete Gangala, cantora batará	4	3	Materia como a esponja Alzava	4	6	7	6	3	6
Executar (mús ca)	11	6	9	2	7	Pão de (?), bolo Matemá: ce (abrev)	10	6	Emprega: do de quarto, em hotéis
Amor: símbolo nacional	4	1	8	Afia (a face) (?) Selva: der, gais	2	12	6	10	2
Faixa; turtia	9	6	10	8	7	2	Grilo: ce nutir na topacia	2	4
A via de usc ca: pífia	6	7	2	10	Chuva forte e repentina (brac)	11	6	7	6

PIADINHA

DENGUE.



Palavra de Deus

FELIZ É A NAÇÃO QUE TEM O SENHOR COMO DEUS!

'Feliz é a nação que tem o Senhor como Deus! Feliz o povo que ele escolheu como seu patrimônio! Lá dos céus, o Senhor olha e vê todos os homens. De onde está sentado, ele observa todos os habitantes da terra, ele que lhes modela um mesmo coração, ele que está atento a tudo que fazem. O rei não é salvo por um grande exército, o guerreiro não é libertado por um grande vigor. Para vencer, o cavalo não passa de ilusão, toda a sua força não permite escapar. Mas o Senhor vela sobre aqueles que o temem, sobre os que esperam na sua fidelidade, para livrá-los da morte e mantê-los vivos durante a fome. Nós aguardamos o Senhor: É Ele nosso auxílio e escudo! Dele vem a alegria de nosso coração, e a nossa confiança está no seu nome santíssimo. A tua fidelidade, esteja sobre nós, como a nossa esperança está em vós'. Salmos 33, 12-22.

Estas palavras do Salmista traz um contexto bem específico: governo monárquico que frequentemente era desafiado por outros povos e, por isso, decretavam guerras. Almejavam cada um Feliz é a nação que tem o Senhor como Deus sua independência e novas conquistas à custas até da morte de soldados e/ou de seus governantes.

Não é diferente esse desejo para qualquer outro povo.

Cremos nessa Palavra como inspiradora para nossa fé, não pelas vitórias em guerras ou pelas conquistas, mas principalmente porque reconhecemos a Deus como Senhor que sustenta e abençoa seu povo em momentos de crise.

Cremos em Deus que chama seu povo para viver em justiça e equidade, fartura e generosidade para com todos e todas. Ao contrário disso, temos então um governo que não compactua com os propósitos do Senhor, ao contrário, confia em seus próprios meios para governar. E governam mal.

Entretanto, aquelas pessoas que temem ao Senhor, guardam sua esperança em seu amparo e no socorro que vem de Deus. Não podemos desistir mesmo diante de uma realidade perversa, corrupta e injusta que parece nos cercar. Oremos por nosso país, nossos governantes, por nosso povo.

Na expectativa e confiança de que o Senhor seja Deus e faça de nós uma nação feliz.

Fonte: (Universidade Metodista de São Paulo)

CAMPEONATO DE TIRO ESPORTIVO ACONTECE NO PESQUEIRO DO PAQUINHA



Localizado entre as cidades de João Monlevade e Itabira, MG, na popular "Estrada do Forninho", em meio à uma mata preservada, onde enormes lagoas e o verde fazem daquele local um dos ambientes mais lindos desta região, o Pesqueiro do Paquinha, a cada ano, atrai muitas pessoas que procuram lazer e tranquilidade. Comida ao forno à lenha, peixe fresco e atendimento especial fazem parte do pacote do

Pesqueiro do Paquinha que hoje está sob direção os irmãos Renato e Sérgio Quintão.

E foi no Paquinha que os Snipers da Pressão, grupo de tiro esportivo, promoveram o 30º Campeonato de Carabinas de Pressão de Itabira, em 25/02/2024. As competições do Snipers são mensais, sendo que, a cada jogo um local diferente.

Para este torneio, foram apresentadas aos competidores as provas: Papel/10m, Silhuetas Metálicas, Field Targtes, Mine-Plates, Balão/25m e Prova do Sniper. Os competidores utilizaram espingardas modelos springs(mola ou gas ram).

Foi um domingo de muita técnica, descontração e, principalmente, amizade entre os integrantes dos Snipers da Pressão, onde o objetivo de ganhar não era maior do que o respeito pelo colega. E, devemos resaltar que, lá é um local aonde O SENHOR CRIADOR presentou aqueles que por ali passeiam com um lugar de paz e beleza.

Sobre o tiro esportivo, não podemos esquecer que Brasil ganhou sua primeira medalha olímpica nesta modalidade, em 03 de agosto de 1920, nos jogos de Antuépia, na Bélgica, onde o brasileiro Guilherme Paraense foi o campeão.

Da Redação

SUPER LIGA DE FUTSAL FJU 2024 SE ENCERRA COM LEÕES DA VILA CAMPEÃO, EM ITABIRA, MG

O final de semana foi de fortes emoções em Itabira, MG. Aconteceu o encerramento da Super Liga de Futsal FJU 2024, no domingo 03/03.

O campeonato que durou pouco mais de um mês, teve 8 times(Almoçar, União, Milionários, Farol, INSS, Sete Ponto, Leões da Vila e FJU) concorrendo ao troféu de campeão.

A final ocorreu no ginásio poliesportivo Maestro Silvério Faustino, Centro desta cidade, que recebeu um público animado que torceu legal para seus atletas e times favoritos.

No início da partida o coordenador, que também é pastor e responsável pela Força Jovem Universal(FJU), no município, Claudinei Silva, ministrou uma oração aos presentes e pelo projeto.

O jogo de encerramento foi Leões da Vila x Farol F.C., no qual Leões levou a tarça de 1º lugar.

Novos torneios estarão sendo programados no decorrer do ano, com



produção da FJU.

Para conhecer a FJU e outros projetos deste grupo: Av. Carlos Drummond de Andrade, 600, Centro, Itabira ou Praça Sete de Setembro, em João Monlevade, na Igreja Universal.

Da Redação

OUVINTES DA RÁDIO 93,3 FM SE REÚNEM PARA HOMENAGEAR OUTRA AMIGA OUVINTE



Foi com muita emoção e carinho que ouvintes da Rádio Antártida 93,3 FM, de Itabira, MG, fizeram uma linda homenagem à uma outra participante da emissora. Rosemeire Gonçalves, a "Rose do Bela Vista", foi quem, sem se quer imaginar, foi pega de surpresa, na tarde deste domingo, 03/03/2024, por amigos que conheceu pelas ondas da rádio. Para que a surpresa fosse possível, sem Rose desconfiar, as filhas dela, Priscila e Keslayne, foram as cúmplices que prepararam a chegada dos amigos.

Esta galera se conheceu durante a programação do programa Disco de Ouro, entre 2019 e 2021, no qual, quando enviaram músicas um para o outro falavam carinhosamente: "Família Disco de Ouro". Rose, ouvinte assídua, enviava e recebia músicas todas as noites.

O programa, que era de 22:00 às 23:00 horas, passou a ser programado, sendo assim, o locutor, Anderson Rodrigo, assumiu o horário de 18:00 às 21:00 horas, e foi acompanhado por estes ouvintes que frequentemente participam deste novo horário. A amizade dos ouvintes, que começou na época do Disco de Ouro, permaneceu e hoje oferecem músicas no Flash Hits, da 93,3 FM.

Mas, embora músicas nos levam a momentos agradáveis, a querida ouvinte Rose enfrentou dias difíceis, quando uma doença grave tentou derrubá-la. E mesmo com esta luta, ela não desanimou e buscou na fé forças para vencer. Com a certeza de que O SENHOR sempre esteve ao seu lado, passou por todos os processos de hospitalização, recuperação e voltou para sua família ainda mais forte. Rose, exemplo de fé e superação.

E foi num clima de confraternização e amor que ouvintes e locutor encontraram a Rose, e passaram momentos inesquecíveis, neste domingo.

Da Redação

JON BON JOVI QUEBRA SILÊNCIO SOBRE PROBLEMAS VOCAIS DURANTE ÚLTIMA TURNÊ DA BANDA

Jon Bon Jovi quebrou o silêncio sobre os problemas vocais que enfrentou durante a turnê de sua banda pelos EUA, em 2022. Na ocasião, fãs do mundo inteiro questionaram o que havia acontecido com a voz do músico, após vídeos circularem nas redes sociais mostrando o cantor com bastante dificuldade de realizar as performances.

Durante uma sessão de perguntas e respostas na conferência "Pollstar Live!", em Los Angeles, nesta semana, Jon falou pela primeira vez sobre o assunto, revelando ter tido problemas de saúde e passado por uma cirurgia.

"Isso se tornou de conhecimento público agora, mas fiz uma grande cirurgia reconstrutiva em minhas cordas vocais e nunca havia passado por nada parecido. Então tem sido difícil, mas encontrei um médico na Filadélfia que fez algo chamado 'medialização', porque uma das minhas cordas [vocais] estava literalmente atrofiada", contou o vocalista do Bon Jovi.

"Então foi muito difícil nesta última década ter que lidar com algo que estava fora do meu controle... que era a minha corda vocal mais forte, ela estava literalmente tirando o que restava da fraca. Então [os médicos] colocaram um implante de plástico nela há cerca de dois anos", continuou Jon.

"Estou fazendo reabilitação, me recuperando, mas já estou muito próximo", afirmou ele, que fez a primeira performance ao vivo em dois anos na última sexta-feira (2), no evento "Music Cares 2024 Person Of The Year".

"O novo disco está pronto. Agora eu só quero voltar a trabalhar por duas horas e meia por noite, em quatro noites por semana, antes de sair em turnê novamente. Mas estou confiante no meu médico", acrescentou.

Ao ser questionado sobre os futuros planos do Bon Jovi, Jon deixou claro que só continua nos palcos se estiver 100% recuperado, e também divulgou o documentário da banda, "Thank You, Goodnight", que estreará no dia 26 de abril na plataforma HULU.

"Minha saúde tem sido o primeiro e mais importante tópico de discussão, mas estou a caminho da recuperação. Se não conseguir ser ótimo, eu caio fora. E acho que o documentário que estamos prestes a lançar aborda tudo isso. Chama-se 'Obrigado, boa noite' [na tradução] por um motivo. E veremos o que acontece", afirmou o cantor.

"Mas temos esta incrível série documental de quatro partes para comemorar o 40º aniversário [banda]. Temos um novo disco com o qual estou muito animado. E a esperança é que desta vez eu possa celebrar", pontuou ele. "Mas se eu não conseguir fazer isso no nível com o qual me acostumei, então não há mal nenhum nisso. Sem erro."

Fonte: (Vagalume)



NOVA 93FM
www.nova93fm.com.br
(31) 3831-2818



Mês de atenção à saúde da mulher

MARÇO LILÁS
Campanha de prevenção e combate ao câncer de colo de útero

MARÇO AMARELO
Campanha de conscientização sobre a endometriose

saúde
estilo

Borracharia e Oficina Souza e Santos
Serviços de Mecânica e borracharia em automóveis, caminhonetes, vans e caminhões.

31 9 9547 6560

Rua 7 número 20 - Barreiro - Itabira/MG

vip
BRATICS

31 3831-1771
31 3831-2461

CORTINAS & CIA
Cortinas e Persianas

Rua Calunga, 29 - Jaraguá - BH

REI DOS PNEUS
AUTO CENTER

31 3850 6212
31 9 9843 2389

Av. Armando Fajardo - 3720 - Cruzeiro Celeste
João Monlevade/MG

NA BOA
LAN HOUSE
3834-4452