



saúde & estilo

www.saudeestilo.com.br

Lazer e conhecimento
ao alcance de sua mão!

Itabira | João Monlevade | Sta M^a de Itabira
Fevereiro 2024 | Ano 7 | N^o71



ORIENTAÇÕES PARA MONTAR CLÍNICA DE ESTÉTICA

Ver Pag 03

BELEZA Pag. 03

ODONTOLOGIA Pag. 04

CURIOSIDADE Pag. 05

MATÉRIAS EXCLUSIVAS Pag. 07

Rede mimos
o pet shop que mima seu pet
Rua Costa e Silva, 20, LJ B. Machado
9 8802-7450

ÓTICA NOVO MUNDO
VOCÊ VÊ A DIFERENÇA
TÍO DA ÓTICA

Loja 1: Rua Armando Batista, 11 - Centro / Fone: (31) 3852-4445
Loja 2: Av. Getúlio Vargas, 5128 - Centro / Fone: (31) 3852-2509

CAIAZAN
RADIADORES

31 3066-6113
31 97342-2630
Rua D, 65 - Gabiroba

BANCA POPULAR
VARIEDADES
MANUTENÇÃO EM CELULARES
9 8721-8903

Vmc
Acessórios
(31) 9 97430779
Brinquedos e Eletrônicos
Santa Maria de Itabira

16 DE MARÇO
DROGARIA & PERFUMARIA

3831 5054
97185 6776

Rua João Camilo de Oliveira Torres, 21 Loja 12 - Juca Rosa
www.farmacia16demarço.com.br

CASA DO PESCADOR

31 3852 2644
Av. Getúlio Vargas, 5141, Lj.11 - Galeria OURIVIO

Só Sorriso
Implante e Estética

RT: LAURA CARVALHO
CRO-MG- 40.713

31 3831-2301 | 9 8941-4889

Rua Juca Machado, 141 - Centro - Itabira
(Em frente a Igreja da Graça - entre a Dismacon e o Sicoob).

Revisa Pneus auto center

- PEÇAS E SERVIÇOS
- PNEUS
- ALINHAMENTO
- BALANCEAMENTO
- TROCA DE ÓLEO
- SUSPENSÃO

Rua Israel Pinheiro, 578 - Major Lage Itabira Minas Gerais 31 3833 4150

Clínica veterinária Mundo Animal
Agora com veterinário
PET SHOP

(31) 3831-1702
Av. João Pinheiro, 194
Centro - Itabira-MG

NAYARA
Bijuterias

31 9 8494 3081
@bijusnayaraitabira

Rua Pref. Virgílio Quintão, 238 - Caminho Novo

Deposito

FERMAC
material de construção
3851-6850

Rua Duque de Caxias, 139
Bairro José Eloi

Faynner Photos
@faynner_photos
(31)99506-0136

Cia da Empada
A empada mais famosa de Itabira

3831-5500
Av. João Pinheiro, 336 A - Centro - Itabira/MG

TRECOS

Fone: 3834-4463
lojatrecos@bol.com.br
Rua Raimundo de Souza, 62 - Bela Vista - Itabira - MG

LABORATÓRIO De prótese Limitada
"Labor silva"
Fone: (31) 989480447
MG-TPD-04516

Travessa milano 175 Itabira

CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES MOURA

31 3838-1116
Rua Casemiro Andrade, n°190
bairro Centro - Santa Maria de Itabira

31 99731-1116
Av. Amir Soares de Carvalho, n°74
bairro São Cristóvão - Ferros/MG

FAÇA COM QUE SEU NOVO CÃO SINTA-SE EM CASA

O verdadeiro desafio quando você compra ou adota um novo cão surge quando você finalmente chega em casa. Por ser um lugar completamente novo, é normal que o cão se sinta nervoso por não conhecê-lo por completo, e, por isso, acabe se sentindo inseguro.

Faça com que seu novo cão sinta-se em casa

Como é de se esperar, o melhor que você pode fazer nesses casos é buscar uma maneira para seu cão se adaptar ao seu novo lar o mais rápido possível, para que dessa forma não ocorra nenhum tipo de inconveniente para nenhuma das duas partes.

Se você está passando por essa situação, te daremos uma série de conselhos que farão com que o seu novo cão se acostume o mais rápido possível a casa que não conhece.

Escolha um nome e fale mansamente com o seu novo cão
Carinho no cachorro

A primeira coisa que deve ser feita quando seu pequenino de quatro patas estiver em seu novo lar, é colocar um nome nele que seja do seu agrado e nunca mais mudá-lo. É preciso lembrar que você irá pronunciar-lo em muitas ocasiões durante o dia, por isso é aconselhável estudar as diferentes opções que tenha em mente.

Quando ao nome, alguns especialistas recomendam que seja curto e foneticamente agradável, além de ser desaconselhável utilizar um diminutivo desse nome quando o seu cão ainda for filhote, e depois mudá-lo completamente quando ele se tornar mais velho, pois isso só vai gerar muita confusão.

Mesmo assim, é essencial falar de maneira suave nos seus primeiros dias, sobretudo se forem filhotes, já que nesse momento eles se sentirão sozinhos e desprotegidos, e esse tipo de carinho será de grande ajuda para que eles se acostumem rapidamente a sua nova vida e, assim, possam se sentir mais seguros.

Não os mime em excesso

Mesmo que note que o seu cão está muito triste e não para de chorar, não é muito recomendável mimá-lo em excesso, já que dessa maneira ele não apenas entenderá essa mudança como algo suficientemente mal para que mereça tanto carinho, como também começará a criar um costume que depois não será possível eliminar.

Apesar disso parecer um pouco excessivo, a importância dessa recomendação se reduz ao fato de que se o seu cão te vê atuando com sobriedade, ele se sentirá mais tranquilo e perceberá que está tudo bem, já que ao ser sua figura mais recorrente, cada um dos seus atos e atitudes serão determinantes para moldar o seu

comportamento.

É importante esclarecer que não queremos dizer para você não mimá-lo por completo, já que evidentemente o carinho é algo fundamental para acalmá-lo e fazê-lo se sentir protegido. O que desejamos salientar é que você simplesmente não deve fazê-lo de maneira excessiva.

Crie um espaço confortável para ele

Sendo seu novo companheiro e membro de família, é importante receber o seu cão como um rei e proporcionar um espaço confortável e acolhido para ele, no qual possa descansar e dormir. Esse tipo de atitude fará com que ele sinta mais confiança e permitirá que os seus primeiros dias seja o menos problemático possível.

O melhor que pode ser feito é preparar uma pequena caminha num lugar perto de você, para que dessa maneira ele se sinta seguro e comece a estabelecer esse fortíssimo vínculo que os cães costumam criar com os seus donos. Por isso é importante que nesse espaço, além da cama, tenha brinquedos com os quais ele possa se entreter.

Esse é provavelmente o conselho mais importante de todos, já que representa a maneira mais efetiva para que o seu cãozinho sinta-se rapidamente em casa no seu novo lar.

Para alcançar esse objetivo, a única coisa que deve ser feita é deixar que ele visite e explore um novo cômodo a cada dia, já que fazer esse exercício em pouco tempo pode não trazer os resultados esperados.

Depois que tenha conhecido toda a casa e se acostumado aos seus aromas, seu pequeno amigo se sentirá completamente adaptado ao lugar.

Seguindo cada uma dessas recomendações, você não terá nenhum problema na próxima vez que optar por comprar ou adotar um cachorro.

Fonte: (Meus Animais)



MADE IN ROÇA
AGROPECUÁRIA E PET SHOP
31 2840 4055 | 9 7237 0238
Rua Pref. Virgolino Quintão, 1011 - Água Fresca



Bichos & Plantas
Telefone: 3831-7570

HOSPITAL
Animal
DE ITABIRA 24h

31 3066 4669

Rua Desembargador Drummond, 05
Campestre - Itabira/MG

EXPEDIENTE:

REPORTAGEM: 31 99739 7676 | DIAGRAMAÇÃO: 31 98605 5345

FAZEMOS COBERTURA DO SEU EVENTO E FESTA DE ANIVERSÁRIO!

ORIENTAÇÕES PARA MONTAR CLÍNICA DE ESTÉTICA



Para montar clínica de estética, é preciso contratar profissionais bem treinados e habilitados

"As pessoas têm se preocupado muito mais com a aparência - e isso não se restringe ao público mais jovem. Hoje, pessoas da 3ª idade também procuram clínicas de estética, para cuidarem da beleza", afirma Mitsue Mary Ávila Watanabe, professora do Curso a Distância CPT Estética Facial em Livro+DVD e Online. Com o aumento da demanda por tratamentos inovadores e o surgimento de cosméticos de 5ª geração, montar clínica de estética é uma excelente oportunidade de negócio.

Esse novo comportamento do consumidor está diretamente ligado à necessidade de bem-estar e à busca de uma vida mais saudável. Por tais motivos, homens, mulheres, adolescentes, pessoas da 3ª idade, todos procuram frequentemente clínicas que oferecem serviços de estética. Portanto, quem deseja empreender nesse promissor negócio esta é a chance. Veja abaixo as orientações para montar clínica de estética e se torne um empresário bem-sucedido!

Serviços para terceira idade

Nas últimas décadas, a expectativa de vida dos brasileiros tem aumentado significativamente devido aos avanços na medicina, à prática de atividades físicas regulares e à adoção de uma dieta mais saudável. Atualmente, as pessoas da terceira idade estão muito mais dispostas, mais felizes, mais independentes. Elas sabem perfeitamente o que querem e não se importam em gastar mais em tratamentos estéticos. Sem falar das novas técnicas e produtos revolucionários, próprios para esse público, o que os atrai ainda mais às clínicas de estética do país.

Registros e alvará de funcionamento

Para ajudar o empresário nessa etapa, a consulta a um bom contador é essencial. Assim, será mais fácil providenciar os registros na Junta Comercial, por exemplo, assim como a inscrição na prefeitura e o alvará de funcionamento. Da mesma forma, é fundamental seguir as legislações, que regulamentam os serviços de clínicas de estética - como o Código Sanitário, e a Lei 6.360/76, que controla e fiscaliza medicamentos, drogas, cosméticos e produtos utilizados pelos esteticistas.

Parceria de fornecedores

Fechar uma parceria com bons fornecedores é outra importante etapa, para que a clínica de estética tenha sempre disponíveis produtos de qualidade. A maioria das distribuidoras de cosméticos contam com representantes comerciais para melhor atenderem às necessidades do empresário. O mais recomendado é negociar com pequenos fornecedores de cosméticos e produtos afins, pois eles aprovam o crédito com maior facilidade, o que contribui com o fluxo de caixa da clínica.

Serviços e produtos de qualidade

Para ser um diferencial no concorrido mercado, é indispensável trabalhar com produtos de qualidade, além de profissionais (esteticistas) bem treinados e habilitados. Até mesmo a água utilizada para o funcionamento dos equipamentos deve ser de excelente procedência. Tudo deve ser criteriosamente organizado em prol da segurança dos profissionais e dos clientes atendidos por eles. Em relação aos produtos cosméticos, o empresário pode comercializá-los contanto que seja providenciado o registro para tal.

Fonte: (Como Montar)

Tele Uteis:

Polícia Militar - 190 | Bombeiros - 193 | Disque Denúncia - 181 | Denúncia contra violência às mulheres - 180 | Costureira: Rosário 31 9 8679-7316

MANTER A HIGIENE DA BOCA EM DIA PODE AJUDAR NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE INTESTINO

Entre as regras básicas de higiene pessoal é consenso que manter a boca limpa está nessa lista. A manutenção da higiene bucal é importante, porque é a maior porta de entrada de bactérias do corpo e, se esquecida, fungos e bactérias podem se proliferar, atingindo outros órgãos e suas funções. O que pode causar doenças sérias, como diabetes, problemas cardiovasculares e cânceres.

A OMS (Organização Mundial da Saúde) credita a saúde oral como um dos indicadores mais importantes para constatar a saúde em geral, o bem-estar e a qualidade de vida dos seres humanos. Por tudo isso, em 20 de março é comemorado o Dia Mundial da Higiene Bucal como uma forma de conscientização para a questão.

Quando a relação é com o surgimento de tumores, a higienização sempre foi associada ao surgimento de câncer na boca. De acordo com a Agência Internacional de Pesquisa sobre o Câncer, os cânceres de lábio e cavidade oral estão entre os 20 mais comuns em todo o mundo, com quase 180.000 mortes a cada ano.

A coloproctologista Larisse Barbert explica que a boa saúde bucal também está relacionada com o câncer no intestino. "Nosso conhecimento atual é de que um desses fatores com papel importante na geração de mutação celulares são as bactérias do nosso intestino, a microbiota intestinal. Aí que entra o vínculo entre a cavidade oral e o aparecimento do câncer. Descobrimos que esses bichinhos que moram no nosso intestino têm uma relação muito grande com os bichinhos que moram na nossa cavidade oral", diz ela.

A médica ainda destaca: "algumas espécies que são nocivas e têm um papel ativo nessa transformação celular são encontradas no intestino e na saliva de pacientes com câncer. Essas bactérias têm a função na ativação do sistema imunológico, para aumentar fator de proliferação celular, ou na ação direta das toxinas bacterianas que são

carcinogênicas."

O surgimento de tumores malignos no intestino acontece a partir da alteração no DNA das células que revestem o órgão. Essas mudanças celulares se dão pela somatória de fatores, que são a genética e as questões ambientais, como tabagismo e consumo de álcool.

"A falta de higiene bucal não causa o câncer do intestino, e sim está associada à doença. Assim como, o consumo de álcool, sedentarismo, tabagismo, obesidade estão associados ao aumento do risco. Chamamos atenção para o assunto, porque quem vai imaginar que a saúde bucal vai ser também uma forma de prevenir um câncer no intestino", ressalta Larissa.

No intestino humano estão presentes cerca de 130 mil espécies de bactérias e fungos e manter a flora intestinal saudável é ajuda na prevenção de tumores. "O que queremos ter é uma microbiota que seja saudável, que não seja inflamatória e não auxilie a genética ruim na transformação celular que leva ao câncer", destaca a especialista.

A dieta também interfere na manutenção da saúde bucal e intestinal. "Para ter uma microbiota correta temos que acertar a dieta, que também vai prevenir os problemas na cavidade oral, já que cáries não aparecem só por falta de higiene. O consumo excessivo de carboidratos refinados, ou de açúcares, são fatores que desencadeiam problemas metabólicos que são associados ao aumento do câncer do intestino, obesidade, diabetes, que também fazem com que nossas células sejam estimuladas a proliferar", afirma Larissa Barbert.

Prevenção do câncer de intestino é fundamental

Além de manter a higiene bucal e uma dieta que não seja rica em açúcares, a prevenção de tumores no intestino se dá por meio de exames periódicos. Todas as pessoas, mesmo quem não tem sintomas

ou não tenha histórico familiar, precisa fazer uma colonoscopia após os 45 anos. No caso de histórico familiar ou da presença de sintoma intestinal, o exame deve ser feito antes.

Esse exame é um procedimento que usa técnica semelhante a da endoscopia, por meio da imagem é feita verificação do intestino grosso e do reto.

"A periodicidade dos exames vai ser definida pelo médico, que vai analisar os fatores de risco, ver o histórico familiar e o resultado do exame, caso tenha a formação de pólipos, que precedem o câncer, a gente consegue fazer o diagnóstico e retirá-las durante a colonoscopia. Essas lesões são completamente assintomáticas, assim como os cânceres iniciais", orienta a médica.

Tecnologia em prol da saúde

Por enquanto, na área clínica a colonoscopia é a única usada para fazer o diagnóstico. Mas, é possível pensar que em alguns anos a análise das bactérias presentes na boca e no intestino poderá ser usada na detecção da doença.

"Com a tecnologia, conseguimos analisar o DNA das bactérias e mapeamos perfil de bactérias de cada pessoa. A partir daí, vamos nos pacientes que têm câncer ver quais as espécies estão sendo repetidas entre os doentes. Depois vamos nessas espécies e checamos as funções delas, daí chegamos nas espécies que têm o papel de alterar as células e chegar ao caminho de desenvolvimento do câncer", explica Larissa.

Além disso, a avaliação dos microrganismos podem futuramente auxiliar no tratamento. "Acho que o próximo passo é não só identificarmos qual é a bactéria, como dar um jeito matá-la. Por exemplo, tem alguns estudos que criam uma bactéria parecidas com as que fazem mal e acabam com elas. Como se fosse um probiótico", conclui Larissa Barbert.

Fonte: (R7)

CRECI-PJ 3464



Portal Imóveis

Entre e se realize.

17 anos com você!

Av. Mauro Ribeiro Laje, 438 - Lj3 - Ed. Santorini - Esplanada da Estação - Itabira/MG | 31 3834-0608 | 3835-1474 | 9 8527-0431

OPORTUNIDADES

<p>CASA Bairro: Praia Sala, copa, 03 quartos c/ armário, banho social, cozinha planejada, área de serviço e garagem p/ 02 carros. R\$ 390.000,00</p>	<p>Área: 250m² - plano R\$ 85.000,00</p>
<p>LOTE Bairro: Flamboyanth</p>	<p>APARTAMENTO Bairro: Juca Batista Sala, 02 quartos, banho social, cozinha planejada, área de serviço e 01 vaga de garagem. R\$ 135.000,00</p>

Portal Imoveis Creci/MG 3464 | 3834-0608/98837-8500

CONHEÇA 5 CUIDADOS COM O CARRO QUE VOCÊ PRECISA TER DIARIAMENTE

Caverley
Motores e câmbios automáticos

31 3852 8784

31 99384 5801

Av. Armando Fajardo, 456 - Loanda - João Monlevade/MG



Você já ouviu falar de manutenção preventiva? Muitas pessoas pensam que os cuidados com o carro começam quando há problemas, mas, na verdade, prevenir é melhor que remediar.

E não pense que esse tipo de manutenção deve ser feito apenas na oficina mecânica. Para conservar o seu veículo sempre novinho, você pode começar a cuidar dele na garagem de casa.

A manutenção preventiva envolve inúmeras atitudes que você pode e deve adotar no dia a dia, antes mesmo de dar a partida. Hoje, vamos mostrar quais são os principais cuidados diários que você precisa ter com o seu carro. Vamos lá?

1) Calibre os pneus

Utilizar a calibragem correta dos pneus do seu carro é muito importante para uma série de fatores. E um deles é o seu bolso. Pneus muito vazios ou cheios em excesso se desgastam de forma irregular, diminuindo a vida útil do componente e, como se não bastasse, forçando a suspensão e os amortecedores.

Portanto, observe qual é a recomendação do fabricante para o seu carro. Essa informação pode ser encontrada no manual do proprietário ou em adesivos afixados nos batentes da porta e na abertura do tanque de gasolina.

Não é necessário calibrar todos os dias (geralmente, uma vez por semana é um bom prazo), mas é recomendável verificar as quatro rodas antes de sair, para que você veja se não há algum furo ou outro sinal de problema, como bolhas ou pneus vazios demais.

2) Verifique o nível da água e dos lubrificantes

Em geral, os sistemas de óleo e arrefecimento devem manter o nível dos líquidos até o momento da troca. Entretanto, a verificação periódica é necessária, pois pode haver vazamentos.

No caso da lubrificação, o consumo alto pode indicar problemas mais graves no motor, que podem se tornar ainda piores caso você demore para acionar o mecânico.

Quanto ao sistema de arrefecimento, se for necessário completá-lo utilize o mesmo tipo de aditivo que já está no reservatório.

3) Fique atento a barulhos

Ouvir música no carro é uma delícia, mas, ao sair pela primeira vez no dia, tente rodar alguns quilômetros com o som desligado. Essa é a hora de procurar sinais de que algo pode não estar em ordem. Chiados no freio, batidas na suspensão ou ruídos no motor são a indicação de que o mecânico precisa ser acionado. Se a situação se prolongar, o defeito pode se tornar ainda mais grave, sendo que o conserto sairá mais caro.

4) Mantenha o carro limpo

Além da questão estética, a limpeza do carro é importante para mantê-lo sempre conservado. No dia a dia das ruas, a pintura pode receber detritos capazes de manchá-la irreversivelmente, o que fará com que você precise investir um bom dinheiro no futuro.

Também é importante ficar atento à limpeza do ar-condicionado, que deve ser feita por profissionais ao menos uma vez por ano.

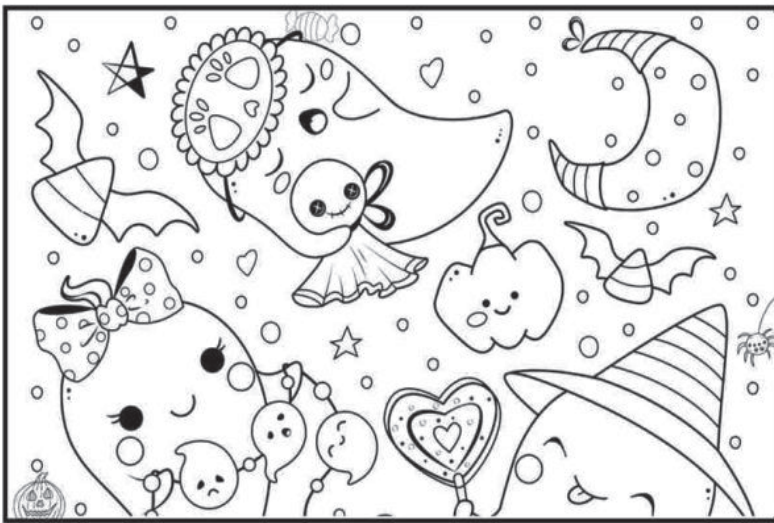
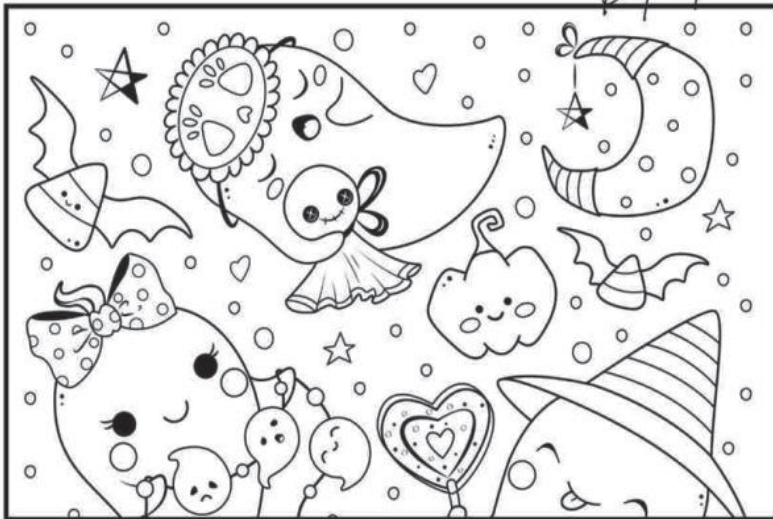
5) Observe o consumo

Se o consumo de combustível estiver muito alto, é sinal de que algo não vai bem no motor. O carro pode estar fazendo mais esforço do que o normal para ganhar velocidade e, com isso, o desgaste de componentes importantes pode trazer sérios problemas no futuro. Faça uma tabela ou utilize um aplicativo de controle de combustível e acompanhe o seu consumo diário.

Fonte: (seminovos.unidas)

ENCONTRE OS 7 ERROS

Difícil



PIADINHA



Palavra de Deus

POR QUE DEVEMOS NOS DESLIGAR DO CARNAVAL?

A palavra “Carnaval” tem a sua origem no latim, uma língua antiga. É a junção das palavras “carne” e “vale”, que significa “adeus à carne”, em tradução livre. Essa expressão surgiu porque as pessoas, no passado, aproveitavam ao máximo os prazeres da carne antes que chegasse a quarta-feira de cinzas.

Portanto, pense por 1 minuto: uma festa que surgiu da ideia de se entregar aos prazeres da carne, antes que o tempo termine, pode agradar a Deus?

Por isso é muito comum nesse período do ano acontecerem muitos acidentes de carro, provocados por motoristas embriagados. Além disso, há uma grande valorização da sexualidade e das traições amorosas.

Muitas pessoas se perdem em vícios e consomem grandes quantidades de drogas. Também ocorrem discussões e brigas das quais nem sempre os envolvidos sabem, sequer, o motivo pelo qual começaram.

As pessoas estão entregues ao presente, dizem que “o amanhã pertence a Deus” e querem “viver o momento” de maneira intensa. É o período em que “tudo é permitido”. Vivem pelas emoções e se envolvem em sentimentos.

Contudo, como o desejo do espírito é oposto ao desejo da carne, consequentemente esses prazeres não agradam ao Espírito de Deus.

Como está escrito na Bíblia: “Porque a carne milita contra o Espírito, e o Espírito, contra a carne, porque são opostos entre si; para que não façais o que, porventura, seja do vosso querer.” Gálatas 5.17

Essas pessoas desconhecem o perigo que estão desafiando. Elas fazem coisas que agradam aos espíritos malignos e negam a vontade de Deus – ou seja, estão expondo a própria alma ao inferno.

E se o “amanhã” não existir?

E se a sua vida terminar no momento em que você estiver com as pessoas na rua aproveitando “os valores da carne”? Qual será o destino da sua alma? Será que você será salvo pelo Senhor Jesus?

Portanto, cuidado com o caminho que você escolhe para a sua vida: “Sede sóbrios e vigilantes. O diabo, vosso adversário, anda em derredor, como leão que rugir procurando alguém para devorar.” 1 Pedro 5.8

Fonte: (Universal)

SNIPERS DA PRESSÃO INICIA AS COMPETIÇÕES DE 2024



O grupo de tiro esportivo Snipers da Pressão, de Itabira, MG, iniciou seu calendário de competições neste dia 21/01/2024. O evento aconteceu no Pesque e Pague da Marlene, localizado no Barreiro, desta cidade.

Durante 3 horas, aproximadamente, veteranos e calouros competiram nas categorias 4.5 e 5.5, portatado carabinas springs (mola e gás ram), em várias provas.

O Snipers da Pressão, a cada mês fazem um torneio num local diferente.

Sobre o tiro esportivo, não podemos esquecer que Brasil ganhou sua primeira medalha olímpica nesta modalidade, em 03 de agosto de 1920, nos jogos de Antuúpia, na Bélgica, onde o brasileiro Guilherme Paraense foi o campeão.

Da Redação

FJU ITABIRA REALIZA 1º JOGO DA SUPER LIGA DE FUTSAL 2024



A Força Jovem Universal (FJU) realizou na tarde deste domingo, 28/01, a primeira partida da Super Liga de Futsal, edição 2024, no ginásio poliesportivo de Itabira, MG. A copa acontece em todo Brasil onde a FJU está presente.

A abertura do evento contou com uma oração pelos jogadores e pelo projeto, ministrada pelo pastor Claudinei Silva, que também é coordenador do campeonato, e, ainda, com o Hino Nacional.

Ao todo, 8 times competirão entre si em busca pelo primeiro lugar no pódio, nas próximas semanas.

A central do FJU fica na avenida Carlos Drummond de Andrade, 600, Centro, Itabira.

Da Redação

JOTA QUEST REALIZARÁ TURNÊ ESPECIAL “JOTA25 ARENAS” EM 2024

O Jota Quest está agora preparado para iniciar um emocionante novo capítulo em 2024. A banda anuncia a turnê “JOTA25 Arenas”.

Com 25 anos de experiência, o casamento inabalável de Rogério Flausino (vocal), Marco Túlio (guitarra), PJ (baixo), Márcio Buzelin (teclado) e Paulinho Fonseca (bateria).



www.nova93fm.com.br

(31) 3831-2818

As primeiras datas confirmadas da “JOTA25 Arenas” são as seguintes:

03/02/2024 – Marina da Glória – Rio de Janeiro/RJ

23/03/2024 – Arena Goiânia – Goiânia/GO

08/06/2024 – Esplanada do Mineirão – Belo Horizonte/BH

15/06/2024 – Allianz Parque – São Paulo/SP

20/07/2024 – Pedreira Paulo Leminski – Curitiba/PR

03/08/2024 – Área Externa do Centro de Convenções – Recife/PE

Os ingressos já estão à venda pelo site e pontos autorizados.

Fonte: (Virgula)

PERU MOLAS
99682-0926 / 98681-7526

TONI LANTERNAGEM
31 3834 3319
31 9 8597-0402
Rua Gameleira, 67 - Hamilton

TOLDOS BRILHO DO SOL
Toldos - Capotas - Cobertura Residenciais e Comerciais
Av. Prefeito Li Guerra, Bairro Praia n. 422
97152-5073
98701-5231

Borracharia e Oficina Souza e Santos
Serviços de Mecânica e borracharia em automóveis, caminhonetes, vans e caminhões.
31 9 9547 6560
Rua 7 número 20 - Barreiro - Itabira/MG

FEVEREIRO

ROXO
LÚPUS
ALZHEIMER
FIBROMIALGIA

LARANJA
LEUCEMIA

saúde
estilo

CANIL GARRA
Site de notícias
www.canilgarra.com.br
(31) 98787-9393

CORTINAS & CIA
Cortinas e Persianas
Rua Calunga, 29 - Jaraguá - BH

vip gráfica
31 3831-1771
31 3831-2461

REI DOS PNEUS AUTO CENTER
31 3850 6212
31 9 9843 2389
Av. Armando Fajardo - 3720 - Cruzeiro Celeste João Monlevade/MG

NA BOA Lan House
3834-4452