



saúde
& estilo

www.saudeestilo.com.br

Lazer e conhecimento
ao alcance de sua mão!

Itabira | João Monlevade | Sta Mª de Itabira

Outubro 2023 | Ano 6 | N°67



LIMPEZA DOS RINS: OITO DICAS NO ESTILO NATURAL

Ver Pag 03

SAÚDE

Pag. 03

ODONTOLOGIA

Pag. 04

CURIOSIDADES CARROS

Pag. 05

MATÉRIAS EXCLUSIVAS

Pag. 07



DRA. MARGARIDA GUERRA

Médica Veterinária CRMV . MG 3031

3831 3982

99963 5474

CONSULTÓRIO
VETERINÁRIO

ÓTICA
NOVO MUNDO
VOCE VÊ A DIFERENÇA
TIAO DA ÓTICA

Loja 1: Rua Armando Batista, 11 - Centro / Fone: (31) 3852-4445
Loja 2: Av. Getúlio Vargas, 5128 - Centro / Fone: (31) 3852-2509

CAIAZAN
RADIADORES
31 3066-6113
31 97342-2630
Rua D, 65 - Gabiroba

BANCA POPULAR
SANTA MARIA DE ITABIRA
9 8721-8903

Vmc
Acessórios
31 9 97420772
Brinquedos e Eletrônicos
Santa Maria de Itabira

16 DE MARÇO
DROGARIA & PERFUMARIA
3831 5054
97185 6776
Rua João Camilo de Oliveira Torres, 21 Loja 12 - Juca Rosa
www.farmacia16demarco.com.br

Mundo Animal
Agora com veterinário
PET SHOP
(31) 3831-1702
Av. João Pinheiro, 194
Centro - Itabira-MG

Só Sorriso
Implante e Estética
RT: LAURA CARVALHO
CRO-MG- 40.713
31 3831-2301 | 9 8941-4889
Rua Juca Machado, 141 - Centro - Itabira
(Em frente a Igreja da Graça - entre a Dismacon e o Sicoob).

Revisa Pneus auto center
Rua Israel Pinheiro, 578 - Major Lage
Itabira Minas Gerais 31 3833 4150

- PEÇAS E SERVIÇOS
- PNEUS
- ALINHAMENTO
- BALANCEAMENTO
- TROCA DE ÓLEO
- SUSPENSÃO

CASA DO PESCADOR
Av. Jetúlio Vargas, 5141 - Lj. 11 - Galeria Ourivio

NAYARA
Bijuterias
31 9 8494 3081
@bijusnayaraitabira
Rua Pref. Virgílio Quintão, 238 - Caminho Novo

FERMAC
material de construção
3851-6850
Rua Duque de Caxias, 139
Bairro José Eloi

Faynner Photos
@faynner_photos
(31)99506-0136

Cia da Empada
A empada mais famosa de Itabira
3831-5500
Av. João Pinheiro, 336 A - Centro - Itabira/MG

TRECOS
Fone: 3834-4463
lojatrecos@bol.com.br
Rua Raimundo de Souza, 82 - Bela Vista - Itabira - MG

Guegue Teccel
Assistência Técnica
Eletrônicos e acessórios
31 9.8552-5394

MOURA
CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES
Tel. (31)3838-1116
Rua Casemiro Andrade, nº190
bairro Centro - Santa Maria de Itabira

Tel. (31)99731-1116
Av. Amis Soares de Carvalho, nº74
bairro São Cristóvão - Ferros/MG

10 COISAS COMUNS QUE PODEM MATAR SEU CACHORRO



Em muitos lares, é comum constatar que os cães esperam que seus tutores compartilhem sua comida quando se sentam à mesa. Além de gerar maus hábitos comportamentais, isso pode ser perigoso, dependendo dos alimentos compartilhados. Portanto, o melhor é instruir os canídeos para que consumam apenas a ração que lhes for comprada ou qualquer que seja a dieta especial para eles. De qualquer forma, a seguir estão os alimentos que você nunca deve dar aos seus animais de estimação, pois podem ser mortais.

1. Abacate

De acordo com o centro de controle de envenamento de animais Pet Poison Helpline, os abacates têm uma toxina chamada persina, que é tóxica para diferentes espécies de animais. Embora ressalte-se que é menos tóxica em cães e gatos, em grande quantidade pode causar efeitos. A maior concentração dessa toxina é encontrada na semente e na casca do abacate. Partes que, além disso, podem causar asfixia no cachorro.

2. Cebola

A cebola possui um composto sulfuroso chamado n-propil dissulfido que é tóxico para cães. Segundo especialistas, produz metemoglobina, uma hemoglobina que não consegue transportar oxigênio, impedindo que ele chegue efetivamente aos tecidos do animal. Os sintomas de intoxicação por cebola no cão incluem icterícia, urina escura, taquicardia, fraqueza, anemia hemolítica aguda, diminuição do hematócrito e um alto número de corpos de Heinz.

3. Chocolate

O chocolate contém teobromina, que causa intoxicação nos cachorros, tendo em vista que seu organismo não consegue

eliminá-la com facilidade. Estima-se que 100 a 250 miligramas por quilo dessa substância podem ser letais para os canídeos.

Até mesmo especialistas alertam que, dependendo da idade, uma dose baixa pode causar doenças graves. Causa vômitos, diarreia, micção aumentada, taquicardia, ataxia, convulsões e, em casos graves, morte.

4. Cafeína

Há uma pesquisa que explica que a cafeína é um alcaloide solúvel em água que pertence às xantinas, presente em produtos como café, chá, cacau e algumas bebidas energéticas e dietéticas. Sua principal função é estimular o sistema metabólico e central.

Quando um cachorro consome café ou algum produto com cafeína, isso pode causar taquicardia, nervosismo, hiperatividade, diarreia e até morte.

5. Bebidas alcoólicas

As bebidas alcoólicas têm efeitos negativos em todas as espécies animais e os cães não são exceção. Mesmo as pequenas quantidades causam danos potencialmente irreparáveis ao sistema nervoso.

Entre os sintomas que as bebidas alcoólicas causam nos canídeos estão convulsões e problemas respiratórios que podem levar ao coma.

6. Nozes

As nozes de macadâmia causam intoxicação alimentar em cães. Dependendo da quantidade, pode ser leve ou grave, produzindo fraqueza nos membros posteriores, vômitos, ataxia e hipertermia. Embora os sintomas sejam alarmantes, esse alimento raramente causa a morte.

MADE IN ROÇA
AGROPECUÁRIA E PET SHOP
31 2840 4055 | 9 7237 0238
Rua Prof. Virgilino Quintão, 1011 - Água Fresca

No entanto, é importante evitar que os cães comam essas nozes e, caso isso ocorra, é necessário atendimento veterinário urgente.

7. Uvas

Tanto as uvas frescas quanto as passas são tóxicas para os cães. Artigos científicos indicam que o quadro clínico inclui vômitos algumas horas após a ingestão, diarreia, letargia, dor abdominal e anorexia.

Ressalta-se ainda que qualquer dose é tóxica e pode desencadear os sinais citados. Portanto, evite deixar seu cão comer qualquer tipo de uva fresca ou seca. Se você suspeitar que ele as ingeriu, consulte o veterinário.

Medicamentos

Entre as coisas que podem matar seu cachorro, estão os remédios para consumo humano. Por mais preocupado que você esteja com a saúde do seu peludo, nunca deve automedicá-lo. Muito menos com aqueles medicamentos que não são de uso veterinário, pois as consequências podem ser muito graves.

A seguir, falaremos sobre os efeitos de dar aos cães alguns dos medicamentos mais comuns em casa.

8. Anti-inflamatórios não esteroides (AINEs)

Os anti-inflamatórios não esteroides (AINEs) incluem ibuprofeno e naproxeno, que são seguros para humanos, mas altamente tóxicos para cães. Eles podem causar úlceras estomacais e intestinais e insuficiência renal.

Apenas um ou dois comprimidos desses medicamentos podem causar sérios danos em cães, gatos e pequenos mamíferos.

9. Paracetamol

O paracetamol é muito mais tóxico em gatos do que em cães. Por esse motivo, esse medicamento costuma ser prescrito em doses baixas em cães, porque, como explicam os artigos, seu corpo o metaboliza em metabólitos não tóxicos.

Ainda assim, o panorama é inverso se ocorrer uma overdose, que pode causar necrose hepática.

10. Pílulas anticoncepcionais

Dar pílulas anticoncepcionais para cachorros ou deixá-los consumi-las de vez em quando pode ser muito perigoso. Isso ocorre porque essas pílulas contêm uma grande quantidade de estrogênio e estradiol que podem causar um desequilíbrio hormonal, principalmente quando as cadelas não são castradas.

Fonte: (Meus Animais)

HOSPITAL
Animal
DE ITABIRA 24h

31 3066 4669

Rua Desembargador Drummond, 05
Campestre - Itabira/MG

EXPEDIENTE:

REPORTAGEM: 31 99739 7676 | DIAGRAMAÇÃO: 31 98605 5345

FAZEMOS COBERTURA DO SEU EVENTO E FESTA DE ANIVERSÁRIO!

LIMPEZA DOS RINS: OITO DICAS NO ESTILO NATURAL



A limpeza dos rins é um processo vital para a saúde do organismo, livrando-o do excesso de resíduos, permitindo o equilíbrio de eletrólitos e a criação de hormônios.

Na ausência de doença, uma dieta bem equilibrada e uma ingestão adequada de água geralmente são suficientes para manter os rins saudáveis.

No entanto, certos alimentos e ervas podem potencializar a limpeza dos rins. Confira algumas dicas de como fazer uma limpeza natural dos rins.

CHÁ DE SALSA

De acordo com um estudo publicado pela plataforma PubMed, a salsa, rica em antioxidantes e vitaminas, ajuda a fazer a limpeza dos rins naturalmente. Por muitos séculos, o chá de salsa tem sido usado como um diurético que ajuda a tratar pedras nos rins, pedras na vesícula biliar, infecções da bexiga e do trato urinário.

Uma limpeza dos rins pode ser feita, sob supervisão médica, por meio da ingestão de salsa crua, do chá de salsinha ou de salsa com água e limão. As raízes da erva também são muito úteis para combater pedras nos rins. Saiba mais sobre o chá na matéria: "Quais os benefícios do chá de salsinha?".

SUCO DE LIMÃO, LARANJA E MELÃO

Os sucos de limão, laranja e melão contêm ácido cítrico. Essa

substância ajuda a prevenir a formação de cálculos renais, pois liga-se ao cálcio da urina. Isso inibe o crescimento de cristais de cálcio, o que pode levar a cálculos renais.

Além disso, beber uma xícara de suco fresco por dia pode contribuir para a ingestão de líquidos diária recomendada.

ALIMENTOS RICOS EM CÁLCIO

Muitas pessoas acreditam que evitar o cálcio pode ajudar a prevenir pedras nos rins. Na verdade, é o oposto disso.

O oxalato urinário em excesso pode levar a cálculos renais. O cálcio, por sua vez, pode se ligar ao oxalato para reduzir a absorção e a excreção dessa substância, evitando o surgimento de cálculo renal.

Você pode obter cálcio de alimentos como a soja, o leite de amêndoa e o tofu.

CHÁ DE SAMBONG (Blumea balsamifera)

O sambong é um arbusto de clima tropical, comum em países como as Filipinas e a Índia. Em um estudo, os pesquisadores descobriram que o extrato de Blumea balsamifera diminui os cristais de oxalato de cálcio. Isso mostra seu potencial para impedir a formação de pedras nos rins.

Fonte: (MSN)

Tele Uteis:

Polícia Militar - 190 | Bombeiros - 193 | Disque Denúncia - 181 | Denúncia contra violência às mulheres - 180 | Costureira: Rosário 31 9 8679-7316

BRUXISMO SOB CONTROLE: PROFESSOR DO PROMOVE DÁ DICAS PARA ALIVIAR O TRANSTORNO

Quatro em cada dez brasileiros têm bruxismo. Quase sempre associado ao estresse, o hábito de ranger ou pressionar os dentes de forma involuntária cresceu ainda mais durante a pandemia. Não há cura e até mesmo crianças serão afetadas inevitavelmente. Mas nada de desespero! Mudanças simples, como na alimentação, podem aliviar o estrago.

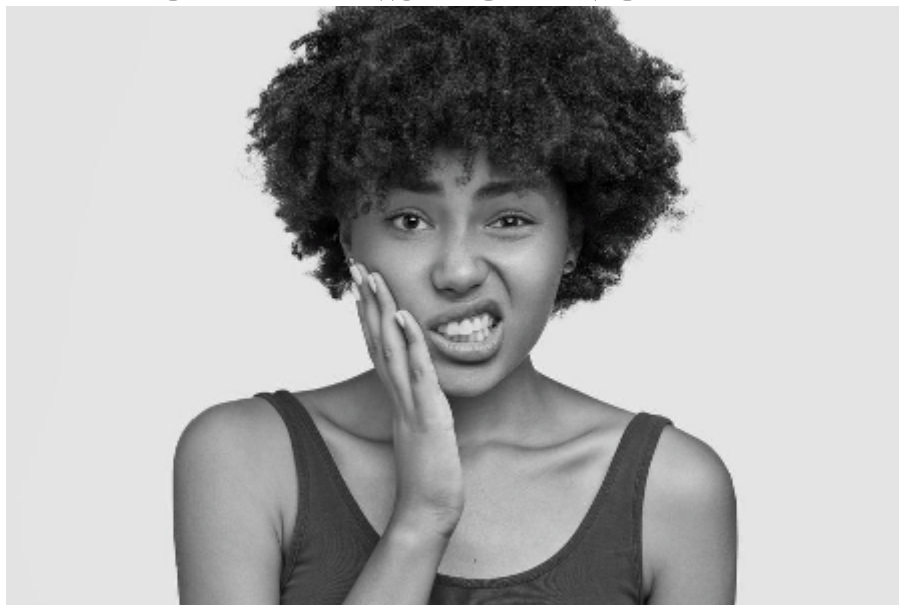
A primeira medida é descobrir a origem do problema. Crises de ansiedade e pressões no trabalho ou familiares podem desenvolver o bruxismo, agravado pelo consumo de determinados tipos de alimentos duros e resistentes. Já um estudo recente publicado pela Associação Dental Americana associou o agravamento do problema ao cigarro, álcool e café.

“Ranger os dentes tende a ser uma válvula de escape para momentos de frustração”, diz o cirurgião-dentista fundador da Odonto Company, Paulo Zahr. Segundo ele, a incidência é maior entre mulheres, devido ao ápice hormonal, principalmente entre 20 e 40 anos.

Além de observar essa “desordem bucal”, é preciso ficar atento a outros sinais, como destaca o especialista em Prótese Dentária, Ortopedia Funcional dos Maxilares, Ortodontia, Harmonização Orofacial e especializando em Saúde Pública pela Escola de Saúde Pública de Minas Gerais, ESPMG, Mestre Eliano da Fonseca Reis, professor do curso de Odontologia das Faculdades Promove em Belo Horizonte. Ele diz que os principais sintomas são dores de cabeça, na mandíbula ou tensão na região das têmporas (região lateral do crânio).

Os incômodos levaram a professora Carolina Santana a procurar o professor Eliano para uma consulta e precisou recorrer a uma placa miorrelaxante para tratar o distúrbio. “Devolveu minha paz e o sono. Depois que coloquei no primeiro dia já acordei melhor”.

Mesma alternativa do estudante Rodrigo Cheiricatti, 23 anos. Desde pequeno que acordava com dores de cabeça intensas e percebia que os dentes quebravam ou trincavam facilmente; acredita também que o estresse causado pela rotina corrida tenha causado a condição.



Além da placa, ele foi atrás de outras opções para amenizar o quadro. “Procuro encontrar atividades que me proporcionam um relaxamento muscular.”

Qualidade de vida

Fisioterapia, acupuntura, meditação e terapia ajudam no processo. Exercícios físicos também, pois controlam os níveis de estresse.

Outra dica é mudar a alimentação, evitando o excesso de refrigerante e até frutas cítricas. Segundo Eliano Reis, como são ácidos, esses alimentos ajudam no processo de erosão dentária, o que pode agravar a condição.

Outras opções do cardápio contribuem para diminuir ou equilibrar os resíduos ácidos no organismo. Vegetais frescos, como alface, alho, couve-flor, pepino, cenoura, espinafre, brócolis e batata, ajudam na manutenção e prevenção de desordens dentárias.

* Coordenador do curso de Odontologia das Faculdades Promove

Fonte: (Hoje em Dia)



Portal
Imóveis
Entre e se realize.

17 anos
com você!

OPORTUNIDADES

CASA
Bairro: Praia
Sala, copa, 03 quartos c/
armário, banho social, cozinha
planejada, área de serviço e
garagem p/02 carros.
R\$ 390.000,00

APARTAMENTO
Bairro: Juca Batista
Sala, 02 quartos, banho social,
cozinha planejada, área de
serviço e 01 vaga de garagem.
R\$ 135.000,00

LOTE
Bairro: Flamboyant

3 CURIOSIDADES SOBRE CARROS ELÉTRICOS QUE VOCÊ AINDA NÃO CONHECE

Caverley
Motores e câmbios automáticos

31 3852 8784
31 99384 5801

Av. Armando Fajardo, 456 - Loanda - João Monlevade/MG



O que antes era sonho tecnológico virou realidade e ocupa cada vez mais as ruas do Brasil e do mundo. Os veículos que funcionam totalmente ou parcialmente por meio da propulsão elétrica representaram 10% das vendas de carros no mundo em 2022, tendo a China e a Europa como seus principais compradores. Aqui, no nosso país, já são mais de 100.000 automóveis desse tipo circulando e os números só devem aumentar.

Os carros elétricos não precisam de petróleo, carvão ou gás para rodarem e, por conta disso, se tornaram uma alternativa muito mais sustentável, revolucionando a indústria automotiva. Essa característica faz com que alguns especialistas acreditem que em um futuro próximo, outros tipos de veículos deixem de circular e de serem regulamentados. Por tudo isso, preparamos algumas dicas práticas para você saber mais desses possantes do hoje e do amanhã.

COMO FUNCIONA E ONDE ENCONTRAR ABASTECIMENTO?

Nem álcool, nem gasolina. Como o nome diz, o que mantém esses carros em movimento é a energia elétrica. Por conta disso, existem alguns pontos de recarga especiais para os veículos. Hoje, no Brasil, já são cerca de 1250 estações, com uma concentração de 47% desses pontos em São Paulo.

Para encontrar esses lugares é bem simples. Basta buscar por “estações de carregamento” no Google Maps ou aderir ao aplicativo PlugShare que conta um mapa colaborativo para informar sobre os abastecimentos.

E QUAIS SÃO AS PECULIARIDADES DESSE TIPO DE CARRO?

Um dos detalhes mais interessantes dos carros elétricos é como seu motor faz menos ruído do que o dos veículos tradicionais. O fato de não ter queima de combustível torna tudo mais silencioso e proporciona trajetos mais tranquilos para quem está dirigindo.

Uma curiosidade relacionada a isso é que a União Europeia pediu para que as fabricantes produzissem um som artificial, dessa forma, pedestres e outros motoristas conseguem prever a aproximação e evitar possíveis acidentes.

Outra característica relevante é que mesmo sendo ainda mais caro que os outros tipos de veículos, os carros elétricos são mais econômicos em sua manutenção. Seus sistemas internos são mais minimalistas e eficientes, exigindo menos de toda engenharia. Sendo assim, ele necessita menos reparos e seus consertos costumam a ter valores que são cerca de 15% mais baixos do que dos outros tipos de veículos.

IPVA: PAGA OU NÃO PAGA?

Por fim, a pergunta de milhões: esse tipo de carro exige o pagamento do IPVA? Antes de responder é importante mencionar que essa regra varia de estado para estado. No entanto, algumas regiões brasileiras realmente não contemplam o pagamento do imposto.

Os estados e federações que fazem a isenção completa do IPVA são: Distrito Federal, Maranhão, Rio Grande do Norte, Rio Grande do Sul, Sergipe, Paraná, Pernambuco e Piauí. Outros lugares contam com condições especiais, realizando uma isenção parcial do imposto, são eles: Ceará, Mato Grosso do Sul, Minas Gerais, Rio de Janeiro e São Paulo.

Por fim, alguns outros estados estão com projetos de isenção caminhando nas Assembleias Legislativas, ainda sem definir se o desconto será total ou parcial. Isso acontece na Bahia, no Espírito Santo, em Goiás, no Mato Grosso, no Pará e em Rondônia. As outras regiões não citadas pagam o imposto normalmente.

Organização como o PT	Utenílio para cortar madeira	Mar., em inglês	Preparar carne na churrasqueira	Censuratos de "saco"	A parte de baixo do sapato	Contrário às leis	C de Margarida é o País Corald (HO)	Por (?): por enquanto
Homicida Precede o fundal	2	3	3	2	3	3	4	5
1	7	8	8	3	9	6	10	2
Na parte posterior	11	7	2	3	Mote; divisa Plantação Irã	10	8	12
Imposto de Renda (sigla)	4	7	Deslizo (a luz) Comida (pl.)	2	1	2	13	6
Duas vezes maior	14	6	15	7	6	Medida agrícic Por r panelas	2	7
(?) Glória, técnico de futebol	6	11	6	Ceso da face Grupo de soldados	12	2	10	2
Enfrenta coajosamente	1	8	4	11	2	7	Piedade Amado pelo fã	44
15	6	Enfeites, adereço Caba do sprovato	2	7	7	8	4	6
Silaba de "bolor" Nêc aspato	10	4	3	6	Anno Demini (abrev.) Rezar	2	14	Sistema (?): tem nove planetas
lvate Sengelo cantora para	4	3	Material como a esperja Alcova	4	6	7	6	3
Exocubar (musica)	11	6	9	2	7	Pão de (?): belo Matemática (abrev.)	10	6
Árvore símbolo nacional	4	1	8	Afia (a face) (?) Salva-der pelo	2	12	6	10
Reivir tória	9	6	10	8	7	2	Grilo comum na toxada	2
A via de uso es plula	6	7	2	10	Chuva forte e repentina (oras.)	11	6	7

Palavra de Deus

QUAL O FUTURO DA SUA ALMA?

De acordo com a orientação do Senhor Jesus, descrita em Sua Palavra, para que as pessoas alcancem a Salvação eterna é necessária a crença e a entrega de suas vidas nas mãos de Deus, pois, por conta desse distanciamento, muitos vivem oprimidos, em depressão, abatidos, sem direção, desanimados pelos fracassos constantes em todos os aspectos da vida.

E, sem saber o que fazer para alcançar um resultado positivo, se entregam ao conformismo, pensando que para eles não existe solução.

Como se não bastassem tantas dificuldades que surgem diariamente, tirando a paz e o sossego, ainda há um problema maior, que passa despercebido e é ignorado por milhões de pessoas: o futuro da alma após a morte.

A palavra morte chega a ser assustadora para muitos, que fazem questão até de ignorá-la, pensando que ela virá apenas para o próximo. Diferentemente da maioria, o Senhor Jesus não temeu a morte, derramando o próprio sangue para conceder o perdão à humanidade, a fim de livrá-la do tormento eterno.

Ele também deixou bem claro a importância da manutenção da salvação por aqueles que creem n'Ele:

"Estas coisas vos escrevi, a fim de saberdes que tendes a vida eterna, a vós outros que credes em nome do filho de Deus. E esta é a confiança que temos para com ele: que, se pedirmos alguma coisa segundo a sua vontade, ele nos ouve."

1 João 5:13 e 14

Fonte: (Universal)

PIADINHA

SEGUNDA GREVE DOS MÉDICOS



DIRETORIA DO CAMPO DO ACRM, NO FÊNIX, EM ITABIRA/MG, PEDE AJUDA COM MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO.

FAÇA CONTATO: 31 -99897-7159



A Diretoria Social do campo do ACRM veio à público solicitar de empresários dos ramos da construção civil que, se puderem, doem, meio ou um caminhão de areia, para melhorias na estrutura de sua sede, localizada no bairro Fênix, em Itabira, MG.

Evandro, o "Vandinho Pescador", um dos diretores do clube, conversou com a reportagem do Saúde e Estilo, e falou que qualquer empresa ou cidadão, que quiserem doar, podem deixar a areia, ou outro material de construção ao lado do campo.

O ACRM é um dos melhores campos da região, sediando grandes jogos e outros esportes que ali são agendados.

Para ajudar: 31 - 99897-7159

Da Redação

ACMR RECEBE 24º CAMPEONATO DOS SNIPERS

Aconteceu no dia 10/09/2023 o 22º Campeonato de Carabinas de Pressão de Itabira, MG. O local o campo do ACMR, localizado no bairro Fênix, nesta cidade. As espingardas foram do modelos Springs (Mola ou Gás Ram), calibres 4.5 e 5.5 MM. O troneio é uma promoção dos Snipers da Pressão, grupo de tiro esportivo.

A competição teve várias provas, que vão do tradicional "Papel 10 Metros" à "Prova do Sniper", que encerra o jogo, sendo esta surpresa.

Os campeonatos do Snipers, não têm o intuito de mostrar qual é o melhor atirador que o outro, mas sim, é uma competição amistosa onde aqueles que gostam do esporte têm uma manhã de descontração.

Não podemos esquecer que, a primeira medalha olímpica do Brasil foi no tiro esportivo, em 03 de Agosto de 1920, nos jogos da Antuépia, na Bélgica, sendo vitorioso o brasileiro Guilherme Paraense.

Da Redação



BOM JESUS DO AMPARO RECEBE EVENTO DE MOTOCROSS



A cidade de Bom Jesus do Amparo, Região Sudeste de Minas Gerais, recebeu a 3ª edição do Motocross CT WL Racing, nos dias 21 e 23/09/2023. O evento reuniu motociclistas de várias cidades.

O motocross é uma modalidade de motovelocidade praticada no estilo off-road e se divide em algumas categorias, como "arenacross", "trial" e "enduro".

Pilotos bem preparados e manobras radicais fizeram parte do cardápio daqueles dias de setembro.

A apresentação do evento ficou à cargo de Fernando Xororó, a locução de Anderson Rodrigo e as mixagens do DJ Ruddg. A produção do evento foi de WL Racing, sobre direção de Wallace e Arlen.

O Saúde e Estilo mais uma vez esteve nesse evento e registrou um pouco desta super competição. Assista:

Da Redação

TAYLOR SWIFT É A GRANDE VENCEDORA DO VMAS 2023



www.nova93fm.com.br

(31) 3831-2818

Foi uma verdadeira lavada. Taylor Swift ganhou nove dos 11 troféus a que concorria no Video Music Awards da MTV, que foram entregues na noite de ontem (12) e fez história.

Agora, com 23 estatuetas, a cantora está atrás apenas de Beyoncé como a maior vencedora geral da premiação, ela tem 25 "astronautas", e de Peter Gabriel com o maior número de conquistas em apenas uma noite - o clipe de "Sledgehammer", foi 10 vezes reconhecido em 1987.

Desse total, seis prêmios foram recebidos por "Anti-Hero". Além de clipe do ano, a faixa também foi escolhida duas vezes a melhor música - primeiro dentro do pop e depois na categoria geral. O clipe ainda ganhou três prêmios técnicos, incluindo o de melhor direção para a própria artista.

Para a audiência da MTV, Taylor ainda foi a artista do ano e também fez o melhor álbum ("Midnights") e o "show do verão" (a "The Eras Tour").

Fonte: (R7)

Além de Swift, outros astros foram premiados na festa, entre eles Anitta, ganhadora novamente em melhor clipe latino, e mais SZA, BLACKPINK, Karol G, Shakira, Måneskin e Nicki Minaj.

Vídeo do ano:

"Anti-Hero", de Taylor Swift
Música do ano:
"Anti-Hero", de Taylor Swift
Artista do ano:
Taylor Swift
Artista Revelação:
Ice Spice
Performance Push:
"Sugar Rush Ride", do Tomorrow X Together
Melhor Colaboração:
"TQG", de Karol G e Shakira
Melhor Pop:
"Anti-Hero", de Taylor Swift
Melhor Hip Hop:

"Super Freaky Girl", de Nicki Minaj
Melhor R&B:
"Shirt", de SZA
Melhor K-pop:
"S-Class (Feat. TWS)", do Stray Kids
Melhor Vídeo de Artista Latino:
"Funk Rave", de Anitta
Melhor Rock:
"THE LONELIEST", do Måneskin
Melhor Vídeo de Música Alternativa:
"Candy Necklace (Ft. Jon Batiste)", de Lana Del Rey
Melhor Afrobeats:

"Calm Down", de Rema e Selena Gomez
Melhor Vídeo Com Mensagem:
"Breakfast", de Dove Cameron
Show do Verão:
Taylor Swift
Música do Verão:
"Seven", de JungKook
Grupo do ano:
BLACKPINK
Álbum do ano:
"Midnights", de Taylor Swift



CANIL GARRA
Site de notícias
www.canilgarra.com.br
(31) 98787-9393

Divino Pastel
O pastel mais gostoso da cidade acompanhado com caldo de cana e muito mais.
VENHA CONFERIR!
31 98984 4491
Rua Desembargador Drummond, 01 - Campestre (em frente à praça)

TONI LANTERNAGEM
31 3834 3319
31 9 8597-0402
Rua Garneleira, 67 - Hamilton

TOLDOS BRILHO DO SOL
Toldos - Capotas - Cobertura Residenciais e Comerciais
97152-5073
98701-5231
Av. Prefeito Li Guerra, Bairro Praia n. 422

Borracharia e Oficina Souza e Santos
Serviços de Mecânica e borracharia em automóveis, caminhonetes, vans e caminhões.
31 9 9547 6560
Rua 7 número 20 - Barreiro - Itabira/MG

Gráfica Carneirinhos
Gráfica e Editora
graficacarneirinhos@gmail.com
3851-7937 / 98617-4122
Avenida Getúlio Vargas, 6996 Santa Bárbara - João Monlevade/MG

REI DOS PNEUS AUTO CENTER
31 3850 6212
31 9 9843 2389
Av. Armando Fajardo - 3720 - Cruzeiro Celeste João Monlevade/MG

NA BOA LAN HOUSE
3834-4452