



saúde & estilo

www.saudeestilo.com.br

Lazer e conhecimento ao alcance de sua mão!

Itabira | João Monlevade | Sta Mª de Itabira

Junho 2023 | Ano 6 | N°63



17 DICAS RÁPIDAS PARA CUIDAR DOS CABELOS PRÉ, DURANTE E PÓS-TREINO

Ver Pag 03

BELEZA Pag. 03

ODONTOLOGIA Pag. 04

CURIOSIDADES CARROS Pag. 05

MATÉRIAS EXCLUSIVAS Pag. 07

**Paulo Jr**

ORÇAMENTOS SEM COMPROMISSO  
ACEITAMOS CARTÃO

**PINTURA & ARTE**  
PINTORES PROFISSIONAIS

Residencial / Residencial e Comercial

(31) 2840-2153 (31) 98936-0121

**BANCA POPULAR**

9 8721-8903

**Vmc**  
Acessórios

31 9 27430718

Brinquedos e Eletrônicos

**Santa Maria de Itabira**

**CONSULTÓRIO VETERINÁRIO**

**DRA. MARGARIDA GUERRA**  
Médica Veterinária CRMV . MG 3031

3831 3982  
99963 5474

**Revisa Pneus auto center**

Rua Israel Pinheiro, 578 - Major Lage Itabira Minas Gerais

- PEÇAS E SERVIÇOS
- PNEUS
- ALINHAMENTO
- BALANCEAMENTO
- TROCA DE ÓLEO
- SUSPENSÃO

31 3833 4150

**16 DE MARÇO**  
DROGARIA & PERFUMARIA

3831 5054  
97185 6776

Rua João Camilo de Oliveira Torres, 21 Loja 12 - Juca Rosa  
www.farmacia16demarco.com.br

**Clínica veterinária**

**Mundo Animal**  
Agora com veterinário  
PET SHOP

(31) 3831-1702  
Av. João Pinheiro, 194  
Centro - Itabira-MG

**Só Sorriso**  
Implante e Estética

RT: LAURA CARVALHO  
CRO-MG- 40.713

31 3831-2301 | 9 8941-4889

Rua Juca Machado, 141 - Centro - Itabira  
(Em frente a Igreja da Graça - entre a Dismacon e o Sicoob).

**TUDOR**  
Desentupidora

- Serviço de desentupir
- Redes esgoto
- Pias
- Limpeza de caixa de gordura
- Caixa de água
- Bombeiro hidráulica

31 99784-2258 (atendimento) / 31 99545-735 (atendimento)

**JK**

MOBÉIS SOB MEDIDAS E PLANEJADOS ALTO PADRÃO DE QUALIDADE

@jkmoveisplanejados2  
jksnhosplanejados@gmail.com

(31) 9 8694-6126 (31) 9 8842 1761

ROMÁRIO RAFAEL

RUA DONA VITALINA, N°40 - LAMBARI - SANTA MARIA DE ITABIRA, MG

**NAYARA**  
BOUTIQUE

31 9 8494 3081  
@bijusnayaraitabira

Rua Pref. Virgílio Quintão, 238 - Caminho Novo

Deposito

**FERMAC**  
material de construção  
3851-6850

Rua Duque de Caxias, 139  
Bairro José Eloi

**Faynner Photos**

@faynner\_photos  
(31)99506-0136

**Cia da Empada**  
A empada mais famosa de Itabira

3831-5500

Av. João Pinheiro, 336 A - Centro - Itabira/MG

**TRECOS**

Fone: 3834-4463  
lojatrecos@bol.com.br

Rua Raimundo de Souza, 62 - Bela Vista - Itabira - MG

**SAUDENSE**  
MECÂNICA E AUTO PEÇAS

99417 4184 | 99556 8390

Av. Wilson Alvarenga 3, Loja 2, Belmonte

**CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES**

**MOURA**

fcfmoura@yahoo.com.br

Tel. (31)3838-1116  
Rua Casemiro Andrade, n°190  
bairro Centro - Santa Maria de Itabira

Tel. (31)99731-1116  
Av. Amiz Soares de Carvalho, n°74  
bairro São Cristóvão - Ferros/MG

# CANIL DA GM CONQUISTA O 2º LUGAR NA COLOCAÇÃO GERAL DE CAMPEONATO DE CÃES



O Canil da GM Campinas conquistou a 2ª colocação geral no 13º Campeonato de Cães das Guardas Municipais do Brasil, realizado em Mogi Mirim no último sábado, dia 13 de maio. Mais de 30 cidades de todo país participaram da competição.

O pastor-belga-malinois Cheddar, que faz parte da equipe de K9s do Canil da GM, conquistou o 1º lugar na modalidade Agilidade, 2ª posição na Abordagem e 12º em Faro. “Ele foi um dos poucos cachorros no Campeonato que disputou provas nas três modalidades”, disse o condutor do k9, o guarda municipal Gilmar Freire. Cheddar tem três anos e onze meses e participa deste campeonato pela segunda vez.

A competição de Agilidade é realizada em uma pista e envolve saltos de obstáculos, inclusive pulando um carro, morder um figurante e andar sob barreiras. Cheddar competiu com 21 cães neste quesito e obteve a nota máxima, de 100 pontos. “Ele foi o único cachorro que não cometeu nenhuma falha”, destacou Gilmar.

Na Abordagem, Cheddar fez 80 pontos, competindo com outros 25 cães e ficou na 2ª colocação. Já na prova de Faro, que consistiu em verificar três pontos onde havia entorpecentes escondidos, o k9 da GM de Campinas obteve também a pontuação máxima. Ele conseguiu encontrar maconha, crack e cocaína escondidos no tempo de um minuto e cinquenta segundos. Competindo com 41 cães, Cheddar ficou em quarto lugar no grupo e 12º na classificação geral dentro desta modalidade pelo critério de desempate, que levou em consideração o tempo que o cachorro levou para localizar os três tipos de drogas.

A equipe do Canil de Campinas esteve no Campeonato com outras duas duplas de cães e seus condutores: o GM Bathuel Silva de Souza com o pastor-belga-malinois Swat e o GM Afonso Simão de Freitas com o K9 Flecha. Swat ainda está em treinamento e foi na disputa com o objetivo de fazer ambientação e o Flecha disputou a modalidade Faro. No apoio,

**MADE IN ROÇA**  
AGROPECUÁRIA E PET SHOP  
31 2840 4055 | 9 7237 0238  
Rua Prof. Virgilino Quintão, 1011 - Água Fresca

estiveram ainda no evento os guardas municipais Marcos Antônio de Barros e Karina Oliveira Rauter.

Como premiação, o Canil da GM de Campinas recebeu três troféus: um pelo segundo lugar na classificação geral, um pela primeira colocação nas provas de Agilidade e outro pela segunda posição na modalidade Abordagem.

O comandante do Canil, Gilberto Alves, ressalta que a atual administração vem investindo em equipamentos, estrutura e na renovação. “Isso reflete nos bons resultados nas competições e também nas grandes apreensões de entorpecentes em toda a cidade feita pela equipe do Canil, apoiando as polícias civil, militar e federal”, destaca Alves.

A Comandante da Guarda Municipal de Campinas, Maria de Lourdes Soares, esteve na manhã desta terça-feira, dia 16 de maio, para parabenizar a equipe campeã. “Foi um resultado muito importante para o Canil da GM Campinas”, ressaltou ela.

## CANIL

O Canil da Guarda Municipal de Campinas tem sete cães, sendo dois pastores alemães (Jin e Khorus), quatro pastores belga-malinois (Naruk, Cheddar, Flecha e Swat) e um beagle (Bart).

Os cachorros são treinados diariamente pelos seus condutores para operações de faro e também para este tipo de competição.

Fonte: (Prefeitura Municipal de Campinas)

**HOSPITAL**  
**Animal**  
DE ITABIRA 24h

**31 3066 4669**

Rua Desembargador Drummond, 05  
Campestre - Itabira/MG

## EXPEDIENTE:

REPORTAGEM: 31 99739 7676 | DIAGRAMAÇÃO: 31 98605 5345

**FAZEMOS COBERTURA DO SEU EVENTO E FESTA DE ANIVERSÁRIO!**

## 17 DICAS RÁPIDAS PARA CUIDAR DOS CABELOS PRÉ, DURANTE E PÓS-TREINO



A atividade física faz parte da nossa rotina diária e faz bem para o corpo e a mente. Mas o que muita gente esquece é que o suor produzido durante as atividades pode prejudicar a saúde dos nossos cabelos. “Isso por que o suor é composto por sal, que, em contato com os cabelos, favorece o ressecamento dos fios. Mas práticas simples podem ajudar a manter os fios fortes e saudáveis”, explica Cintia Guedes, dermatologista membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia. Abaixo, a médica compartilha 17 dicas para quem pratica esportes ao ar livre, nas academias ou na piscina:

1 . Praticar exercícios com os cabelos soltos é uma tarefa quase impossível se você tem cabelos compridos, mas cuidado ao prendê-los. “Prefira elásticos revestidos de tecido e sem partes metálicas, que danificam menos os fios”, diz a médica.

2 . Evite puxar muito os cabelos quando for prendê-los, deixando-os mais frouxos. “A tração do cabelo durante os treinos pode levar à alopecia de tração, que é a perda dos fios principalmente na região frontal e lateral da cabeça”, explica a Dra. Cintia.

3 . Evite deixar seu cabelo preso por longos períodos.

4 . Aplique um leave-in ou óleo nos cabelos, evitando a raiz. Esses produtos formam uma película ao redor dos fios, o que ajuda na manutenção da hidratação, segundo a médica.

5 . Se você pratica esportes ao ar livre, use protetor solar próprio para os fios. “Não se esqueça também de utilizar bonés/chapéus e aplicar protetor solar no rosto e em todas as áreas expostas do corpo”, recomenda.

6 . Molhe seus fios com água antes de entrar na piscina. As cutículas dos cabelos se abrem e ficam encharcadas de água, assim não sobra espaço para que nada entre nos fios. “Isso contribui para a manutenção da cor dos cabelos, principalmente para quem tem cabelos tingidos e loiros”, diz.

7 . Passe um creme indicado pelo seu médico antes de colocar a touca para os esportes aquáticos.

8 . Hidrate-se! “Consuma quantidades adequadas de água para ter um cabelo saudável”, diz.

9 . Assim que o treino acabar, lave os seus cabelos para evitar o ressecamento causado pelo contato com o suor. Caso treine todos os dias, lave seus cabelos diariamente – isso não é um hábito prejudicial.

10 . Não lave os cabelos com água muito quente.

11 . Não durma com o cabelo molhado. Esse hábito favorece as descamações e as infecções fúngicas.

12 . Não prenda os cabelos molhados. “Os cabelos quando molhados ficam mais elásticos e podem se quebrar com mais facilidade”, explica.

13 . Não use condicionadores, máscaras e cremes na raiz do cabelo, porque os cabelos ficam oleosos. Utilize esses produtos somente no comprimento dos fios.

14 . Hidrate seus cabelos! “Gosto de personalizar uma rotina de cuidados, alternando produtos para hidratação, reparação e restauração dos fios”, destaca.

15 . Use xampus adequados. Usar o xampu de uma amiga pode ressecar ainda mais os fios.

16 . Evite o uso excessivo de secador de cabelo e pranchas. “Se for utilizar, aplique um protetor térmico nos fios ainda molhados”, conta.

17 . “E, por fim, atualmente contamos com um tratamento médico próprio para a reposição e manutenção das proteínas nos nossos fios, melhorando seu brilho e hidratação. Converse com um dermatologista”, finaliza a médica.

Fonte: (IG)

# O EXCESSO DE PESO PODE LEVAR A PROBLEMAS DE SAÚDE BUCAL

O excesso de peso e a obesidade podem afetar negativamente a saúde geral e a saúde bucal; por isso, os dentistas estão entre os profissionais de saúde que podem conversar com pacientes que apresentam excesso de peso.

A Obesity Action Coalition (OAC), uma organização sem fins lucrativos dos Estados Unidos que ajuda pessoas com obesidade, lançou sua campanha “Consumidor, seu peso importa”. O objetivo da campanha é incentivar o diálogo entre os pacientes e os profissionais de saúde sobre excesso de peso e mostrar às pessoas o impacto dessa condição na saúde do paciente.

“Milhões de americanos apresentam excesso de peso ou obesidade, mas, infelizmente, são raras as conversas regulares entre pacientes e profissionais de saúde sobre excesso de peso. Isso ocorre apesar do impacto significativo da obesidade na saúde, como o aumento do risco de diabetes tipo 2, hipertensão, apneia do sono, alguns tipos de câncer e outros problemas”, disse Joe Nadglowski, Presidente e CEO da OAC.

As pessoas interessadas em aprender mais sobre o peso corporal e a sua saúde podem visitar o site [YourWeightMatters.org](http://YourWeightMatters.org), aceitar o compromisso do desafio da campanha e conversar com seu profissional de saúde sobre seu peso e receber um kit gratuito da campanha. O kit foi desenvolvido especificamente para ajudar as pessoas a se prepararem para essa primeira consulta com o profissional de saúde. O kit inclui um guia de alimentos, dicas de exercícios, além de perguntas simples que o profissional de saúde pode fazer, fornecendo aos participantes um recurso que eles podem usar durante toda a jornada de perda de peso.

“Os dentistas sabem muito sobre a saúde geral e como isso se relaciona ao tratamento que eles fornecem”, disse o Dr. John Fisher, membro do Council on Access, Prevention and Interprofessional Relations da American Dental Association (ADA). “Doenças como a diabetes têm um efeito negativo na saúde bucal e estão diretamente ligadas à obesidade.”

Os pacientes também podem obter mais informações sobre dieta e saúde bucal no site da ADA para os consumidores: [MouthHealthy.org](http://MouthHealthy.org).

© 2019 American Dental Association. Todos os direitos reservados. A reprodução ou publicação é proibida sem a permissão prévia por escrito da American Dental Association.

Este artigo tem como objetivo promover a compreensão e o conhecimento sobre tópicos gerais da saúde bucal, e não substitui as recomendações, o diagnóstico nem o tratamento profissional. Sempre procure a orientação do seu dentista ou de outro especialista qualificado se tiver dúvidas sobre a sua condição médica ou o seu tratamento.

Fonte: (MSN)



**Portal**  
Imóveis  
Entre e se realize.

## Venha para a Portal

A Portal Imóveis agradece os clientes a parceria ao longo desses 16 anos. Trabalhamos para realizá-los.

### OPORTUNIDADES

APARTAMENTO Sala, 03 quartos, banho social, cozinha planejada, área de serviço c/ wc bairro Bela Vista R\$280.000,00	serviço com churrasqueira e garagem p/ 02 carros. R\$ 290.000,00
CASA Bairro: Fênix Sala, 03 quartos sendo 01 suite, banho social c/ box blindex, cozinha planejada, área de	LOTE Bairro: Flamboyant Área: 250m2 - plano R\$ 85.000,00 LOTE Belvedere R\$85.000,0

## TER UM CARRO LIMPINHO É CHICK, NÃO É? MAS TEM QUE TER A MANUTENÇÃO CERTA: MECÂNICA É CARVERLEY



**Caverley**  
Motores e câmbios automáticos

31 3852 8784  
31 99384 5801

Av. Armando Fajardo, 456 - Loanda - João Monlevade/MG

Muitas pessoas gostam de exibir seus carros limpinhos, porém estão sempre dando problemas e voltam para "consertar" nos mesmos mecânicos que nunca resolvem... Sabe por que? Porque a empresa que atende serviços de veículos auto-motores tem que ter profissionais gabaritados, afinal levar em uma oficina é fácil, o difícil é o carro não voltar para a mesmo com o mesmo problema. Sabemos que no país existem milhares de auto-mecânica legais, não temos dúvidas, mas nesta reportagem gostaríamos de destacar uma que é referência nas regiões do Médio-Piracicaba e Centro-Leste, a Carverley Motores e Câmbios Automáticos.

Há anos atendendo clientes e amigos com presteza e carinho.

Caverley Motores e Câmbios Automáticos: Av Armando Fajardo, 456, Loanda, João Monlevade, MG.

Ligue: 31 - 3852-8784 / 9 9384-5801

*Da Redação*

### COBERTURA SAÚDE E ESTILO

## BLITZ MAIO AMARELO - NO TRÂNSITO ESCOLHA A VIDA FECHA COM CHAVE DE OURO, EM ITABIRA, MG

Depois de uma maratona de palestras em empresas e escolas, que atingiram um público estimado de 2000 pessoas, a campanha Maio Amarelo - No Trânsito Escolha a Vida, que teve uma produção da Superintendência de Transportes e Trânsito de Itabira, MG (TRANSITA), através do Diretor de Educação de Trânsito, Luciano Gonçalves, se encerra e atinge expectativas.

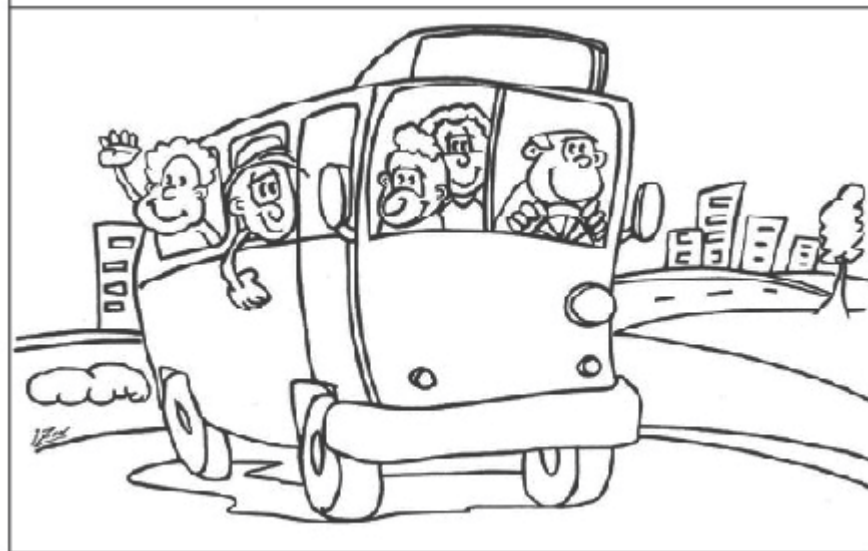
Neste último dia de blitz educativa estiveram presentes: Transita, Polícia Civil de Minas Gerais, Samu, Corpo de Bombeiros Militar/MG, Secretaria de Saúde de Itabira e profissionais de Medicina do Trabalho da Prefeitura Municipal da cidade.

O evento aconteceu na Avenida Mauro Ribeiro Lage, em frente à Estação Ferroviária do município.

*Da Redação*



# JOGO DOS FERVIÃO



## PIADINHA



# Palavra de Deus

## POR QUE DEUS DEIXOU JESUS SER TENTADO NO DESERTO?

Por que o Senhor Jesus, o próprio Messias, também passou por tentações quando estava em seu jejum de 40 dias no deserto?

Acontece que o diabo é ardiloso, um grande estrategista. A Bíblia diz que, no quadragésimo dia, Jesus sentiu fome (Mateus 4.1-3). Foi exatamente aí que o demônio o atacou: quando veio o primeiro momento de fraqueza. Mas foi reconhecendo a fraqueza, a fome, que Jesus também foi um grande estrategista e usou da maior arma de que podia dispor contra Lúcifer: estava com o Espírito Santo, que O guiava.

A Palavra fala em três grandes tentações, cada uma mais forte que a anterior. Não pense que, se nem mesmo o Senhor Jesus foi poupado de tentações, você será. Durante os 40 dias do “Jejum de Jesus”, você será tentado de várias formas.

Na primeira tentação, o diabo sugeriu que Jesus transformasse pedras, algo em abundância no deserto, em pão. Com isso, o pai das trevas queria que o Filho de Deus incorresse em dois grandes erros. O primeiro era usar seu poder, sentir-se poderoso, não dependente de Deus para uma hora difícil. O segundo era a satisfação temporária de uma necessidade: matar a fome ali, naquele momento. Jesus usou a melhor arma: a própria Palavra. Não só reafirmou Sua dependência de Deus, como mostrou que havia outros tipos de alimento que não matariam uma fome momentânea e física. Eram alimentos espirituais e permanentes.

O mesmo pode acontecer a você durante a quarentena que antecede a entrada no Templo de Salomão: a toda hora, a tentação de matar aquela vontade de xeretar a rede social dos outros, querer ligar a tevê no primeiro grito de “gol” com fogos de artifício, saber da última fofoca sobre determinado artista. Mas tais coisas só preenchem uma necessidade fútil e temporária. Há bem mais a ganhar persistindo no “Jejum de Jesus”.

Na segunda vez, Lúcifer levou Jesus ao ponto mais alto do Templo de Jerusalém e O desafiou a jogar-se daquele ponto, que os anjos O segurariam (Mateus 4.5-7). Com isso, apelava para que Jesus se sentisse famoso, inflasse Seu ego, pois as pessoas ao redor O veriam flutuar até o chão e O adorariam. O demônio usou a Palavra para mostrar que os anjos O protegeriam. Tentou fazer também, com isso, que Jesus tentasse a Deus, desrespeitando-O. O Messias usou a Bíblia de novo, mostrando que era pecado tentar ao Senhor. O Filho de Deus entendeu que, se fizesse aquilo, seria idolatrado como uma atração, um “super-herói” da época, e a atenção que devia despertar nas pessoas, a Glória de Deus, ficaria em segundo plano, ou nem mesmo seria percebida. Conosco pode acontecer o mesmo: o diabo pode, com suas tentações, nos desviar do propósito do Jejum e fazer com que usemos a quarentena para mostrar aos outros o “super-cristão” que somos.

Da terceira vez, o diabo ofereceu poder. Novamente apelou ao ego de Jesus e Lhe ofereceu poder sobre os reinos da Terra (Mateus 4.8-10). Mais uma vez quis desviar Jesus de Deus, atijando-o para ser o chefe de tudo, mas Jesus bateu de frente com o príncipe do inferno e mostrou que só Deus deveria ser servido. O diabo quis que Jesus, assim como ele, quisesse a posição que só pertencia ao Senhor, mas o Messias não caiu no truque sujo. Durante o “Jejum de Jesus”, você pode achar que é o senhor da sua vida e que não fará mal nenhum assistir àquele jogo na tevê. Terá falhado no propósito da quarentena. Mas, saiba, ninguém está livre de falhas. Porém vale a pena mostrar ao diabo Quem está com você, Lhe protegendo e dando forças.

Dessa forma, aprendemos com Jesus algumas lições naquele deserto. Respondendo à pergunta que começou o texto, Ele se deixou passar pelas tentações do diabo para nos mostrar de onde vem a verdadeira força, o verdadeiro poder, que, definitivamente, não é de nós mesmos. Mateus 4.1 deixa claro que o Espírito Santo conduzia Jesus deserto afora, e é aí que está o segredo. Quando Jesus percebeu-se com fome, fraco, o diabo se aproveitou da brecha, mas o Espírito de Deus não só expulsou o pai da mentira, como lacrou a brecha, fortalecendo Aquele que começava a se sentir fraco, mas reconheceu que estava com Deus e a resistência voltou com tudo.

Jesus passou por aquilo para, entre outras coisas, nos mostrar como vencer as tentações não só durante os 40 dias do “Jejum de Jesus”, mas por toda a vida – inclusive, e sobretudo, naqueles momentos em que nos sentirmos mais fracos.

Fonte: (<http://www.universal.org>)

## SNIPERS DA PRESSÃO COMEMORAM SEU 21º CAMPEONATO NO 3º TORNEIO CHAPADA TENDAS



Com pouco mais de dois de existência, o grupo de tiro esportivo, Snipers da Pressão, promoveu mais uma dia de provas. O evento aconteceu em 21 de maio de 2023, comemorando assim o 21º Campeonato de Carabinas de Pressão de Itabira, MG, junto com o 3º Torneio Chapada Tendas.

Mais uma vez, o empresário Luciano Gonçalves, que hoje é Diretor de Educação de Trânsito da TRANSITA, nesta cidade, há 3 anos tem sido um parceiro muito importante para os Snipers, uma vez que além de ceder local para torneios, ainda sempre abriu espaço para treinamentos. O 21º campeonato chega com veteranos e novos atletas que têm vindo para somarem neste esporte tão importante que é concedeu ao Brasil sua primeira medalha olímpica.

Este foi um dia de competições que mais uma vez os Snipers puderam se confraternizarem.

*Da Redação.*

## BLITZ EDUCATIVA: "MAIO AMARELO - NO TRÂNSITO, ESCOLHA A VIDA", COMPLETA 10 ANOS E CONSCIENTIZA VÁRIOS CONDUTORES EM ITABIRA, MG

Uma mega blitz educativa aconteceu na tarde desta segunda-feira, 22/05/2023, na cidade de Itabira, MG, na Rodovia 129, na altura do bairro Chapada.

A campanha Maio Amarelo - No Trânsito, Escolha a Vida, completa 10 anos em 2023 e no evento desta segunda teve a participação de vários órgãos: A Superintendência de Transportes e Trânsito (TRANSITA), a Polícia Rodoviária Estadual de Minas Gerais, o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU), o Departamento de Edificações e Estradas de Rodagem de Minas Gerais (DER-MG) e o Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais uniram forças.

A blitz teve o intuito de conscientizar motoristas e motociclistas de valorizarem a vida e terem os cuidados necessários para transitarem com seus veículos auto-motores.

Para o Diretor de Educação de Trânsito/TRANSITA, Luciano Gonçalves, a blitz educativa teve um balanço positivo, uma vez que dezenas de pessoas foram alcançadas com este ideal.

*Da Redação*

## FERMAC: OS MELHORRES MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO DA REGIÃO



Está pensando em reformar a sua casa ou mesmo iniciar uma construção? Então, não pense duas vezes, vá agora mesmo na FerMac e veja como os preços e os materiais de construção são os melhores das regiões do Médio-Piracicaba e Centro-Leste.

Vá hoje mesmo e negocie com Wagner ou Lidiane e leve para casa materiais de construção que não darão problemas no futuro.

FerMac: Rua Duque de Caxias, 139, Bairro José Eloi, João Monlevade, Minas Gerais.

**Ligue: 31 - 3851-6850.**

*Da Redação*

## REVISA PNEUS - AUTO CENTER: ATENDENDO ITABIRA E REGIÃO COM QUALIDADE E OS MELHORES PREÇOS

Em Itabira, MG, há uma empresa que é referência: Revisa Pneus - Auto Center. Pelo nome, imaginamos que seja uma empresa que venda apenas pneus, mas não! Além dos melhores pneus para seu veículo, a Revisa atende com as melhores peças veiculares, alinhamento, balanceamento, troca de óleo e suspensão.

Agende hoje mesmo um horário na Revisa e dê um trato no seu carro.

Revisa Pneus - Auto Center: Rua Israel Pinheiro - 578, Major Lage de Cima (Areão), Itabira, MG.

**Ligue: 31 - 3833-4150;**

*Da Redação*



# TINA TURNER, ÍCONE DA MÚSICA E DA CULTURA, MORRE, AOS 83 ANOS

A cantora Tina Turner, um dos maiores ícones da música em todos os tempos, morreu nesta quarta-feira (24), aos 83 anos, em sua casa perto de Zurique, na Suíça. A informação foi confirmada por um porta-voz da artista.

"Tina Turner, a 'Rainha do Rock'n Roll', morreu pacificamente hoje, aos 83 anos, após uma longa doença em sua casa em Kusnacht, perto de Zurique, na Suíça. Com ela, o mundo perde uma lenda da música e um exemplo", informou a equipe da cantora.

"É com grande tristeza que anunciamos o falecimento de Tina Turner", informou uma publicação na página oficial no Instagram da cantora. "Com sua música e sua paixão sem medida pela vida, ela encantou milhões de fãs ao redor do mundo e inspirou as estrelas do amanhã. Hoje, damos adeus a uma querida amiga, que nos deixa todo o seu maior trabalho: sua música. Toda a nossa compaixão vai para sua família. Tina, vamos sentir saudade."

## QUEM FOI TINA TURNER

Dona de uma voz potente e única e de um ritmo frenético, Tina Turner fez história na música internacional. Com quase 200 milhões de discos vendidos e 12 Grammys, ela foi uma das cantoras de maior sucesso de todos os tempos, tendo sido considerada a rainha do rock.

Criou um estilo único de se vestir e de se apresentar nos palcos, e seu sucesso se estendeu para além da música: passou a lançar moda e atuou em diversos filmes, como Mad Max 3: Além da Cúpula do Trovão.

Nascida Anna Mae Bullock, em Brownsville, nos Estados Unidos, Tina começou a carreira nos anos 1950, atingiu o estrelato nos anos 1960 e se manteve no auge pelas décadas seguintes.

Em 2021, ela lançou o documentário Tina e se abriu sobre seu passado conturbado e o convívio com o TEPT (transtorno de estresse pós-traumático). "Não foi uma vida boa", diz Tina nas cenas de abertura do documentário, que se divide em cinco capítulos.

Tina e o ex-marido, Ike Turner, que morreu de overdose de cocaína, em 2007, desfrutaram um sucesso enorme no fim dos anos 1960 e início dos anos 1970. Eles se divorciaram em 1987, depois de um casamento tempestuoso, durante o qual ela disse ter sido espancada.

A intérprete de What's Love Got to Do with It se lançou em carreira solo nos anos 1980. Em 1988, o estádio do Maracanã, no Rio de Janeiro, reuniu um dos seus maiores públicos. Mais de 188 mil pessoas estiveram no local para presenciar o show de Tina, o que pôs o evento no livro dos recordes.

O sucesso da cantora sempre foi acompanhado pelas lentes de diversos fotógrafos. Está em cartaz em São Paulo, no Museu da Imagem e do Som (MIS), uma exposição sobre a artista. A mostra Tina Turner: uma Viagem para o Futuro fica em cartaz até o dia 9 de julho.

Fonte: (R7)



**NOVA 93FM**  
www.nova93fm.com.br  
(31) 3831-2818

**ARBITA**

A Associação Recreativa dos Ferroviários de Itabira  
(31) 3831-2201

clubearbita@yahoo.com.br

Rua Vereador Osório Martins de Souza, 168

**CORTINAS & CIA**  
Cortinas e Persianas

Rua Calunga, 29 - Jaraguá - BH

**NA BOA**  
LAN HOUSE  
3834-4452

**TONI LANTERNAGEM**  
31 3834 3319  
31 9 8597-0402  
Rua Gameleira, 57 - Hamilton

**REI DOS PNEUS**  
PABLO BELIQUE  
31.3850.6212  
31.99843.2389  
PNEUS | ABRIMENTO | BALANÇAMENTO | BATERIAS  
ESCALAMENTO | TUBERIAS  
INSPEÇÃO BRONIAL  
R. ADRIANO FALCÃO - 170 - COLOMBO CELESTE  
3040 WINKLEWEE MG (031) 3831-2201

**Gráfica Carneirinhos**  
Gráfica e Editora  
graficacarneirinhos@gmail.com  
3851-7937 / 98617-4122  
Avenida Getúlio Vargas, 6996 Santa Bárbara - João Monlevade/MG

**TODOS BRILHO DO SOL**  
Toldos - Capotas - Cobertura Residenciais e Comerciais  
97152-5073  
98701-5231  
R. Prefeito Li Guerra, Bairro Praia r. 422

**Borracharia e Oficina Souza e Santos**  
Serviços de Manutenção e borracharia em automóveis, caminhonetes, vans e caminhões.  
31 9 9547 6560  
Rua, 7 n° 20- Barreiro - Itabira/MG

**Divino Pastel**  
O pastel mais gostoso da cidade acompanhado com caldo de cana e muito mais.  
VENHA CONFERIR!  
31 98984 4491  
Rua Desembargador Drummond, 03- Campestre (em frente à praça)

**Guegue TecceL**  
Assistência Técnica  
Eletrônicos e acessórios  
(31) 9.8552-5394