



saúde
&
estilo

www.saudeestilo.com.br

Lazer e conhecimento
ao alcance de sua mão!

Itabira | João Monlevade | Sta Mª de Itabira

Dezembro 2022 | Ano 5 | N°57



SHAMPOO SEM SULFATO: SAIBA MAIS
SOBRE ESSA OPÇÃO SAUDÁVEL
PARA CUIDAR DO CABELOS

Ver Pag 03

BELEZA Pag. 03

ODONTOLOGIA Pag. 04

CURIOSIDADES CARROS Pag. 05

MATÉRIA EXCLUSIVA Pag. 07



DRA. MARGARIDA GUERRA

Médica Veterinária CRMV - MG 3031

3831 3982

99963 5474

TOPA TUDO



31 99781-0102

Rua Prof. Virgílio Quintão, 990 - 12 de março - Itabira/MG



Revisa Pneus
auto center

Rua Israel Pinheiro, 578 - Major Lage
Itabira Minas Gerais

- PEÇAS E SERVIÇOS
- PNEUS
- ALINHAMENTO
- BALANÇAMENTO
- TROCA DE ÓLEO
- SUSPENSÃO

31 3833 4150

16 DE MARÇO

DROGARIA & PERFUMARIA

3831 5054

97185 6776

Rua João Camilo de Oliveira Torres, 24 Loja 12 - Juca Rosa
www.farmacia16demarço.com.br

Clínica veterinária



Mundo Animal

Agora com veterinário
PET SHOP

(31) 3831-1702

Av. João Pinheiro, 194
Centro - Itabira-MG



Só Sorriso

Implante e Estética

RT: LAURA CARVALHO

CRO-MG-40.713

31 3831-2301 | 9 8941-4889

Rua Juca Machado, 141 - Centro - Itabira
(Em frente a Igreja da Graça - entre a Dismacon e o Sicoob).

CLÉBER
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Areia - Pedra - Brita - Terra
Serviços de Terraplanagem
Locação de Máquinas e Caminhões

Felipe
(31) 9 9963.1930 - 9 8623.6230 9 9811.1930

Av. Alberto Lima, 2516 - B. Sion - João Monlevade - MG



MÓVEIS SOB MEDIDAS E PLANEJADOS ALTO PADRÃO DE QUALIDADE

@jkmoveisplanejados2

jksonhosplanejados@gmail.com

(31) 9 8694-5125 // (31) 9 8842 1761

ROMÃO BARCEL

RUA DONA VITALINA, N°40 - LAMBARI - SANTA MARIA DE ITABIRA, MG

NAYARA
BOUTIQUE

31 9 8494 3081

@bijusnayaraitabira

Rua Prof. Virgílio Quintão, 238 - Caminho Novo

Deposito

FERMAC
material de construção
3851-6850

Rua Duque de Caxias, 139
Bairro José Eloi

Bitu's
RESTAURANTE

(31) 3851-7757

Av. Wilson Alvarenga, 1852 - Carneirinhos

Cia da Empada

A empada mais famosa de Itabira

3831-5500

Av. João Pinheiro, 336 A - Centro - Itabira/MG

TRECOS

Fone: 3834-4463

lojastrecos@bol.com.br

Rua Raimundo de Souza, 62 - Bela Vista - Itabira - MG

SAUDENSE
MECÂNICA E AUTO PEÇAS

99417 4184 | 99556 8390

Av. Wilson Alvarenga 3, Loja 2, Belmonte



cfcmoura@yahoo.com.br

Tel. (31)3838-1116

Rua Casemiro Andrade, nº190
bairro Centro - Santa Maria de Itabira

Tel. (31)99731-1116

Av. Amíl Soares de Carvalho, nº74
bairro São Cristóvão - Ferros/MG

VERME PODE MATAR O CACHORRO? ENTENDA AQUI

Neste artigo, você vai descobrir se verme pode matar o cachorro e o que você precisa levar em consideração na hora de cuidar do pet com relação a estes parasitas.

Afinal, vermes são muito comuns e, ao mesmo tempo, podem trazer uma série de riscos para o animal, principalmente aqueles relacionados a qualidade de vida do cão.

Portanto, continue lendo e aprenda mais sobre o tema.

Verme pode matar o cachorro?

Sim, verme pode matar o cachorro.

Mas não são todos os tipos de vermes que podem levá-lo a óbito. Alguns tipos específicos são mais agressivos do que os outros, uma vez que eles não são tão fáceis de serem percebidos no organismo do animal e, portanto, podem fazer um estrago muito grande.

Quando um verme se instala no organismo do pet, vários sintomas podem aparecer.

Só que estes sintomas são, também, muito característicos de várias outras doenças. Por isso, o diagnóstico precisa ser feito exclusivamente via veterinário, de modo que o tutor não fique no "achismo" e perca tempo para um tratamento adequado. Afinal, se o tratamento for demorado ou sequer for feito, o verme pode matar o cachorro.

Tá, mas quais são os principais vermes, neste caso? Veremos a seguir.

Principais vermes que podem afetar o cachorro
Aqui no blog, nós já escrevemos sobre os principais vermes que podem se instalar no cachorro, veja: Tipos de vermes de cachorro: causas, sintomas e tratamentos. Você pode se aprofundar um pouco mais no assunto e entender mais sobre cada um deles.

De maneira geral, os principais vermes que podem afetar o cachorro, são estes aqui:

- Lombrigas;
- Dirofilaria;
- Tênia;
- Trichuris;
- Ancilostomídeo;

Desta lista, a tênia e a lombriga, talvez, sejam um dos tipos de vermes mais comuns em cachorro. Você pode vê-las, inclusive, no meio das fezes e, assim, fazer o diagnóstico de que seu cão está com vermes. Esses bichos ficam se movimentando em meio as fezes e é até bem fácil de percebê-los.

Portanto, é muito importante que você, tutor, esteja sempre atento aos potenciais problemas que o cão pode estar enfrentando. Perceber as coisas no dia a dia ajuda (e muito) a tratar e evitar um problema mais grave com o seu cãozinho no longo prazo. Lembre-se disso.

Verme de cachorro pode passar para os humanos?

Além de entender se verme pode matar o cachorro, os tutores também precisam entender todo o panorama geral deste problema.

Neste caso, é preciso entender, também, que os vermes de cachorro podem, sim, passar para os humanos. Ou seja, se você notar o seu cachorro com tênia ou lombrigas nas fezes, cuidado para não se contaminar ao limpar a sujeira.

Assim como nos cachorros, os vermes também podem se desenvolver facilmente no organismo humano. Afinal, este é o habitat natural e preferido deles, de modo que possam se reproduzir e somente serem notados a partir do momento que já estão em dominação total do ambiente.

Embora estes vermes possam ser "detidos" com o uso de uma vermifugação correta em humanos e cachorros, é importante tomar cuidado para que o contágio não aconteça, embora isso seja algo difícil de controlar – principalmente nos cães.

Vamos entender mais sobre prevenção no decorrer do texto. Continue lendo.

Sintomas que indicam vermes no cachorro

Muito embora os vermes geralmente são notados somente nas fezes e quando eles já estão dominando o organismo do dog, é importante tentar observar outros sintomas que também podem aparecer.

Porém, o grande problema dos sintomas é que eles são muito parecidos com qualquer outro tipo de doença. Veja a lista dos sintomas que indicam vermes no cachorro:

- Perda esporádica de peso;
- Diarréias e vômitos;
- Excesso de descanso;
- Dificuldade para ir ao banheiro;
- Sangue nas fezes;

Continue lendo para entender um pouco mais sobre cada um destes sintomas, em detalhes, a partir de agora.

Perda esporádica de peso

Já entendemos que verme pode matar o cachorro.

No entanto, é preciso entender, também, quais são os sintomas que podem aparecer antes mesmo de o animal vir a óbito. E neste caso, a perda esporádica de peso é um fator indicativo muito claro de que o cão pode estar passando por uma infecção por vermes.

Portanto, é importante que você observe atentamente a rotina e o dia a dia do pet. Você só vai perceber que ele está mudando drasticamente, se tiver uma percepção de como ele era antes.

As perdas esporádicas de peso podem acontecer pela falta de apetite – algo facilmente notável – e também pelo perda de líquidos através da diarréia e dos vômitos, que veremos abaixo.

Diarréias e vômitos

Muito embora este seja um sintoma muito comum de qualquer outro tipo de doença ou problema no organismo, a diarréia e os vômitos vão, sim, estar presentes na rotina de um cão que tem vermes.

Este tipo de reação está relacionada, principalmente, pelo fato de que o organismo do pet está notando algo estranho por ali e precisa, de alguma forma, expulsar o problema.

Diarréias e vômitos acontecem por este motivo e sempre indica algum tipo de desequilíbrio no organismo – que pode ser um montão de coisas, inclusive, vermes.

Sempre que você notar o seu cachorro vomitando e com diarréia, não hesite em procurar um veterinário. Não tente fazer medicações caseiras ou tratamentos naturais. Procure um veterinário não só para tratar o problema. Mas também, para identificar o causador dele.

Excesso de descanso

Este é um dos sintomas mais claros de que o cão não está bem. Principalmente para um cão bagunceiro e brincalhão, o excesso de descanso e a falta de ânimo podem indicar que algo está acontecendo por ali e você, como um bom tutor, precisa saber disso.

É claro que um cão que perdeu o ânimo para as coisas, não necessariamente indica um quadro de vermes. No entanto, pode ser um sinal de que há a presença destes parasitas e o tutor precisa buscar orientação veterinária o quanto antes.

Inclusive, uma verificação extra, neste caso, é: verifique se o cão está com a barriga dura ou inchada. Caso esteja, pode ser que ele esteja com intestino preso justamente pela presença de vermes ali. Neste caso, a falta de ânimo pode estar relacionada aos vermes, sim.

Verme pode matar o cachorro – Dificuldade para ir ao banheiro

Outra coisa que o tutor precisa ficar atento e observar a todo momento, são as idas ao banheiro do seu doguinho. As idas ao banheiro revelam muito sobre a saúde do pet e, portanto, você poderá ter muitos insights do que está ou não acontecendo com o animal.

Se você notar uma dificuldade de o cão ir ao banheiro ou até mesmo dores na hora das necessidades, pode ser vermes. Inclusive, pode ser que o cão esteja com o intestino preso e sequer consiga fazer suas necessidades.

Neste caso, a infecção já pode estar bastante ampla no intestino no pet e você precisa levá-lo o quanto antes ao veterinário.

A saúde do pet está diretamente relacionada com as idas saudáveis ao banheiro. Não só vermes, como outras doenças também podem ser identificadas a partir de um desequilíbrio

na hora de fazer as necessidades. Lembre-se disso!

Verme pode matar o cachorro – Sangue nas fezes

E por fim, um indicativo muito claro de que o cão está com vermes (ou com outro problema), é o sangue nas fezes. O sangue nas fezes pode ser causado por várias situações diferentes e indica que há alguma ferida ou algum rompimento de um vaso sanguíneo na região do intestino ou reto.

Este é um exemplo do porque você, tutor, precisa ficar atento as fezes do seu cão. Não tenha nojo de dar uma olhadinha todas as vezes que o cão foi ao banheiro. Isto é fundamental para tentar identificar algum problema e tratá-lo o quanto antes.

Tem como prevenir vermes no cachorro?

Infelizmente, não.

A gente sabe que verme pode matar o cachorro e, neste caso, cabe tratamento para proteger o animal. No entanto, a prevenção não é possível, porque os vermes podem entrar no organismo do pet de maneiras muito aleatórias e você não tem um controle sobre isso.

Por exemplo, se o cão sair para caminhar e simplesmente cheirar o lugar que outro cão passou ou fez alguma necessidade, a contaminação já pode acontecer. Sim, é assim fácil!

Por mais que a vermifugação ajude a acabar com os vermes, ela não é um método de prevenção. Mas sim, de tratamento. No entanto, alguns veterinários indicam o uso de vermífugos de seis em seis meses. Ou seja, se o pet pegou vermes entre este período, de alguma forma, eles serão exterminados com o vermífugo.

Porém, somente faça este tipo de tratamento com indicação de um veterinário. Inclusive, peça ajuda ao profissional para encontrar o melhor vermífugo para o seu cão – pois existem muitos tipos diferentes.

Verme pode matar o cachorro – O que é o verme do coração?

O verme do coração, ou Dirofilariose, é um tipo de verme que pode matar o cachorro. Este é um verme muito agressivo pelo fato de que ele se aloja no coração e todos os sintomas que mencionamos anteriormente, não serão percebidos. Ou seja, ele é mais silencioso e mais letal.

Para identificar a presença do verme do coração no seu cachorro, é preciso fazer exames de rotina, em que o veterinário colhe uma amostra de fezes e busca a presença destes parasitas. E somente assim que você poderá identificar este tipo de verme.

Por: Camila Bonatti
Fonte: (Portal do Dog)



31 3066 4669

Rua Desembargador Drummond, 05
Campestre - Itabira/MG

EXPEDIENTE:

REPORTAGEM: 31 99739 7676 | DIAGRAMAÇÃO: 31 98605 5345

FAZEMOS COBERTURA DO SEU EVENTO E FESTA DE ANIVERSÁRIO!

SHAMPOO SEM SULFATO: SAIBA MAIS SOBRE ESSA OPÇÃO SAUDÁVEL PARA CUIDAR DO CABELOS



A busca por produtos de beleza mais naturais e saudáveis, que não agridam nem o meio ambiente, nem a saúde, tem crescido cada vez mais, e sendo indicados pelos dermatologistas, dentre os produtos que estão em alta, se destacam os shampoos sem sulfato, saiba mais sobre os seus benefícios.

O que é o sulfato?

O sulfato é uma substância química que é incluída nas fórmulas de shampoos para funcionar como um sabão, formando espuma e limpando os fios, ele tem como função ligar-se às partículas de sujeira e eliminá-las.

Mas apesar dos benefícios, a substância se usada em excesso pode trazer prejuízo à saúde dos fios, deixando-os mais frágeis e danificados, pois o sulfato altera o pH da fibra, o que a deixa mais ressecada e frágil, o que o deixa quebradiço e sem brilho.

Quais benefícios os shampoos sem sulfato trazem para a saúde dos seus cabelos?

Os nossos cabelos são algumas das mais importantes partes da sua beleza, por isso, devemos ter cuidado com a sua saúde, dentre eles, com os produtos que utilizamos nele, evitando produtos muito químicos.

Os shampoos com sulfato podem causar danos aos fios e ao couro cabeludo ao longo do tempo, por isso, é indicado que sejam utilizados os shampoos sem sulfato, em especial por pessoas que têm

sensibilidade na região.

Geralmente os shampoos que não possuem sulfato na sua composição produzem menos espuma durante seu uso, o que ajuda a promover uma limpeza mais suave e menos agressiva, o que os torna uma ótima opção para quem possui química no cabelo, pois ele ajuda a manter a cor, alisamentos e etc.

Dermatologistas estão indicando cada vez mais esse tipo de shampoo por ser menos agressivo ao meio ambiente e à saúde de quem os usa, você já aderiu à nova tendência?

Foto Destaque: Shampoos sem sulfato são mais saudáveis do que os tradicionais (Foto: Reprodução/Mutari)

Fonte: (Lorena)

Tele Uteis

Polícia Militar - 190

Bombeiros - 193

Disque Denúncia - 181

Denúncia contra
violência às mulheres - 180

Costureira: Rosário 31 9 8679-7316

DESCUBRA SEIS HÁBITOS QUE PREJUDICAM A SAÚDE DENTAL

Falta de cuidados com a saúde bucal vai além de problemas como dentes podres e mau hálito; também pode ser associada a doenças cardíacas e AVC

Manter um sorriso bonito vai além de ser considerado um cuidado com a aparência

Um sorriso costuma ser a primeira coisa a ser observada em uma pessoa, portanto, mantê-lo saudável é fundamental para causar um impacto positivo. Mas, além da aparência agradável, os cuidados com a higiene bucal podem evitar preocupações mais graves, como doenças cardíacas e até acidente vascular cerebral (AVC).

Se considerando todos os tipos de germes e bactérias que a boca é exposta todos os dias, podemos dizer que ela é uma das áreas mais sujas do corpo. Desde comer com os dedos, mastigar a caneta em um momento de distração ou até mesmo beijar entes queridos são hábitos que podem causar problemas para a saúde bucal como mau hálito, gengivite e até inflamações mais graves.

Pior ainda, quando a higiene dental é muito precária, as bactérias da boca podem viajar por meio da corrente sanguínea e causar problemas de inflamação em outras áreas do corpo, como o coração e o cérebro.

Em comemoração ao Dia Mundial da Saúde Oral, celebrado nesta segunda-feira (20), o diretor clínico do Bupa Dental Services no Reino Unido, Steve Preddy, compartilhou suas principais dicas para manter uma boca saudável e evitar complicações dentárias.

1. Enxaguar ou cuspir?

Para alguns, essa primeira dica pode surpreender, mas de acordo com Preddy, o ideal é cuspir, não enxaguar. "O excesso de pasta de dente deixada na boca após a escovação forma uma camada protetora em torno dos dentes, por isso é melhor não enxaguar", explicou ele.

2. Escolha a pasta de dente correta

Qualquer pasta de dentes que contenha flúor é recomendável, mas para quem tem algum tipo de sensibilidade, existem produtos específicos que irão ajudar. "Quem acabou de ter um tratamento de clareamento, pode querer usar um creme dental com função de branqueamento para ajudar a prolongar os efeitos", pontuou o diretor clínico.

3. Elétrica ou manual?

Escovar os dentes pode ser mais fácil com escovas elétricas; mas é preciso atenção para que os benefícios sejam os mesmos

Escovar os dentes pode ser mais fácil com escovas elétricas; mas é preciso atenção para que os benefícios sejam os mesmos

Se você já viu aquelas escovas de dente elétricas e está em dúvida se elas realmente podem substituir as tradicionais, não se preocupe. Preddy explica que o objetivo de escovar os dentes é remover a placa bacteriana e ambas vão fazer isso, mas as escovas eletrônicas vão tornar esse trabalho muito mais fácil.

No entanto, ele alerta: "É uma boa ideia falar com um dentista ou higienista sobre a maneira correta de usar a escova de dente elétrica para obter melhores resultados."

4. O que causa mau hálito?

Ao observar que o mau hálito continua, mesmo com uma escovação regular, pode ser um indício de que há um problema mais grave. Para Preddy, normalmente mau hálito é causado por um acúmulo de bactérias na boca e isso pode ser consequência de uma série de fatores, incluindo gengivite, - onde a gengiva se separa do dente, deixando mais espaço para as bactérias crescerem - língua áspera que retém bactérias, e outras infecções orais.

Há ainda outras complicações, como refluxo gástrico e problemas de estômago,

que podem contribuir para que o hálito não seja tão agradável.

Bactérias na boca podem causar inflamações no corpo, que, se não forem tratadas, podem resultar em problemas cardíacos

Bactérias na boca podem causar inflamações no corpo, que, se não forem tratadas, podem resultar em problemas cardíacos

"Fumar, consumir bebidas alcoólicas e beber café também podem causar mau hálito, assim como manchar os dentes. Para evitar esse incômodo, escove os dentes com frequência, faça bochechos, vá regularmente ao seu dentista", orienta o diretor clínico.

5. O que significa sangue na gengiva?

Para o especialista, sangramentos nas gengivas é um sinal de gengivite, que geralmente é causada por um acúmulo de placa bacteriana nos dentes. "A boa notícia é que há tratamento, se for detectado nos primeiros estágios da doença."

6. O que fazer se tiver gengivite?

Má higienização bucal pode causar gengivite, que, além de fazer sangrar, causa sensibilidade e danifica os dentes

Má higienização bucal pode causar gengivite, que, além de fazer sangrar, causa sensibilidade e danifica os dentes

Essa é uma inflamação nas gengivas causada pela placa bacteriana ou tártaro, que as irrita e as faz sangrar. Para o tratamento, o especialista indica uma limpeza profissional com um dentista e manter a boa higiene bucal em casa.

7. Por que os dentes ficam sensíveis?

A sensibilidade é causada pelos alimentos e bebidas consumidos. "Há uma série de motivos para se ter dentes sensíveis, incluindo uma dieta ácida, muitas frutas ou bebidas efervescentes. Escovar os dentes usando muita força ou batê-los uns contra os outros também pode ajudar a aumentar a sensibilidade", explica Preddy.

A dica para quem sofre com esse problema é consultar um dentista e tentar usar creme dental específico para esse problema.

8. Açúcar x dentes

"Todos sabemos que os alimentos açucarados são ruins para os dentes porque podem causar decomposição. O que não é tão conhecido é que, não importa a quantidade de açúcar que você ingere, e sim, a frequência que faz isso", alerta o especialista.

Limite a quantidade de açúcar ingerido para não prejudicar os dentes

Preddy ainda complementa dizendo que, em todas as refeições, as bactérias já presentes nos dentes produzem ácidos que causam cárie dentária e isso acontece por cerca de meia hora. Por isso é importante tentar limitar o consumo de açúcar nos alimentos entre as refeições.

9. Corte as bebidas gaseificadas

Refrigerantes e águas aromatizadas contêm certos ácidos que, ao longo do tempo, podem danificar os dentes. "Bebidas diet também são ruins para a denteição, por isso, o ideal é não consumi-las o tempo todo", indicou o dentista.

10. Não há idade para começar a ir ao dentista

"É uma boa ideia os pais trazerem os filhos em suas consultas odontológicas para que a criança se acostume com os procedimentos dentários e o dentista", incentivou Preddy. Nessas ocasiões, o dentista pode dar uma olhada rápida nos dentes da criança, ou gengivas (se o bebê não desenvolveu a denteição ainda), e pode ajudar os pais com dicas.

Fonte: (Saúde - iG)



OPORTUNIDADES

ApartamentoSala, bairro Bela Vista
03 quartos, banho \$280.000,00
social, cozinha
planejada, área de Lote Belvedere
serviço c/ wc \$85.000,0

IDENTIFIQUE 10 SINAIS DE QUE O FREIO DO CARRO VAI DAR PROBLEMA

Caverley 31 3852 8784
31 99384 5801
Motores e câmbios autom. atros
Av. Armando Fajardo, 456 - Loanda - João Monlevade/MG

Quem gosta de carro já deve ter tido algum pesadelo do tipo – esse que vos escreve, pelo menos, já teve vários. Você está com seu carro na descida da serra todo pimpão, curtindo as curvas para lá e para cá, quando você precisa pisar no freio e... nada! Antes mesmo de apelar para o freio motor você acorda assustado – felizmente.

Este pesadelo, para virar realidade, emite diversos sinais. São problemas que envolvem o sistema de frenagem que indicam que algum componente, fluido ou mecanismo do conjunto não está em perfeitas condições de uso. Seja no pedal, em ruídos ou mesmo em alertas no quadro de instrumentos.

Chegou a vez de falarmos desse sistema que é um dos mais importantes – senão o mais – para a segurança veicular. Confira os sinais de que o freio do carro vai dar problema.

1. Trepidação no pedal (em freadas normais)

Antes de mais nada lembre que, em carros equipados com ABS, ao pisar forte no pedal a trepidação é normal – e mostra que o sistema antitravamento está atuando. Porém se a trepidação é sentida em frenagens normais e suaves, pode ser um dos sinais de que o freio vai dar problema.

Essa vibração sentida no pedal pode ser causada por discos ou tambores empenados. Isso geralmente acontece quando estas duas peças estão muito desgastadas, ou foram instaladas fora das especificações do fabricante.

Só fique atento porque a trepidação pode ser também sintoma de problemas em outras partes do carro, como a suspensão. Ou mesmo provocada por folgas nos rolamentos das rodas.

2. Chiados ou assobios

O freio não pode parecer uma porta velha ou aquele gancho de rede sem WD toda a vez que você pisa no pedal. Assobios passageiros são até normais – o próprio material usado nas pastilhas ou mesmo algum resquício de água após uma chuva ou poça podem provocar esse chiado agudo.

Mas se ao frear o canto parece infinito como aquele passarinho que resolve ficar feliz às seis da matina, aí corre para a oficina. O chiado pode indicar que as pastilhas já estão no fim da vida útil. Pior: no processo de frenagem, ao encostar acabam, por “mastigar” os discos e danificá-los.

Se nada for feito, esse ruído fino pode se tornar um som mais grave, como se algo estivesse se arrastando nas rodas ao frear. Aí é sinal de que as pastilhas já eram e que elas estão ferro com ferro nos discos.

3. Pedal “muxibento”

Sabe quando o pedal parece frouxo, não transmite firmeza e não tem aquela resistência normal? É o que se chama de “muxibento”, mas esse é um problema simples de ser resolvido – e geralmente de orçamento baixo.

O pedal normalmente fica assim quando há muito ar misturado ao fluido do sistema. Leve o automóvel na oficina para fazer a chamada “sangria”, que consiste em tirar o ar que ficou no circuito hidráulico do freio.

A operação é realmente simples. O mecânico abre uma porca específica do sistema, enquanto outra pessoa pisa no pedal repetidas vezes até que o ar seja eliminado por completo. Depois, é só fechar a peça novamente e o pedal volta ao normal.

4. Pedal duro

Aqui é quando o pedal está tão duro que você tem até dificuldades para parar o carro. Isso é um dos claros sinais de que o freio vai dar problema e que o hidrovácuo não está em seu pleno funcionamento. O componente tem como função principal, justamente, deixar o pedal mais leve.

Outro motivo para esta rigidez excessiva do pedal pode estar na própria qualidade dos materiais usados nas pastilhas de freio que equipam o veículo. Ou, mais raro, no vazamento do diafragma do servo-freio.

5. Pedal muito baixo

No outro extremo temos aquela situação que o pedal está mole e baixo demais – você tem que pisar até o talo e o carro ainda demora a parar. Há três causas principais e possíveis para este “sintoma” do sistema de frenagem.

O primeiro é que os componentes do freio podem estar muito desgastados (como as lonas), ou haver uma folga excessiva entre o pedal e a haste. Outra possibilidade mais grave é de ocorrer vazamento do fluido do freio. A causa mais simples seria uma falta de regulação do freio traseiro.

6. Luz no painel

Qualquer luz diferente no quadro de instrumentos precisa ser checada. O símbolo com uma exclamação dentro de um círculo aceso no painel indica alguma anomalia no sistema de frenagem.

Pode ser falta de fluido – assunto que trataremos adiante – ou desgaste excessivo das pastilhas. Porém, pode ser uma coisa simples também, já que se o freio de mão não estiver totalmente baixado, a luz fica acesa.

7. Carro puxando quando o freio é acionado

O veículo que puxa mais para um lado não necessariamente é um dos sinais de que o freio vai dar problema. Tal “fenômeno” pode significar que o carro precisa de um alinhamento da direção ou mesmo que um dos pneus da frente pode estar descalibrado.

Porém, se dentro destes aspectos o veículo estiver em ordem, é bom verificar o sistema de frenagem. Carro que puxa para um lado quando o motorista freia pode significar um desequilíbrio no conjunto, com o freio de uma das rodas atuando com maior ou menor intensidade que o das demais.

Os motivos podem ir desde pistões engripados por sujeira ou corrosão até problemas nas pinças. Discos empenados também podem ocasionar essa “puxada”.

8. Rodas tentando travar

O fato de o carro não ter ABS não significa que a roda pode travar a qualquer freada. Se em paradas leves você notar que tem uma ou mais rodas com indícios de que vão travar é sintoma de problemas mecânicos ou hidráulicos no conjunto. Leve o carro logo à oficina.

9. ABS atuando freadas leves

Em geral, o sistema ABS que evita o travamento das rodas entra em ação em freadas muito fortes e bruscas. Mas se em freadas leves e moderadas o pedal passar aquela trepidação de que o ABS foi acionado, é importante checar onde está o problema.

A causa pode ser um defeito no corretor de frenagem, que acaba por gerar uma pressão desregulada (excessiva) de frenagem no eixo traseiro. O ABS, então, entende que uma roda está desacelerando mais do que as outras e entra em ação para evitar o bloqueio das mesmas.

10. Nível do fluido

O fluido do freio tem duas funções principais. O líquido (sintético ou semi-sintético) atua na linha hidráulica e aciona as pastilhas de freio para fazer o carro frear, além de lubrificar o sistema e evitar a corrosão das peças.

Por esta razão, o produto deve ser trocado de acordo com as recomendações do fabricante do veículo. Importante: se a luz do freio do painel estiver acesa e indicar que o nível do fluido está baixo, jamais complete. O lubrificante deve ser totalmente trocado.

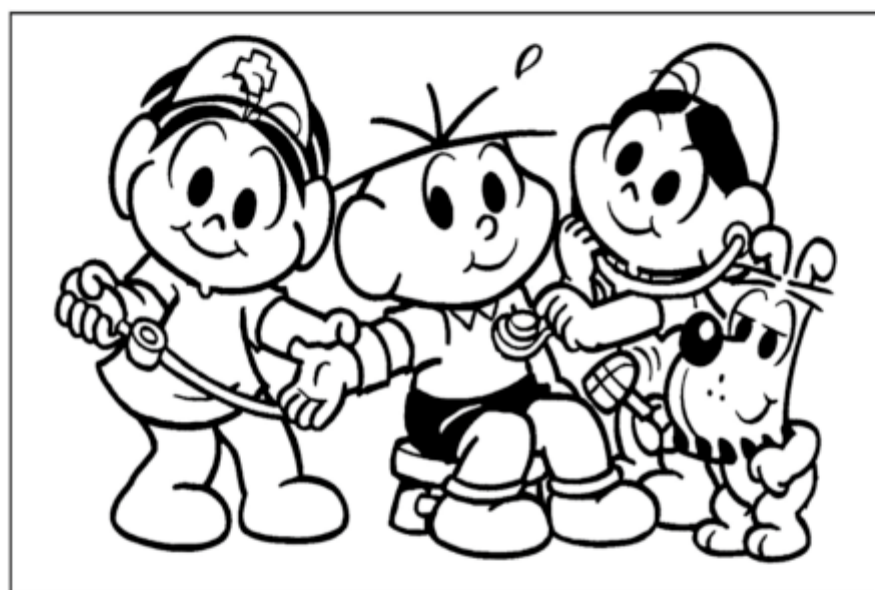
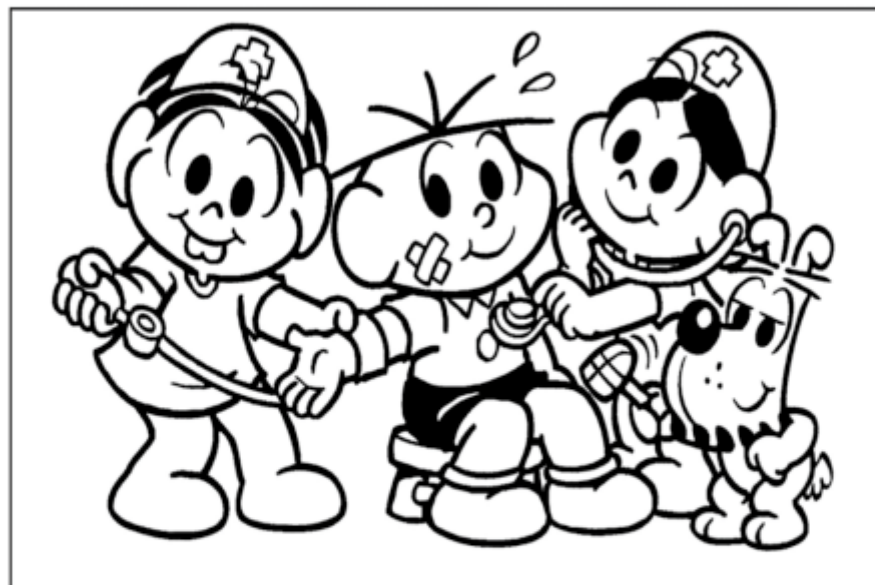
Fonte: (autopapo.uol)



(31) 3835-2470

Rua Mandrágora, 181, Balsamos

JOGO DOS Feriões



PIADINHA



Palavra de Deus

CRISTÃOS DEVEM CELEBRAR O NATAL?

Para os cristãos há liberdade para comemorar o Natal e para não comemorar o Natal, e é uma questão de consciência. A Bíblia diz em Romanos 14:5 que:

Há quem considere um dia mais sagrado que outro; há quem considere iguais todos os dias. Cada um deve estar plenamente convicto em sua própria mente.

O apóstolo Paulo conclui o pensamento dizendo em Romanos 14:22:

Assim, seja qual for o seu modo de crer a respeito destas coisas, que isso permaneça entre você e Deus. Feliz é o homem que não se condena naquilo que aprova.

No entanto, existe muita discussão sobre este tema, e nem todo mundo concorda sobre o tema.

O que a Bíblia diz sobre o Natal?

Muitos cristãos não celebram o Natal e usam os seguintes argumentos:

A Bíblia não ordena que cristãos celebrem o Natal ou proíba mesmo;

Não existe indicação de que os primeiros cristãos celebravam o Natal;

Jesus não nasceu em dezembro;

Atualmente o Natal é uma celebração do materialismo;

A celebração popular do Natal tem origem em festas pagãs, assim como elementos associados, como a árvore de Natal;

Árvores de Natal são proibidas nas Escrituras, em passagens como Jeremias 10:2-4, Isaías 44:14-15 e Jeremias 3:13;

Papai Noel é um mito que tira o foco de Jesus.

Algumas das respostas mais comuns dos cristãos que celebram o Natal são:

A Bíblia não ordena nem proíbe especificamente a celebração do nascimento de Jesus, mas encoraja-a (anúncio dos anjos cheio de alegria, por exemplo);

Os primeiros cristãos não faziam muitas outras coisas que hoje os cristãos fazem e aceitam com naturalidade;

Existe muita discussão sobre quando Jesus nasceu e não há consenso, mesmo entre estudiosos. É possível que Jesus tenha nascido em dezembro, embora não haja certezas.

Cristãos devem celebrar o Natal de forma diferente, não caindo no materialismo.

Cristãos devem aproveitar todas as oportunidades para exaltar a Cristo e transformar completamente mesmo celebrações pagãs em algo que honre a Deus.

As passagens referem-se à criação de ídolos, estão fora do contexto da passagem e não se referem de forma alguma a árvores de Natal. Ninguém adora a árvore de Natal.

É verdade que Jesus tem que ter o centro de toda nossa atenção, e devemos condenar a mentira. Cristãos não precisam de forma alguma aceitar Papai Noel para celebrar o Natal.

Perigos em que Você Pode Cair

Existem dois perigos em que o cristão pode cair na época do Natal. O primeiro é aceitar tudo o que a sociedade e cultura atuais dizem que o Natal deve ser e como deve ser celebrado. O segundo é rejeitar a festividade por completo e acabar por cair numa espécie de legalismo, que nos distrai da Boa Notícia que é a vinda de Jesus ao mundo.

Então, crente deve ou não deve celebrar o Natal?

Sim, todo cristão deve celebrar o nascimento de Jesus, o Salvador. Juntamente com a morte e ressurreição de Jesus, a sua encarnação (o momento em que o Verbo se fez carne, se tornou um de nós) deve ser celebrado sim. Mas cada um tem a liberdade de fazer isso de acordo com a sua consciência e como o Espírito Santo guiar e não precisa ser em nenhuma data específica.

Você celebra o Natal no dia 25? Faça isso para a glória de Deus. Você prefere não celebrar nesse dia? Glorifique a Deus nisso.

Você tem árvore de Natal? Use a oportunidade para se lembrar das várias bênçãos que temos em Jesus. Está convencido de que não deve ter? Aproveite para dizer para todo mundo que você prefere celebrar de outra forma esse acontecimento super importante que foi o nascimento de Jesus!

Qualquer que seja a sua convicção, o importante é abençoar as pessoas não só nesta época mas durante o ano todo. Dar as boas notícias de que Jesus veio, nasceu, morreu e ressuscitou para nos salvar tem que ser sempre e não só em dezembro.

Fonte: (Respostas Bíblicas)

FINAL DE SEMANA EM ITABIRA, MG, TEVE TIRO ESPORTIVO: 16º CAMPEONATO DOS SNIPERS DA PRESSÃO ACONTECE NO PAQUINHA



O Pesque e Pague do Paquinha, localizado no "estrada do forminho", que divide Itabira com João Monlevade, sediou os jogos de tiro esportivo neste final de semana. O evento aconteceu no domingo 20/11/2022, onde foi realizado o 16º Campeonato de Carabinas de Pressão de Itabira, MG.

O pesqueiro do Paquinha hoje é administrado pelos irmãos Renato e Sérgio Quintão, filhos do Antônio Paquinha, e é um dos lugares mais bonitos dessa região, tendo uma comida saborosa e um atendimento especial.

Os atiradores participaram das seguintes provas Papel 10 Metros, Silhueta Metálica, Giz, Field Target, Mine Plates, Balão, e Prova do Sniper. As espingardas foram do modelo Spring (Mola ou Gás Ram), calibres 4.5 e 5.5 MM).

As colocações foram as seguintes:

Modalidade 5.5	Modalidade 4.5
1º Lugar: Ronniel	1º Lugar: Igor
2º Lugar: Téo	2º Lugar: Anderson
3º Lugar: Faustino	3º Lugar: Enilson

O tiro esportivo tem crescido no país a cada ano e não podemos esquecer que há 100 anos, no dia 03 de agosto de 1920, o Brasil subia ao topo do pódio olímpico pela primeira vez.

O feito na categoria do tiro esportivo, nos jogos da Antuépia, na Bélgica.

Nesse dia, Guilherme Paraense conquistava a primeira medalha de ouro para o Brasil na história dos Jogos Olímpicos.

O campeonato foi realizado pelo grupo de tiro esportivo Snipers da Pressão.

Para participar do grupo Snipers da Pressão interessados devem chamar inbox no Facebook Itabira Snipers da Pressão (para ser comunicado do próximo evento, ser maior de idade, possuir carabina com nota fiscal e, claro, ter caráter idôneo).

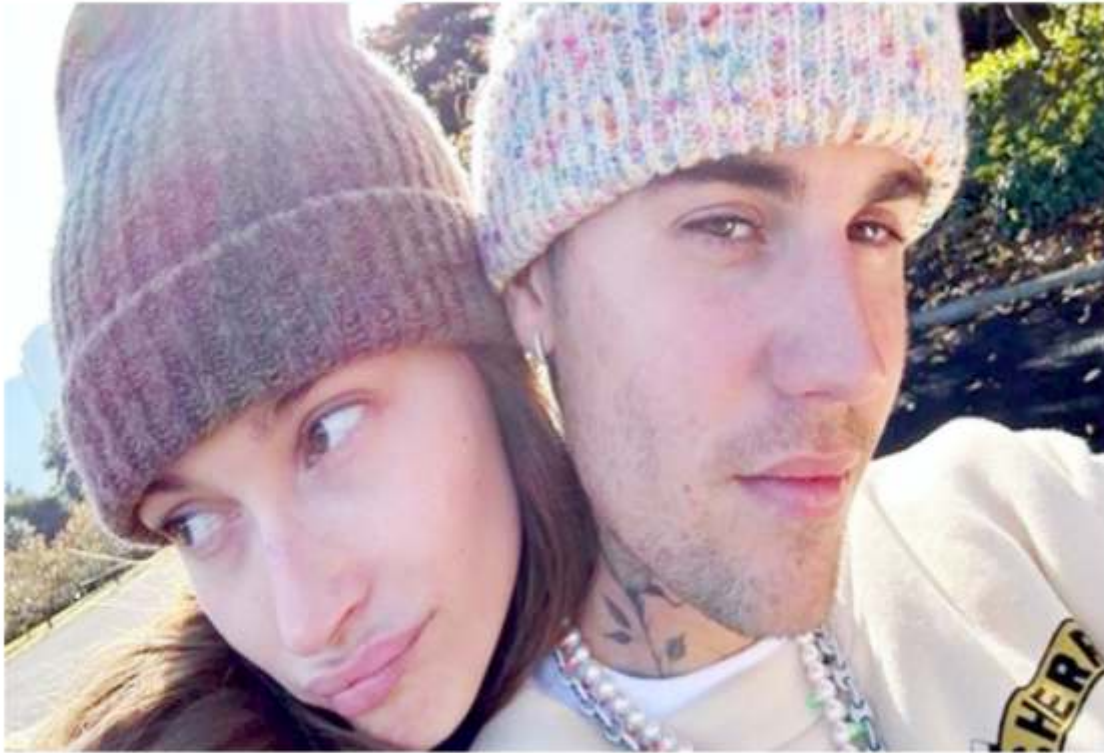
O evento foi mais que uma manhã de provas, foi um dia de confraternização.

Da Redação



Renato e Sérgio Quintão, filhos do Antônio Paquinha e sócios do pesque e pague

JUSTIN BIEBER CELEBRA ANIVERSÁRIO DA ESPOSA HAILEY EM VIAGEM AO JAPÃO



Justin Bieber e sua esposa, Hailey, estão em Tóquio, no Japão, e celebraram o aniversário de 26 anos da modelo, que assoprou as velinhas nesta terça-feira (22).

O casal postou um carrossel de fotos da viagem no Instagram, nas quais aparecem jantando e se divertindo com amigos, entre eles, a modelo Kendall Jenner e a cantora Justine Skye.

Em uma das publicações, o astro também deixou uma declaração para a amada. "Feliz aniversário (no Japão) para a minha humana preferida", escreveu ele. "Você torna a vida mágica, sou obcecado por tudo em você. Te amo".

Fonte: (Vagahume)



www.nova93fm.com.br

(31) 3831-2818

As tradicionais Blitzes da Paz já têm dias e horas marcados em 2023.

Blitz da Paz



Saúde & Estilo

Todos os anos, mais de 400 empresários, profissionais liberais, religiosos e o Saúde e Estilo se unem pedindo dias melhores, e para tanto realizam eventos cujo foco é mobilizar a população.

A Blitz da Paz ocorre em Itabira, João Monlevade e Santa Maria de Itabira há anos e durante 4 horas de duração, em cada cidade, distribui materiais alusivos à campanha.

Em Itabira o evento será dia 04 de Janeiro, em João Monlevade, 05, e em Santa Maria de Itabira dia 06.

www.saudeestilo.com.br



LOANDA MATERIAIS

(31) 3851-3131

(31) 9 9988-6105

Av. Armando Fajardo, 3907 - Loanda
João Monlevade - Minas Gerais

Gráfica Carneirinhos

Gráfica e Editora
graficacarneirinhos@gmail.com
3851-7937 / 98617-4122

Avenida Getúlio Vargas, 6996 - Santa Bárbara - João Monlevade/MG

TONI LANTERNAGEM



31 3834 3319

31 9 8597-0402

Rua Gameleira, 67 - Hamilton

JUNINCAR

COMPRA-VENDE-TROCA-FINANÇIA
www.junincar.com.br 3852-6878

Av. Gentil Bicalho, 34 - Carneirinhos



C & W AUTO ELÉTRICA

(31) 9 8695.9569

Av. Armando Fajardo, 4160 - Loanda - João Monlevade/MG

NA BOA
LAN HOUSE
3834-4452

Barracharia e Oficina Souza e Santos

Atendimento de Mecânica e troca de pneus em automóveis, caminhões, vans e motocicletas.



31 9 9547 6560

Rua, 7 n° 20 - Berreiro - Itabira/MG

O pastel mais gostoso da cidade acompanhado com caldo de cana e muito mais.

Divino Pastel

VENHA CONFERIR!
31 98984 4491

Rua Desembargador Drummond, 61 - Campestre (em frente à praça)

TOLDOS BRILHO DO SOL

Toldos - Capotas - Cobertura Residenciais e Comerciais
Ac. Prefeito Li Gueta, Bairro Praia n. 422



97152-5073

98701-5231

Moda Fitness

SHOW FITNESS

31 98722-4680 @showfitness



Rua Armino Costa Lage, 15 - Major Lage de Baixo - Itabira/MG



Despachate
MATILDE

3831-4648