



saúde
&
estilo

www.saudeeestilo.com.br

Lazer e conhecimento
ao alcance de sua mão!

Itabira | João Monlevade | Sta Mª de Itabira

Novembro 2022 | Ano 5 | N°56



5 PRODUTOS NATURAIS E BARATOS
PARA CUIDADOS COM PELE E CABELO

Ver Pag 03

BELEZA

Pag. 03

ODONTOLOGIA

Pag. 04

CURIOSIDADES CARROS

Pag. 05

MATÉRIAS EXCLUSIVAS

Pag. 07

 **DRA. MARGARIDA GUERRA**
Médica Veterinária CRMV - MG 3031

3831 3982
99963 5474

CONSULTÓRIO
VETERINÁRIO

TOPA TUDO



31 99781-0102

Rua Prof. Virgílio Quintão, 990 - 12 de março - Itabira/MG

 **Revisa Pneus auto center**

- PEÇAS E SERVIÇOS
- PNEUS
- ALINHAMENTO
- BALANÇAMENTO
- TROCA DE ÓLEO
- SUSPENSÃO

Rua Israel Pinheiro, 578 - Major Lage
Itabira Minas Gerais

31 3833 4150

16 DE MARÇO
DROGARIA & PERFUMARIA

3831 5054
97185 6776

Rua João Camilo de Oliveira Torres, 21 Loja 12 - Juca Rosa
www.farmacia16demarcao.com.br

Clínica veterinária

Mundo Animal
Agora com veterinário
PET SHOP

(31) 3831-1702
Av. João Pinheiro, 194
Centro - Itabira-MG

 **Só Sorriso**

Implante e Estética

RT: LAURA CARVALHO
CRO-MG-40.713

31 3831-2301 | 9 8941-4889

Rua Juca Machado, 141 - Centro - Itabira
(Em frente a Igreja da Graça - entre a Dismacon e o Sicoob).

CLÉBER
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Areia - Pedra - Brita - Terra
Serviços de Terraplanagem
Locação de Máquinas e Caminhões

Felipe
(31) 9 9963.1930 - 9 8623.6230 9 9811.1930
Av. Alberto Lima, 2516 - B. Sion - João Monlevade - MG

JK

MÓVEIS SOB MEDIDAS E PLANEJADOS ALTO PADRÃO DE QUALIDADE

@jkmoveisplanejados2
jksnhosplanejados@gmail.com
(31) 9 8694-5125 // (31) 9 8842 1761
ROMÃO BARCEL
RUA DONA VITALINA, N°40 - LAMBARÍ - SANTA MARIA DE ITABIRA, MG

NAYARA
BOUTIQUE

31 9 8494 3081
@bijusnayaraitabira

Rua Prof. Virgílio Quintão, 238 - Caminho Novo

Deposito
FERMAC
material de construção
3851-6850

Rua Duque de Caxias, 139
Bairro José Eloi

Bitu's
RESTAURANTE

(31) 3851-7757
Av. Wilson Alvarenga, 1852 - Carneirinhos

 **Cia da Empada**
A empada mais famosa de Itabira

3831-5500
Av. João Pinheiro, 336 A - Centro - Itabira/MG

TRECOS

Fone: 3834-4463
lojastrecos@bol.com.br
Rua Raimundo de Souza, 62 - Bela Vista - Itabira - MG

SAUDENSE
MECÂNICA E AUTO PEÇAS

99417 4184 | 99556 8390
Av. Wilson Alvarenga 3, Loja 2, Belmonte

CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES

MOURA



cfcmoura@yahoo.com.br

Tel. (31)3838-1116
Rua Casemiro Andrade, nº190
bairro Centro - Santa Maria de Itabira

Tel. (31)99731-1116
Av. Amir Soares de Carvalho, nº74
bairro São Cristóvão - Ferros/MG

COMO CUIDAR DE UM FILHOTE DE ROTTWEILER

As características robustas do rottweiler já são percebidas desde filhote. São cães muito famosos e bonitos, mas deve-se ressaltar que ter um animal desses exige responsabilidade e dedicação especiais. Por isso, é importante saber em detalhes como cuidar de um filhote de rottweiler para poder oferecer esses cuidados desde o momento em que ele chegar em casa. Entre os cuidados exigidos por esse cão estarão aqueles relacionados à sua dieta, para que ele cresça saudável; seu treinamento, essencial para que não apresentem problemas de comportamento; e a sua higiene, relevante para o seu conforto e saúde. Venha descobrir junto com a gente quais são esses cuidados nas linhas a seguir.

Características de um filhote de rottweiler

O cão da raça rottweiler é considerado um cão de médio a grande porte. Isso, aliado à robustez do seu corpo, lhe confere uma aparência imponente, que desde filhote começa a ser intuitiva por sua estrutura corporal bem proporcionada.

Desde pequenos, os cães rottweiler já mostram sua inteligência e energia, mas ambas estão reunidas em um pequeno corpo que se tornará muito poderoso e ágil. Por isso (e por sua força), se não forem educados com determinação, podem acabar desenvolvendo problemas de comportamento gravíssimos.

Por outro lado, com um bom treinamento, todo filhote de rottweiler se tornará, como dizem os especialistas, uma companhia fiel e protetora. Além disso, pode se tornar um ótimo cão de serviço e resgate.

Vacinações dos filhotes

Um dos cuidados mais importantes com um filhote de rottweiler é cumprir o esquema de vacinação, que geralmente começa às 8 semanas de vida do cão com vacinas como as que protegem contra cinomose, hepatite infecciosa ou parvovírus.

Mais tarde, em aproximadamente 12 semanas, o canídeo pode receber a primeira vacina contra a raiva. É preciso estar muito atento às datas marcadas pelo veterinário, pois todas as vacinas precisarão de reforços posteriores.

Alimentação do filhote de rottweiler

A primeira fase de alimentação do filhote de rottweiler começa com a amamentação. Isso é tudo de que ele precisa para sobreviver nas primeiras semanas de vida. Uma vez realizado o desmame, já pode ser oferecida uma ração de qualidade adequada para a sua pouca idade, mas sempre tendo em conta que se trata de uma raça de grande porte.

Esse tipo de alimentação inicial terá todos os nutrientes necessários para que o cão se torne um adulto forte e saudável. Claro, você tem que seguir bem as indicações sobre as rações, porque o rottweiler é um animal muito guloso.

Se a dose recomendada for ultrapassada, a ansiedade do cão para comer pode fazer com que ele desenvolva torção gástrica. Por esse motivo, também é importante alimentá-lo após o exercício (nunca antes) e incentivá-lo a

descansar um pouco após as refeições.

Além da torção de estômago, é claro, mais comida do que o adequado fará com que o filhote desenvolva outros problemas graves de saúde, como excesso de peso. É necessário controlar de perto as doses e calorias que um cão dessa raça ingere.

Higiene do filhote de rottweiler

Por se tratar de um cão de pelo curto, mas duro, duas escovações semanais serão suficientes para retirar os pelos mortos e a sujeira superficial. Para fazer isso, você pode usar uma pequena escova de cerdas macias, como as de borracha disponíveis em pet shops. Quanto aos banhos, é importante lembrar que não são indicados para cães com muita frequência, pois elimina-se a camada protetora natural que sua pele gera.

No caso dos filhotes, o primeiro banho não pode ser dado antes que recebam as primeiras vacinas. Isso ocorre porque o banho pode estressar o animal, o que pode levar a uma resposta imunológica negativa às vacinas.

Também é importante lembrar a importância de cortar as unhas do cão quando estão muito compridas e não foram naturalmente desgastadas, bem como de limpar suas orelhas para evitar infecções e de escovar os dentes. Todos esses cuidados devem ser realizados com certa assiduidade.

Exercício para o filhote de rottweiler

Assim como para dar banho é preciso esperar as primeiras vacinas, também é necessário ter cuidado ao levar o filhote para a rua. Após o processo de imunização, suas caminhadas devem ocorrer várias vezes ao dia por pelo menos 30 minutos. Dessa forma, o filhote se acostumará com esse novo ambiente e fará as suas necessidades fora de casa. Além disso, outro cuidado do filhote de rottweiler relacionado ao exercício físico é que ele também precisa correr um pouco. Porém, quando se trata de cães em fase de crescimento, o exercício não deve ser muito intenso, pois pode causar problemas no correto desenvolvimento das articulações em longo prazo.

Sair duas vezes ao dia durante os primeiros meses e permitir que o cão corra um pouco enquanto brinca com outras pessoas em uma área restrita será suficiente até completar um ano de idade. É importante adaptar os cuidados de um cachorro rottweiler à sua idade.

Como treinar um filhote de rottweiler?

Uma vez vacinado, o filhote de rottweiler será capaz de sair e socializar adequadamente. Se o cão for isolado desde muito jovem, quando adulto será um animal medroso que pode apresentar comportamentos negativos em relação a outros seres e situações.

Por outro lado, essa raça é muito inteligente, por isso esses cães podem aprender regras básicas de obediência desde filhotes. No entanto, é exatamente essa inteligência que os faz precisar de estímulos para manter suas mentes continuamente ativas. Nesse sentido, os jogos de inteligência para cães (brinquedos interativos, recarregáveis, etc.) os ajudarão a se exercitar além dos

músculos.

Além disso, ao adestrar um filhote de rottweiler, você deve manter o treinamento firme, pois o fato de aprender rápido não o exige de ser um pouco teimoso. Claro, sua educação deve ser baseada em reforço positivo e a violência nunca deve ser usada contra o animal.

Métodos negativos de ensino (gritar, bater e trancar) só causam traumas nos cães e podem acabar transformando-os em cães agressivos. Portanto, é muito necessário educar a partir do respeito e contar com a ajuda de um adestrador profissional em caso de necessidade.

Finalmente, em casa todos os membros da família devem dar o mesmo tipo de comando (mesma palavra e mesmo gesto) ao cão para a ação específica que se espera que o rottweiler execute. Dessa forma, você evitará confundir o animal em um processo tão importante.

Cão PPP

Esse canídeo é considerado em muitos lugares como um Cão Potencialmente Perigoso (PPP), então se você optar por ter um deles como animal de estimação, a primeira coisa a fazer é se informar sobre os aspectos legais e as regras a serem seguidas. Pelas suas características, é considerado um cão que pode ser perigoso, mas na verdade não é um animal agressivo por natureza. É um cão com um caráter geralmente bastante calmo. Você apenas tem que dedicar o tempo necessário à sua educação.

Outras dicas e cuidados com um filhote de rottweiler

Além do que foi discutido, aqui estão outras considerações e cuidados a serem levados em consideração no caso de filhotes de rottweiler:

Antes de adotar um desses cães, o responsável deve se certificar de que essa raça é a melhor opção. Como mencionado, é um cão grande e forte que precisa de um bom adestramento.

Por mais educado que seja, ainda é considerado perigoso, então esse cão deve usar focinheira em locais públicos. Por isso, habituá-lo a isso desde o filhote também é muito importante.

Durante as primeiras consultas no veterinário, você pode se informar sobre quando é a melhor hora para esterilizar ou castrar o animal. É uma prática que trará muitos benefícios para a saúde e melhorará o comportamento do cão.

Você deve aproveitar o momento de cortar as unhas para verificar se suas almofadas estão saudáveis, sem ferimentos ou queimaduras.

Por necessitar de muita atenção, é importante criar para o filhote uma rotina diária que deve ser rigorosamente seguida: horários das refeições, passeios, brincadeiras, etc.

Fonte: (Meus Animais)



31 3066 4669

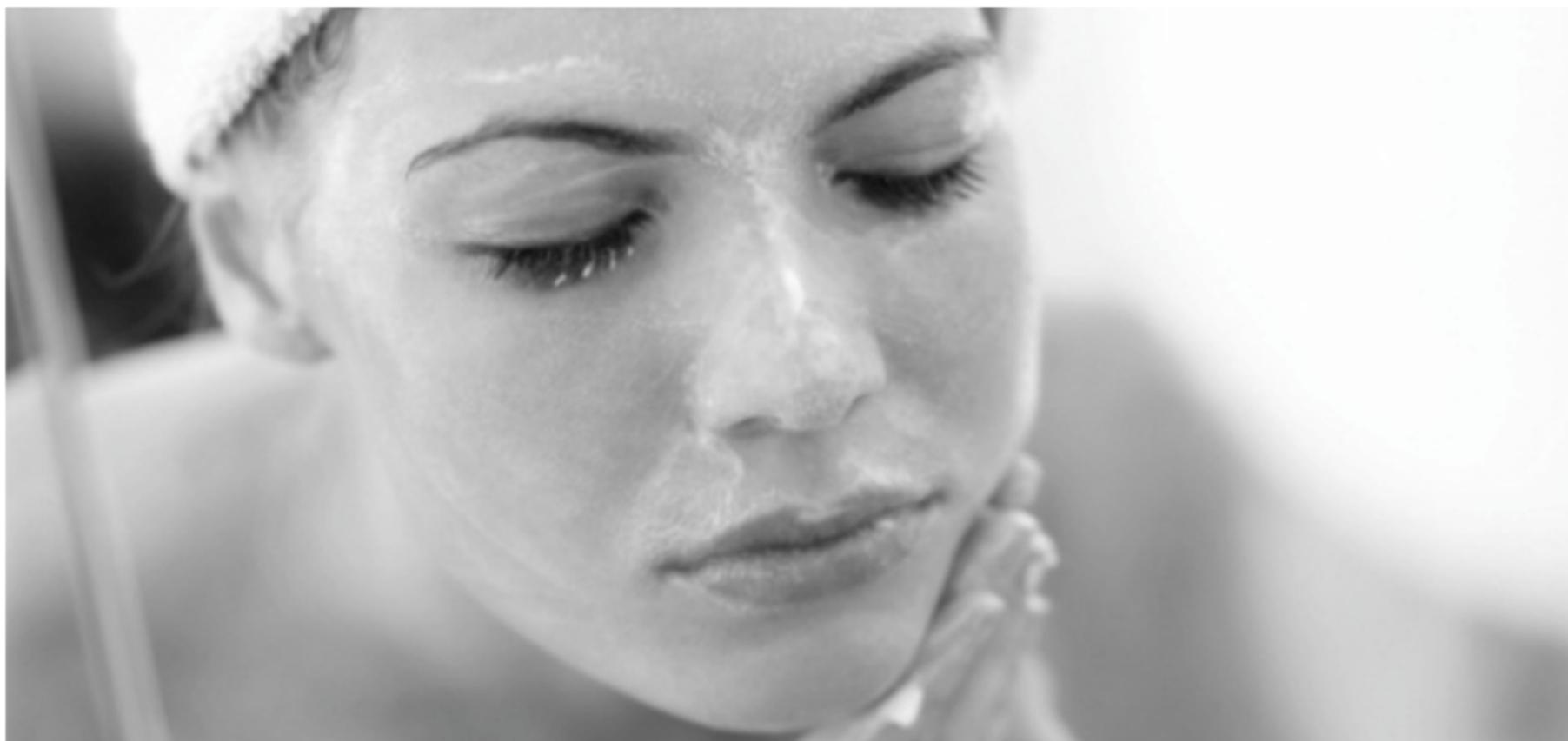
Rua Desembargador Drummond, 05
Campestre - Itabira/MG

EXPEDIENTE:

REPORTAGEM: 31 99739 7676 | DIAGRAMAÇÃO: 31 98605 5345

FAZEMOS COBERTURA DO SEU EVENTO E FESTA DE ANIVERSÁRIO!

5 PRODUTOS NATURAIS E BARATOS PARA CUIDADOS COM PELE E CABELO



Na hora de cuidar da beleza e do bem-estar, muitas pessoas recorrem a produtos caríssimos e com muitos componentes químicos, que acabam não tendo o efeito desejado. Confira alguns produtos comuns, naturais e baratos que podem melhorar o aspecto da pele e dos cabelos.

1. Óleos vegetais

Os óleos vegetais são gorduras extraídas das plantas. Apesar de outras partes, como raízes, galhos e folhas, poderem ser utilizadas na obtenção do óleo, a extração se dá quase que exclusivamente a partir das sementes. Os óleos são formados por trigliceróis (que é a união de três ácidos graxos a uma molécula de glicerol). No mundo cosmético, os óleos que fazem mais sucesso são o azeite de oliva e óleo de coco, que podem ser utilizados para fazer as chamadas umectações nos cabelos ou misturados com outros produtos para passar na pele. O óleo de coco também é indicado para remover maquiagem.

2. Argilas

A argila é um produto que pode facilmente ser encontrado em casas que comercializam produtos naturais. Elas podem ser utilizadas tanto em tratamentos estéticos como em terapias. Tem origem mineral e é composta por alumínio, sílica e água. Ela afina e clareia a pele, esfolia, absorve toxinas, impurezas e oleosidades e elimina bactérias. Por isso, uma máscara de argila pode ajudar quem tem a pele oleosa e com predisposição a acne. O produto pode ser usado ainda para lavar os cabelos mais oleosos.

3. Chás

Os chás são remédios naturais e grandes aliados em muitos momentos. Ajudam a combater as dores de cabeça, as cólicas, as gripes e resfriados, as diarreias, e até mesmo o estresse e o cansaço. Mas além de todos esses benefícios para a saúde, os chás se tornaram também um aliado da beleza. Muitos produtos, como cremes e loções, são feitos à base de alguns chás, como camomila, chá verde, e outros. E têm sido inclusive recomendados por dermatologistas, que reconhecem o poder dos chás para casos como manchas na pele, combate à oleosidade e prevenção do envelhecimento.

4. Vinagre de maçã

O vinagre de maçã possui uma série de benefícios para a saúde. Ele é um potente anti-inflamatório natural que possui em sua composição mais de 93 componentes nutricionais, vitaminas, sais minerais, enzimas, aminoácidos, pectina e betacaroteno. Rico em vitamina E, é antidepressivo e um poderoso antioxidante. Leia mais sobre as propriedades nutricionais do vinagre de maçã. Além de melhorar a saúde, o vinagre de maçã também pode ser utilizado esteticamente para tratar a pele e os cabelos. Seu maior benefício se deve ao fato que o vinagre de maçã tem o pH igual ao de nossa pele e cabelo (levemente ácido), tornando-o perfeitamente compatível com estes.

5. Mel

O mel é rico em vitaminas A, D, E e C, o mel é considerado um dos nutrientes mais ricos da natureza. Como são antioxidantes, essas vitaminas previnem o envelhecimento precoce da pele, assim como manchas, rugas e flacidez. Isso sem falar em suas propriedades hidratantes que estão relacionadas à função higroscópica da frutose. Um de seus açúcares predominantes, ele capta a água e se mantém ligado a ela, evitando a desidratação da pele. O mel é uma ótima alternativa para a região dos olhos, hidratação dos lábios e para a descongestionação do rosto.

Fonte: (O Imparcial)

Tele Uteis

Polícia Militar - 190

Bombeiros - 193

Disque Denúncia - 181

Denúncia contra
violência às mulheres - 180

Costureira: Rosário 31 9 8679-7316

DESCUBRA SEIS HÁBITOS QUE PREJUDICAM A SAÚDE DENTAL



Toda vez que uma pessoa desfruta de sua comida favorita ou conversa com seus amigos, o uso dos dentes acontece. Eles desempenham um papel importante na saúde física e nas funções corporais e ajudam a mastigar os alimentos adequadamente para que possam ser facilmente digeridos e absorvidos pelo organismo, permite a pronúncia correta das palavras e melhora a estrutura facial.

Por mais que as pessoas fervorosamente escovam e passam fio dental, algumas delas têm maus hábitos que são prejudiciais para os dentes. Tais hábitos diários, se não forem prevenidos, podem ter um impacto em longo prazo na saúde dentária. Algumas pessoas tendem a continuar com esses hábitos de rotina sem saber como certos alimentos e bebidas e atividades físicas podem arruinar seus dentes.

São alguns hábitos prejudiciais aos dentes de uma pessoa:

- **Mastigar gelo:** o hábito de mastigar gelo pode fazer com que seus dentes quebrem e lasquem. O dano é irreversível e, dependendo da gravidade da rachadura, pode exigir um preenchimento composto, coroa, canal radicular ou provocar a perda completa do dente. Michaela Tozzi, dentista de um consultório de Nevada, nos EUA, comentou a respeito desse problema. "Eu tive que puxar o dente saudável de um paciente porque ele estava mastigando gelo e quebrou o dente completamente ao meio", disse Tozzi. "Muitas pessoas mastigam gelo para a sensação de trituração, o pode ser um hábito prejudicial", completou a dentista. Em vez dessa prática, recomenda-se beber com um canudo para resistir à tentação de mastigar gelo ou mesmo consumo moderado de goma de mascar sem açúcar para substituir a fixação oral do gelo.

- **Escovação com muita força:** escovar os dentes é uma das maneiras mais importantes de manter a boca saudável, mas escovar muito agressivamente pode causar danos aos dentes e gengivas, diz Tozzi. A escovação dura pode desgastar a camada protetora dos dentes chamada esmalte, o que pode levar ao aumento da sensibilidade e da dor. Escovar com muita força também pode fazer com que as gengivas recuem ou que sejam empurradas para longe dos dentes. Isso expõe as raízes dos dentes, o que também pode causar sensibilidade e aumentar o risco de infecção.

Não há como restaurar o esmalte perdido ou as gengivas recuadas, de

acordo com Tozzi. A dentista dá dicas para diminuir os danos da escovação com muita força, como usar uma escova de dente elétrica com um sensor de pressão que emitirá um sinal sonoro se você estiver pressionando com muita força ou mesmo mudar para uma escova de dente com cerdas macias;

- **Ranger os dentes:** muitas pessoas rangem os dentes enquanto dormem e não percebem que estão fazendo isso, diz Alice Boghosian, dentista de Illinois, nos EUA, e porta-voz da American Dental Association. Ranger os dentes pode desgastá-los e aumentar o risco de cáries e fraturas. Para diminuir os danos, o ideal é usar um aparelho noturno enquanto dorme, diz Boghosian, um dispositivo que se encaixa sobre os dentes em um lado da mandíbula e fornece uma barreira protetora entre eles. O ranger de dentes também está associado ao estresse e às vezes é exacerbado por exercícios intensos, como levantamento de peso, que podem fazer com que uma pessoa cerre a mandíbula;

- **Roer unhas:** roer as unhas pode lascas e fraturar os dentes, segundo Tozzi. Essas fraturas podem ser fixadas com colagem composta, que envolve a colocação de resina nas fraturas para repará-las. No entanto, se o hábito continuar, a ligação composta pode quebrar e lascas também. Manicures podem ajudar a reduzir o desejo de roer as unhas, de acordo com a dentista. Mascar chicletes ou balas de menta sem açúcar também pode ajudar com a fixação oral da necessidade de mastigar algo;

- **Beber sem canudo:** ingerir algumas bebidas sem canudo pode causar danos aos dentes, diz Boghosian. Bebidas açucaradas como refrigerantes ou bebidas esportivas com adição de açúcar podem ser especialmente prejudiciais aos dentes, de acordo com a profissional. O açúcar nos líquidos alimenta as bactérias responsáveis pelas cáries e utilizar um canudo pode diminuir os danos causados por esse consumo, pois redireciona o fluido para a parte de trás da boca e para longe dos dentes. Uma pessoa pode até mesmo manter um canudo reutilizável para que sempre tenha um disponível. Lavá-lo com água após o consumo dessas bebidas também pode ajudar a enxaguar o açúcar e o ácido;

- **Fumar:** a prática não é apenas prejudicial à saúde geral de alguém, mas também aos seus dentes, comenta Boghosian. As pessoas que fumam são mais propensas a desenvolver placa bacteriana, o que causa doença gengival. Não somente, reduz o fluxo sanguíneo para as gengivas, o que prejudica a cicatrização na boca. Além de um risco aumentado de doença, também pode causar hálito ruim e manchar os dentes.

A recomendação é que a pessoa converse com seu médico sobre como parar de fumar, pois há uma variedade de opções de tratamento, como medicamentos ou adesivos de nicotina. Um médico ou profissional de saúde analisará o caso, uma vez que o tratamento irá variar de pessoa para pessoa.

*Foto destaque: Alguns hábitos prejudicam a saúde dos dentes.
Reprodução/Family Dental
Fonte: (Lorena)*



OPORTUNIDADES

ApartamentoSala, bairro Bela Vista
03 quartos, banho \$280.000,00
social, cozinha
planejada, área de Lote Belvedere
serviço c/ wc \$85.000,0

5 RAZÕES PARA VOCÊ MANTER O CARRO LIMPO, POR FORA E POR DENTRO

Caverley
Motores e câmbios automotivos
31 3852 8784
31 99384 5801
Av. Armando Fajardo, 456 - Loanda - João Monlevade/MG

Manter o carro limpo é sempre um debate interessante. Enquanto algumas pessoas têm o hábito de limpá-lo sempre que possível, outras acabam demorando um pouco mais para fazer as limpezas.

No entanto, manter o carro limpo vai muito além da estética. Uma vez que, cada vez mais, o cuidado com os carros vem se intensificando, enquanto as limpezas também evoluem.

E, principalmente em momentos como o que vivemos atualmente, manter o carro limpo e higienizado é ainda mais importante.

Pensando nisso separamos 5 dos principais motivos para você manter seu carro sempre limpo. Boa leitura!

Saúde protegida

Um dos principais itens em uma higienização automotiva é o sistema de ar-condicionado. Na verdade, de forma mais específica, o filtro do ar-condicionado, também chamado de filtro de pólen.

Sempre que ele estiver sujo, é preciso trocá-lo. Isso porque é ele o responsável por evitar que microrganismos como bactérias, ácaros e outros que podem ser prejudiciais à saúde.

Sobretudo quando entram em contato com os passageiros dos carros.

Além da possibilidade destes microrganismos entrarem em contato direto com os passageiros. Assim, eles também podem acabar ficando nos bancos, assoalho e carpetes.

Desse modo, apenas a limpeza profunda pode deixar, de fato, o carro limpo, eliminando tudo o que for necessário.

Possibilidade de economia

Também sobre o ar-condicionado, quando o filtro suja faz o funcionamento se comprometer. Ele acaba exigindo mais energia, exigindo mais do motor. Consequentemente, ele consome mais combustível.

Ao limpar o filtro de maneira adequada o sistema de ar-condicionado funciona de maneira mais econômica, exigindo menos do motor, melhorando o desempenho do carro.

Como dito anteriormente, a higienização vai além da estética. Manter o carro limpo não é apenas zelo, mas sim um cuidado contínuo.

Através dele é possível manter o carro sempre em dia, evitando também a necessidade de intervenções mais complexas, que, normalmente, também são mais caras.

Bancos sempre novos

Quando os bancos são de tecido é normal encontrar manchas do acúmulo de sujeira ou até mesmo do derramamento de líquidos. Isso porque, neste tipo de material, a sujeira acaba penetrando com maior facilidade.

A partir da higienização automotiva, essas sujeiras amolecem. Desse modo, a estética dos bancos se renova e mantém com o aspecto novo por mais tempo.

Por outro lado, os bancos de couro costumam ter pequenos rasgos, e rachaduras, resultado do ressecamento do material.

Com a higienização, os bancos de couro recebem a aplicação de produtos que ajudam a prolongar sua vida útil. Dessa forma, você fica com o carro limpo e preservado.

O cuidado com o carro limpo ajuda na revenda

Em momentos de crise e recessão a venda de carros seminovos acaba se popularizando ainda mais. Além disso, o trabalho de restaurar carros antigos também vem crescendo.

Sendo assim, se seu intuito é vender seu carro em algum momento, a higienização é fundamental para mantê-lo bem cuidado e conservado. Desse modo, a possibilidade de vendê-lo pelo melhor valor possível fica ainda maior.

Cuidado com locais de difícil acesso

Através da oxí-sanitização, os profissionais conseguem limpar os locais mais difíceis de se acessar. Retiram todas as peças removíveis do interior do carro.

Ela é realizada a partir de uma máquina que produz gás ozônio, utilizando o oxigênio do ar por meio de uma descarga elétrica. As moléculas de O₃ (gás ozônio), que são liberadas são capazes de eliminar os microrganismos.

Normalmente, as pessoas dizem que o ar fica "mais leve" após a realização do procedimento.

Depois da eliminação das bactérias, vírus e outros microrganismos, o ozônio se converte em oxigênio de novo.

Sendo assim, o serviço acaba sendo mais completo e melhor acabado. O carro limpo fica com o aspecto novo, livre de bactérias, inclusive nas regiões mais difíceis de serem limpas.

Quando deixar o carro limpo?

A recomendação inicial é de que a higienização seja feita a cada 3 meses. Desse modo o acabamento do carro será mantido em dia, bem como os bancos e a saúde do seu interior.

Se uma boa frequência de limpeza for mantida, é possível focar em outros componentes do carro. Isso porque alguns outros já estarão com a manutenção em dia e não demandarão de cuidados minuciosos.

Carro limpo todo dia

É importante tomar alguns cuidados no dia a dia para manter o carro limpo sempre.

O principal deles é tentar evitar que sujeiras entrem no veículo. Ou seja, evitar comidas e bebidas dentro do carro, pedir para que não fumem, e várias outras atitudes. Assim os benefícios da higienização podem durar por mais tempo.

E um outro ponto importante é procurar por serviços de higienização competentes, com profissionais qualificados e especializados na função.

Além disso, é fundamental que os produtos utilizados sejam de qualidade, além de homologados pela ANVISA.

Quer saber mais sobre os produtos utilizados nas higienizações? Continue no nosso blog e conheça o Bacterzol, grande aliado da limpeza automotiva.

Fonte: (brazzo)



(31) 3835-2470

Rua Mandrágora, 181, Balsamos

JOGOS DOS FÉRIAS



PIADINHA



Palavra de Deus

SENHOR JESUS CRISTO: O ÚNICO INTERCESSOR ENTRE O PAI E OS HOMENS

No mundo em que vivemos, existem milhares de religiões, e cada uma destas possui seu conjunto de regras, suas doutrinas, aquele código de honra entre os seus. Cada um segue aquilo que acredita se conectar com o divino.

É certo que, há países que impõe sua religião, sob pena capital em casos de objeção, e sistemas filosóficos, muitas das vezes, baseados em adorações a simples homens mortais, como foi no Exito, na época dos Faraós, e é na Coreia do Norte, atualmente.

No entanto, para os Cristãos, Evangélicos e Católicos (embora estes divergem em costumes e doutrinas), há um só Caminho entre o Criador e a criatura (homem): O Senhor Jesus Cristo.

'Porque isto é bom e agradável diante de Deus nosso Salvador, Que quer que todos os homens se salvem, e venham ao conhecimento da Verdade.

Porque há Um só Deus, e Um só Mediador entre Deus e os homens, Jesus Cristo homem.

O qual se deu a Si mesmo em preço de redenção por todos, para servir de testemunho a seu tempo.'

1 Timóteo 2:3-6

Esta Palavra do Senhor é muito Forte e Suficiente, porém, é lamentável como homens, religiosos, têm distorcido esta Verdade, no intuito de preservar, talvez, uma tradição, ou para seu agrado particular, seja por orgulho próprio, ou por ambição financeira.

Contudo, nós cristãos (Evangélicos e Católicos) temos que nos apegar à Palavra do Senhor, ainda que nosso líder religioso esteja pregando contra ela, afinal quem nos salvará, nosso líder religioso, a igreja que frequentamos, ou O Senhor Jesus Cristo - O Salvador? Pense.

Entre o Criador e os homens, a Intersecção é uma só, um só Caminho, uma só Verdade: O Filho: Senhor Jesus Cristo.

Por: Anderson Rodrigo

JESUS CRISTO

único mediador entre Deus e os homens

NO BRASIL E EM MAIS DE 80 PAÍSES: A CAMINHADA DO AMOR ACONTECE EM ITABIRA TAMBÉM



Depois de quase 3 anos sem acontecer, a Caminhada do Amor está de volta. Milhares de casais e solteiros em todo o Brasil puderam desfrutar deste dia emocionante, que aconteceu neste sábado 29 de outubro de 2022.

Em sua 7ª edição, a Caminhada do Amor tem o intuito de aproximar, propor o diálogo e ensinar homens e mulheres o amor inteligente.

Em Itabira o evento ocorreu na Praça do Areão, com direito a uma linda decoração, aula do amor, show e oração para os presentes. Quem foi falou da importância deste acontecimento: "Me sinto orgulhoso de estar participando desta caminhada, porque acho que é muito importante para nós, como casal, pessoas, pais..." - falou Gustavo Almeida, participante da Caminhada do Amor.



(Pastor Salles e sua esposa Eliete)

O evento foi conduzido pelo pastor Antônio Sales, responsável pela Igreja Universal do Reino de Deus, em Itabira. "A finalidade deste momento é estreitar o relacionamento, é de um proveito muito grandioso." - explicou pastor Salles.

A Caminhada do Amor é uma iniciativa da Igreja Universal.

Por Anderson Rodrigo

SNIPERS DA PRESSÃO CHEGAM AO 15º CAMPEONATO. O EVENTO ACONTECEU EM NOVENBRO



O grupo de tiro esportivo se reuniu mais uma vez para realização do seu 15º campeonato. O evento aconteceu na região conhecida como Coqueiros, em Itabira.

O Sítio Carpe Dien foi o local que recebeu esta competição. Lugar bonito de com gente agradável que recepcionou tão bem os atletas na manhã de 23 de novembro de 2022.

Os atiradores participaram das seguintes provas Papel 10 Metros, Sihueta Metálica, Giz, Field Target, Mine Plates, e Prova do Sniper. As espingardas foram do modelo Spring (Mola ou Gás Ram), calibres 4.5 e 5.5 MM).

As colocações foram as seguintes:

Modalidade 5.5

1º Lugar: Ronniel

2º Lugar: João Carlos

3º Lugar: Laíza

Modalidade 4.5

1º Lugar: Enilson

2º Lugar: Anderson

3º Lugar: Igor

O tiro esportivo tem crescido no país a cada ano e não podemos esquecer que há 100 anos, no dia 03 de agosto de 1920, o Brasil subia ao topo do pódio olímpico pela primeira vez. O feito na categoria do tiro esportivo, nos jogos da Antuépia, na Bélgica. Nesse dia, Guilherme Paraense conquistava a primeira medalha de ouro para o Brasil na história dos Jogos Olímpicos.

Para participar do grupo Snipers da Pressão interessados devem chamar inbox no Facebook Itabira Snipers da Pressão (para ser comunicado do próximo evento, ser maior de idade, possuir carabina com nota fiscal e, claro, ter caráter idôneo).

O evento foi mais que uma manhã de provas, foi um dia de confraternização.

Da Redação

ZEZÉ DI CAMARGO "ABRE O JOGO", DESABAFÁ SOBRE PROBLEMAS NA VOZ E FALA SOBRE APOSENTADORIA

Zezé Di Camargo abriu o jogo e falou sobre a atual fase na carreira solo, e do seu mais novo projeto intitulado "Rústico - A Festa", paralelo aos shows com o irmão, Luciano. O cantor sertanejo explicou sobre falhas na voz e supostos problemas de saúde que se tornaram rumores.

"Cantor é igual jogador de futebol. Quando a gente é mais jovem, corre atrás da bola. Depois que fica mais velho, só toca, espera ela vir até você. Quando eu canso um pouquinho, jogo para o público cantar", declarou o irmão de Luciano Camargo durante entrevista ao jornalista Rafael Godinho, da revista Quem.

Zezé Di Camargo iniciou seu projeto solo em Goiânia, no Goiás, e pretende percorrer ao redor do Brasil inteiro, embalado por diversos hits, incluindo 'É o Amor'. "Na estreia cantei um pouco mais de duas horas e meia, mas a minha pretensão é fazer três horas mesmo, porque não coloquei nem 20% dos sucessos da nossa carreira e dá dó. São muitas músicas boas, que o povo gosta, com histórias lindas", disse ele.

Para o artista, a escolha de Goiânia como lugar para estreia deste projeto traz um significado importante: a capital é o verdadeiro "berço" dos grandes sertanejos. "A ideia é que o público reviva os momentos mais áureos do sertanejo na véspera de aniversário da cidade mais 'xonada' do país", pontuou.



Fonte: (Movimento Country)

C & W AUTO ELÉTRICA
(31) 9 8695.9569
Av. Armando Fajardo, 4160 - Loanda - João Monlevade/MG

Gráfica Carneirinhos
Gráfica e Editora
graficacarneirinhos@gmail.com
3851-7937 / 98617-4122
Avenida Getúlio Vargas, 6996 - Santa Bárbara - João Monlevade/MG

TONI LANTERNAGEM
31 3834 3319
31 9 8597-0402
Rua Gameleira, 67 - Hamilton

JUNINCAR
COMPRA-VENDE-TROCA-FINANÇIA
www.junincar.com.br 3852-6878
Av. Gentil Bicalho, 34 - Carneirinhos

NOVA 93FM
www.nova93fm.com.br
(31) 3831-2818

NA BOA
LAN HOUSE
3834-4452

Barracharia e Oficina Souza e Santos
Serviço de Mecânica e barracharia em automóveis, caminhões, vans e caminhões.
31 9 9547 6560
Rua, 7 nº 20 - Barreiro - Itabira/MG

Divino Pastel
O pastel mais gostoso da cidade acompanhado com caldo de cana e muito mais.
VENHA CONFERIR!
31 98984 4491
Rua Desembargador Drummond, 61 - Campestre (em frente à praça)

TOLDOS BRILHO DO SOL
Toldos - Capotas - Cobertura Residenciais e Comerciais
97152-5073
98701-5231
Av. Prefeito Li Gueta, Bairro Praia n. 422

Moda Fitness SHOW FITNESS
31 98722-4680 @showfitness
Rua Armino Costa Lage, 15 - Major Lage de Baixo - Itabira/MG

Despachate MATILDE
3831 - 4648