



saúde  
& estilo

www.saudeeestilo.com.br

Lazer e conhecimento  
ao alcance de sua mão!

Itabira | João Monlevade | Sta Mª de Itabira

Agosto 2022 | Ano 5 | N°53



APENAS 1% DOS HOMENS PRIORIZA  
A BELEZA FEMININA, DIZ PESQUISA

Ver Pag 03

BELEZA Pag. 03

ESPECIAL Pag. 04

CURIOSIDADES CARROS Pag. 05

MATÉRIA EXCLUSIVA Pag. 07

 **DRA. MARGARIDA GUERRA**  
Médica Veterinária CRMV - MG 3031

3831 3982  
99963 5474

CONSULTÓRIO  
VETERINÁRIO

**TOPA TUDO  
DO GI**

31 99781-0102

Rua Prof. Virgílio Quintão, 990 - 12 de março - Itabira/MG

 **Revisa Pneus  
auto center**

- PEÇAS E SERVIÇOS
- PNEUS
- ALINHAMENTO
- BALANÇAMENTO
- TROCA DE ÓLEO
- SUSPENSÃO

Rua Israel Pinheiro, 578 - Major Lage  
Itabira Minas Gerais 31 3833 4150

**16 DE MARÇO**  
DROGARIA & PERFUMARIA

3831 5054  
97185 6776

Rua João Camilo de Oliveira Torres, 24 Loja 12 - Juca Rosa  
www.farmacia16demarcao.com.br

**Clínica veterinária**

**Mundo Animal**  
Agora com veterinário  
PET SHOP

(31) 3831-1702  
Av. João Pinheiro, 194  
Centro - Itabira-MG

 **Só Sorriso**

Implante e Estética

RT: LAURA CARVALHO  
CRO-MG-40.713

31 3831-2301 | 9 8941-4889

Rua Juca Machado, 141 - Centro - Itabira  
(Em frente a Igreja da Graça - entre a Dismacon e o Sicoob).

**CLÉBER**  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Areia - Pedra - Brita - Terra  
Serviços de Terraplanagem  
Locação de Máquinas e Caminhões

Felipe  
(31) 9 9963.1930 - 9 8623.6230 9 9811.1930  
Av. Alberto Lima, 2516 - B. Sion - João Monlevade - MG

**JK**

MÓVEIS SOB MEDIDAS E PLANEJADOS ALTO PADRÃO DE QUALIDADE

@jkmovelsplanejados2  
jksnhosplanejados@gmail.com  
(31) 9 8694-5125 // (31) 9 8842 1761  
ROMÃO BARCEL  
RUA DONA VITALINA, N°40 - LAMBARI - SANTA MARIA DE ITABIRA, MG

**NAYARA**  
BOUTIQUES

31 9 8494 3081  
@bijusnayaraitabira

Rua Prof. Virgílio Quintão, 238 - Caminho Novo

Deposito

**FERMAC**  
material de construção  
3851-6850

Rua Duque de Caxias, 139  
Bairro José Eloi

**Bitu's**  
RESTAURANTE

(31) 3851-7757  
Av. Wilson Alvarenga, 1852 - Carneirinhos



**Cia da Empada**  
A empada mais famosa de Itabira

3831-5500  
Av. João Pinheiro, 336 A - Centro - Itabira/MG

**TRECOS**

Fone: 3834-4463  
lojastrecos@bol.com.br  
Rua Raimundo de Souza, 62 - Bela Vista - Itabira - MG

**SAUDENSE**  
MECÂNICA E AUTO PEÇAS

99417 4184 | 99556 8390  
Av. Wilson Alvarenga 3, Loja 2, Belmonte

CENTRO DE FORMAÇÃO  
DE CONDUTORES

**MOURA**



cfcmoura@yahoo.com.br

Tel. (31)3838-1116  
Rua Casemiro Andrade, nº190  
bairro Centro - Santa Maria de Itabira

Tel. (31)99731-1116  
Av. Amílcar Soares de Carvalho, nº74  
bairro São Cristóvão - Ferros/MG

## 3 SINTOMAS QUE INDICAM QUE O SEU CACHORRO ESTÁ COM UMA INFECÇÃO

Como dono atencioso, talvez você se preocupe em saber como reconhecer que o seu cachorro está com uma infecção. De fato, assim como acontece com os seres humanos, qualquer animal pode ser infectado ao longo de sua vida.

Lembre-se de que, em geral, não há motivo para se alarmar. No entanto, você deve estar atento se houver uma situação epidêmica no seu bairro.

Se você souber quais são os sinais que devem ser reconhecidos, isso poderá ajudar na detecção precoce e no tratamento oportuno de qualquer infecção que se manifestar no seu cachorro.

O que é uma infecção?

Define-se como uma infecção a invasão dos tecidos do corpo por micro-organismos causadores de doenças. Os micro-organismos que vivem no corpo naturalmente não são considerados infecções.

Devemos nos lembrar de que todos nós que vivemos neste planeta carregamos milhões de micro-organismos que convivem conosco sobre – e dentro – dos nossos corpos.

Não apenas vivemos em equilíbrio com esses seres microscópicos, mas eles também são essenciais para muitos dos nossos processos vitais. Esse conjunto de 'bons' micro-organismos foi batizado pela ciência como microbioma.

Por outro lado, os agentes causadores de doenças infecciosas geralmente não estão presentes no corpo. Quanto à sua natureza, eles podem ser bactérias, vírus ou parasitas.

As doenças infecciosas – que são transmissíveis – são causadas pela multiplicação do agente causador. Outra característica das infecções é a reação dos tecidos do hospedeiro diante do patógeno ou das toxinas que ele produz.

Embora um processo infeccioso geralmente cause uma série de sintomas, existem infecções assintomáticas. Ou seja, infecções que ocorrem sem sintomas visíveis, conhecidas como infecções subclínicas.

### 1. Febre como indício de que seu cachorro está com uma infecção

A febre é um dos mecanismos de proteção que o corpo utiliza para se proteger. À medida que a temperatura aumenta, o corpo alerta o sistema imunológico para se defender contra a infecção.

Você já deve ter ouvido falar que é possível dizer se o seu cachorro está com febre ao tocar o seu nariz: quente e seco significaria febre, mas isso não é verdade. A febre nos cachorros geralmente não é reconhecida ou não é detectada.

Uma temperatura superior a 39°C é considerada febre no cachorro, embora ele possa ficar com essa temperatura se estiver muito empolgado ou estressado. Geralmente, a febre pode ser acompanhada de letargia, humor deprimido, tremores, perda de apetite, vômitos, tosse ou coriza.

### 2. Gânglios linfáticos aumentados

Os gânglios linfáticos são pequenos órgãos de formato oval. Esses gânglios contêm células do sistema imunológico que atacam e matam patógenos, como os vírus, por exemplo.

Quando o cachorro está com uma infecção, os seus gânglios linfáticos se tornam ativos e enviam células para combater a doença, podendo ficar inflamados ou doloridos. A condição de estar com os gânglios linfáticos inchados é conhecida como linfadenite.

Embora os gânglios linfáticos estejam presentes no corpo do seu cachorro,

os mais fáceis de encontrar caso estejam inchados são os submandibulares. Eles ficam dos dois lados da cabeça, perto da parte posterior das mandíbulas, onde elas se juntam ao pescoço.

Também existem gânglios axilares e poplíteos, localizados na parte de trás dos joelhos.

### 3. Secreções

É bom ter em mente que, geralmente, os sinais de infecções bacterianas dependem da localização da infecção. As infecções visíveis costumam ser subcutâneas, mas também podem afetar a superfície da pele. As lesões podem ser vistas como feridas ou áreas de inchaço.

O inchaço pode se apresentar como uma área dura e firme ou então macia. As áreas infectadas podem ou não estar ulceradas na superfície e também podem apresentar uma secreção.

A consistência e a cor das secreções podem variar de aguadas e rosadas ou vermelhas – serosanguinolento – até grossas e amarelas ou verdes (pus). Essa secreção pode ter um cheiro desagradável, principalmente caso se pareça com pus.

Se a infecção estiver presente dentro do corpo, onde não possa ser vista a olho nu, o seu cachorro pode apresentar outros sinais da doença. Dessa forma, você poderá observar letargia, perda de apetite e emagrecimento.

Nos casos de infecções do trato respiratório, é possível notar sinais como tosse, espirros ou respiração anormal, por exemplo. Nessas situações, as secreções podem estar presentes no nariz ou na boca, ou ainda na área dos olhos. O seu cachorro pode até mesmo ter dificuldade para comer ou engolir.

O que fazer quando um cachorro está com uma infecção?

As infecções preocupam os donos porque podem ser fatais se não forem tratadas em tempo hábil. A gravidade de qualquer tipo de infecção dependerá do tipo de ferimento ou lesão, da localização, de quanto tempo ela foi deixada sem tratamento e do sistema imunológico do cachorro.

A infecção pode ocorrer em qualquer parte do corpo, como, por exemplo, nos pulmões (pneumonia), nos rins (pielonefrite), no cérebro (encefalite) ou até mesmo na pele.

É importante que você não hesite em contatar o seu veterinário imediatamente se notar coceira, vermelhidão, inflamação e mau cheiro no seu cachorro. O mesmo também se aplica caso você note que o cachorro está se coçando, lambendo ou mordendo a pele excessivamente.

A presença de diarreia e vômito também pode ser um sinal de que o seu cachorro está com uma infecção.

Fonte: (Meus Animais)



**31 3066 4669**  
Rua Desembargador Drummond, 05 - Campestre - Itabira/MG



**31 9 8725 8696 / 9 8377 1731**  
Rua Prof. Virgílio Quintão, 990 Lj. 02 - Água Fresca - Itabira/MG



**DEPÓSITO BÁLAMOS**  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO EM GERAL

**(31) 3835-2470**

Rua Mandrágora, 181, Balsamos

**EXPEDIENTE:**

REPORTAGEM: 31 99739 7676 | DIAGRAMAÇÃO: 31 98605 5345

**FAZEMOS COBERTURA DO SEU EVENTO E FESTA DE ANIVERSÁRIO!**

## APENAS 1% DOS HOMENS PRIORIZA A BELEZA FEMININA, DIZ PESQUISA



Em um mundo que valoriza tanto a imagem, parece difícil acreditar que apenas 1% dos homens prioriza a beleza na hora de escolher a 'mulher perfeita'. Mas é o que diz a pesquisa 60 Minutes, da revista Vanity Fair, com uma amostra com pouco mais de mil adultos americanos.

Quando apresentados a uma lista de qualidades que consideram importantes em uma mulher, a maioria – 39% - respondeu que ela deve ser uma boa mãe; 33% apostaram nas inteligentes; 17% valorizam o bom humor; 3% acreditam que uma boa mulher deve saber cozinhar; 3% votaram na desejo sexual e apenas 1% na beleza.

Além disso, engana-se quem pensa que a imagem de 'femme fatale' é algo importante para os homens; quando perguntados sobre qual filme preferido poderia prejudicar a imagem de uma mulher, a maioria, 25%, respondeu Atração Fatal.

Além disso, 55% disseram que as mulheres mais desejáveis são as ousadas e experientes, contra 33% que preferem as doces e inocentes. Por outro lado, a maioria concorda que é difícil se encontrar uma 'boa mulher' – 63% afirmaram isso.

### Em busca da mulher ideal

Entre os comportamentos que depõem contra a 'mulher ideal', lideram a lista as que fumam muito (34%) e as adeptas da cirurgia plástica (17%). Também integram o ranking as que bebem, as que têm gatos e as que gostam de fazer fofoca.

Entre as coisas que abririam mão em nome de manter uma 'mulher

perfeita', 20% renunciariam à religião; 17% aos amigos; 15% à carreira; 12% a dez anos de vida, empatado com a própria casa, e 6% da própria mãe. E por falar em mãe, a maioria esmagadora (74%) afirmou que as mulheres tendem a assumir o papel de mãe na relação.

Um dos dados mais divertidos tem a ver com a posição profissional da mulher que os deixaria mais confortável: 48% responderam "médica", enquanto que apenas 3% gostariam de ter uma mecânica em casa.

Outra curiosidade apontada pelo levantamento foi a participação feminina nas companhias americanas; a Amazon é que mais tem mulheres em cargos de liderança, com 19%. A Macy's vem na sequência, com 18%; depois Walgreens e Pepsico, empatadas com 7%, e Nike, com 5%.

Fonte: (Terra)

### Tele Uteis

Policia Militar - 190

Bombeiros - 193

Disque Denuncia - 181

Denuncia contra  
violência às mulheres - 180

Costureira: Rosário 31 9 8679-7316

# SAÚDE E ESTILO CHEGA À EDIÇÃO 50 E SEGUE LEVANDO RELEVANTES INFORMAÇÕES AOS SEUS LEITORES

O jornal Saúde e Estilo chegou nesse mês de maio de 2022 à edição de número 50, são 5 anos de muitas lutas, desafios e grandes histórias. Durante estes 5 anos, o jornal passou por mudanças de tamanhos, tipos de papéis, ganhou novos clientes, perdeu outros, mas seu ideal de fazer um veículo de imprensa com notícias apenas que levantam a auto-estima do seu público leitor continua o mesmo. Durante o momento mais terrível da pandemia de Covid-19, o Saúde e Estilo optou por não veicular nenhuma matéria de números de mortes, crescimento da doença e notícias deste estilo que chocariam ainda mais as pessoas, uma vez que o mundo já passava pelo seu pior momento da história contemporânea.

O site Saúde e Estilo iniciou seus trabalhos, voltados para saúde e estilo de vida saudável, em 2014, e há 5 anos virou jornal também, sendo entregue hoje em

Itabira, João Monlevade e Santa Maria de Itabira. Desde foi fundado, o Saúde e Estilo promoveu vários eventos como Encontro de Cães e Criadores, Expô Saúde, Beauty Day, as Blitz da Paz que ocorrem em 3 cidades todos os anos em janeiro e também produz vídeos para empresas, eventos e outros.

E nesta edição, o Saúde e Estilo, versão impressa, apresenta alguns dos seus clientes que enviaram fotos vestindo a camisa deste projeto.

Obrigado amigos-clientes, que O Senhor Continue Abençoando vocês e suas empresas.

Venha fazer parte deste time: 31 - 997397676

Da Redação



Os comerciantes Lidiane e Wagner da FerMac um dos maiores depósitos de matérias de construção de João Monlevade e de todo Médio Piracicaba

## CAMPEONATO DE TIRO ESPORTIVO ACONTECE NO CAMPO DO ACMR, EM ITABIRA, MG

O grupo de tiro esportivo Snipers da Pressão realizou seu 13º campeonato no campo do ACMR (Associação dos Comerciantes e clientes do bairro Machado e Região Futebol Clube), no dia 24 de julho de 2022, diga-se de passagem, um lindo domingo. O torneio de carabinas de pressão teve as seguintes categorias 4.4 e 5.5 MM, tendo seus competidores concorrido nas modalidades de papel 10 metros, shilhuetas metálicas, field target, mini-plates, giz e prova do sniper.

A produção do campeonato, alguns dias antes, foi ao 26º Batalhão de Polícia Militar de Minas Gerais, na 83 Cia, onde, como sempre, foi gentilmente recebida pelo capitão Fabrício Salazar, cujo intuito comunicar este evento e pedir o apoio de policiais militares durante o acontecimento, para garantirem a proteção do atletas e para que pudessem sanar algumas dúvidas com relação ao porte das armas utilizadas, a Lei vigente e outros detalhes relevantes. Estiveram no local o cabo Satler e o soldado Thales.

OACMR, hoje está sob a presidência de Evandro Reis, ou "Vandinho Pescador" como é carinhosamente conhecido entre os amigos, o qual vem desenvolvendo um excelente trabalho. Quem quiser locar o campo ou ser um apoiador pode entrar em contato pelo 31 - 9 9897-7159.

Não podemos esquecer que, a primeira medalha olímpica do Brasil foi no tiro esportivo, em 03 de Agosto de 1920, nos jogos da Antuépia, na Bélgica, sendo vitorioso o brasileiro Guilherme Paraense.



Foto ao final dos jogos



Cabo Satler



Soldado Thales



Foto ao final dos jogos

Da Redação

CRECI-PI 3464



**Portal  
Imóveis**  
Entre e se realize.

www.portalimoveisitabira.com.br



### OPORTUNIDADES

Apartamento Sala, bairro Bela Vista  
03 quartos, banho \$280.000,00  
social, cozinha  
planejada, área de Lote Belvedere  
serviço c/ wc \$85.000,0

Portal Imóveis Creci/MG 3464  
3834-0608/98837-8500

# AS VANTAGENS DO CÂMBIO AUTOMÁTICO

Volta e meia Autos Segredos noticia que determinado carro perdeu a versão com câmbio manual ou que tal modelo agora só é vendido com transmissão automática. É um movimento natural em um mercado onde metade dos veículos 0 km negociados já não tem mais o pedal da embreagem. Mesmo assim, muitos estereótipos ainda cercam esses tipos de veículos. Em contrapartida, são muitas as vantagens do câmbio automático.

Aquele papo de que carro com caixa automática dá mais problema ou bebe muito combustível é coisa do passado – mesmo. Além do mais, com o crescimento da oferta de modelos ATs, a valorização desses modelos no mercado de seminovos e usados fica cada vez mais forte. Fora o fato de que em alguns segmentos já é mandatório ter câmbio automático, o que pode transformar um determinado carro manual em um “sapato” na hora de vender.

Outro mito que cai por terra como muitos outros: modelos com “caixa mecânica” têm manutenção bem mais barata que seus pares com o sistema. Hoje em dia, os preços de revisões e de manutenção são algumas das muitas vantagens do câmbio automático. E olha que nem falamos do principal: o conforto que é rodar nos intermináveis engarrafamentos das grandes cidades sem ficar precisando pisar no pedal da esquerda o tempo todo.

## Fator de compra

Uma das vantagens do câmbio automático é sua valorização a médio prazo. Se nos segmentos de hatchs e sedãs compactos o equipamento ainda se populariza, em outras categorias é mandatório. Basta dar uma olhada nos mercados de sedãs médios e utilitários esportivos. As opções manuais, quando existem, se restringem às (poucas) versões de entrada dos modelos.

Isso, obviamente, já se reflete no setor de seminovos e usados. Modelos com transmissão automática, além de mais valorizados na revenda, têm melhor liquidez, especialmente nas duas categorias citadas. Segundo lojistas consultados pela reportagem em diferentes capitais do país, SUVs com caixa manual costumam demorar mais tempo para serem vendidos. Enquanto os ATs giram entre 15 a 25 dias – em média –, os “mecânicos” podem levar mais de um mês para serem negociados.

Mesmo em veículos consagrados como 0 km, com ótima reputação no segmento de usados e com fama de “fáceis de vender”, as versões manuais tendem a mofar um pouco mais nas agências. Modelos como Toyota Corolla e Honda Civic sem transmissão automática, além de raros, podem levar mais tempo na loja.

## Vantagens do câmbio automático: desvalorização

O efeito é uma desvalorização maior dos manuais. Carro que gira devagar, perde valor de mercado. Seja na Tabela Fipe ou em preços médios cobrados em sites de compra e vendas de automóveis, o que se percebe é que uma das grandes vantagens do câmbio automático está na hora da revenda, já que o equipamento pode significar uma valorização até 20% maior na comparação com a mesma versão do carro, só que manual.

Autos Segredos fez um levantamento de preços médios de alguns modelos seminovos e usados no portal da Webmotors – um dos principais em compra e venda de carros do país – para mostrar essa diferença. É também pesquisou o preço de

referência de mercado, segundo a Tabela Fipe, a mais usada como base no mercado. Os valores se referem a janeiro de 2020.

Reparem que, em muitos casos, na Tabela Fipe a diferença pode ser pouca, de 2%. Mas no mundo real das negociações de usados e seminovos, a distância chega a representar quase 20% e bons milhares de reais. Vale lembrar que a média dos anúncios pegou a faixa de valores mais praticada, e excluiu-se anúncios muito baratos ou muito acima da régua.

Outro dado que chamou a atenção nesse levantamento foi a baixa oferta de alguns modelos manuais. O T-Cross 2020 da pesquisa, por exemplo, só tinha 14 unidades anunciadas, enquanto o seu par automático registrava 165 modelos à venda. No HR-V 2017, eram só três discretas versões “mecânicas” e mais de 200 com o câmbio CVT. E o Corolla 2015 reunia apenas seis exemplares “comuns”, contra 78 unidades ATs.

## Vantagens do câmbio automático: não bebe tão mais

Eu sou da época que meu pai falava que não via vantagens nos carros automáticos pois estes tinham consumo de combustível elevado. Acontece que os motores e transmissões evoluíram e ficaram mais modernos, ao mesmo tempo em que a indústria se viu obrigada a buscar mais eficiência para atender normas de emissões rígidas. Hoje, veículos com câmbio automático consomem quase o mesmo que seus similares manuais – em alguns casos, até menos.

Selecionamos seis modelos para ilustrar como a diferença de eficiência energética hoje é bastante mínima entre os modelos. Na estrada, inclusive, muitas vezes os ATs são tão ou mais econômicos. E em determinados casos, como o Yaris e o Fit, o CVT chega a ser mais eficiente até na cidade. Para tal, usamos como parâmetro as medições feitas pelo Inmetro para o Programa Brasileiro de Etiquetagem Veicular (PBÉV). A referência da tabela é 2020.

## Vantagens do câmbio automático: não é tão caro de manter

Outro rótulo que colou no pobre do câmbio automático foi o de manutenção cara. Nos anos 1980, muitos clientes de VW Santana e Chevrolet Monza, para citar só alguns exemplos, corriam das versões ATs como o Diabo da cruz. Quando davam problema, as caixas cobravam uma conta salgada para pagar. Não surpreende que os modelos sem o pedal de embreagem eram peça rara, mesmo em linhas de sedãs médios e grandes fabricadas por aqui.

Mas, como dito, os sistemas de transmissão se aperfeiçoaram, assim como seus componentes e materiais. Porém, é necessário que se faça a manutenção e revisão correta da peça e do automóvel. Não existe milagre para carro que não é bem cuidado: vai dar problema, te deixar na mão e ainda comprometer teu orçamento. O conserto mais complexo de uma caixa automática pode custar de R\$ 5 mil a R\$ 10 mil. Por esta razão, a dica é, mesmo depois da garantia, verificar o conjunto a cada 10 mil km (ou menos).

Para quem tem – ou quer comprar – um veículo 0 km, a boa notícia é que os modelos atuais têm preços de revisões muito próximos. Na Ford, por exemplo, as seis primeiras manutenções periódicas a cada 10 mil km custam o mesmo para os Ka manual ou automático, ou mesmo para a gama EcoSport, seja 1.5 manual, 1.5 AT ou 2.0 AT. A mesma regra se aplica ao carro mais vendido do país, o Chevrolet Onix, e também ao Hyundai HB20, que cobram o mesmo das versões

**Caverley** 31 3852 8784  
31 99384 5801  
Motores e câmbios automáticos  
Av. Armando Fajardo, 456 - Loanda - João Monlevade/MG

comuns ou com caixa automática.

Mesmo o Volkswagen Gol, cuja versão automática usa um motor mais moderno, potente e econômico, o 1.6 16VEA211 – enquanto o manual vai de 1.6 8V EA111 –, tem custos de revisões parecidos. O AT cobra um pouco mais caro em algumas visitas, ao mesmo tempo em que é mais barato nas de 20.000 km e de 60.000 km (nesta, a diferença a favor do AT é de mais de R\$ 300 no orçamento).

Outra vantagem do câmbio automático é que tem muito carro novo cujas trocas de fluido da transmissão são muito mais espaçadas do que os 10.000 km usuais. Vamos além: existem muitos veículos que sequer pedem a troca do óleo da caixa. Voltando à Ford, é o caso do Ka, enquanto o EcoSport 1.5 pede a substituição a cada 50 mil km e o 2.0, a cada... 240 mil km!!!

Peugeot, Citroën e Renault também dispensam as trocas de lubrificante do câmbio. A Hyundai só recomenda o serviço nas linhas HB20 e Creta se o veículo for usado sob condições severas, e mesmo assim lá pelos 80 mil km. Na Honda, os modelos com transmissão do tipo CVT de Fit, City e HR-V devem efetuar a troca do óleo da transmissão a cada 40 mil km. E o mesmo prazo pedido pela Caoa Chery para os modelos que usam o câmbio continuamente variável (Arrizo 5 e 6), enquanto a caixa de dupla embreagem DCT do Tiggo 7 está livre da manutenção.

## Já os automatizados...

Aqui vai um alerta, porque os automatizados – especialmente os de embreagem simples – não seguem as mesmas vantagens dos câmbios automáticos. Lembra de aquelas transmissões Easytronic, i-Motion, Easy R e cia? Pois é, eram caixas que tinham o funcionamento básico do câmbio manual, só que sem o pedal de embreagem, já que esta era acionada por um robzinho – daí o nome robotizadas.

A Fiat só deu fim à transmissão Dualogic (no fim, GSR) recentemente, enquanto os demais fabricantes acabaram com essas versões automatizadas que, apesar de mais baratas do que uma caixa automática convencional, gozaram de má fama no pós-venda. Além dos trancos indesejáveis, problemas no câmbio começaram a ser recorrentes e até surgiram oficinas especializadas na conversão dessas transmissões para manual. Nem mesmo a Powershift, de dupla embreagem da Ford, escapou de problemas – teve recall para os modelos.

O reflexo disso se vê no mercado de seminovos. Muitas versões com câmbios automatizados custam o mesmo ou menos que seus pares com caixa manual convencional. Até mesmo na Tabela Fipe isso fica evidente. Um Volkswagen Fox Comfortline 1.6 i-Motion 2016 tem preço referência de R\$ 37.854, enquanto a mesma configuração do mesmo ano tem valor de R\$ 38.785. Sem falar no encalhe. Tem lojista que reclama de Fiesta Powershift há quase dois meses pegando poeira na loja...

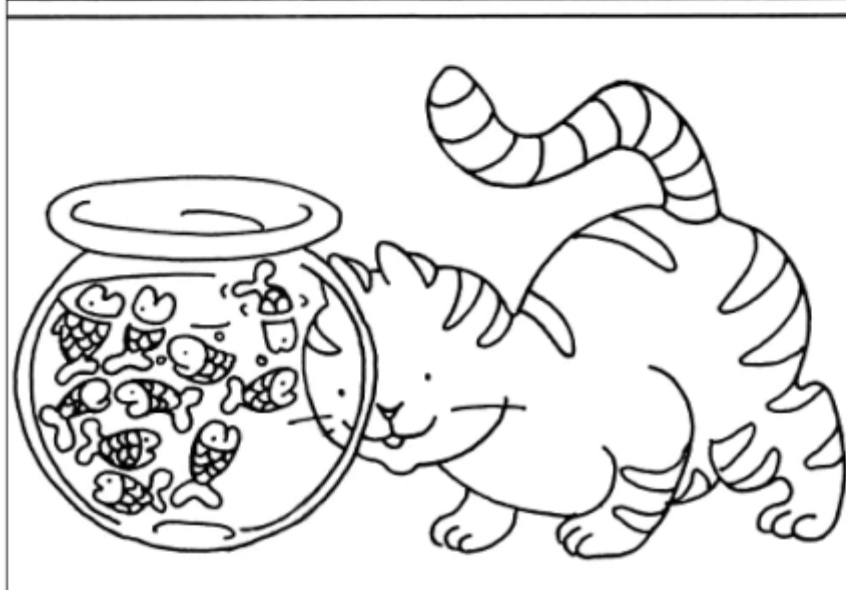
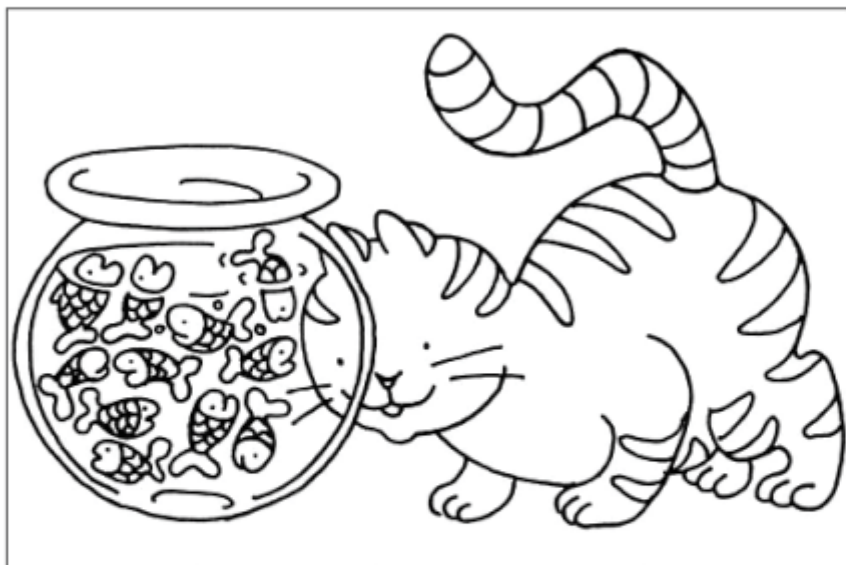
## Sem medo do conforto

Portanto, se você é daqueles que pega trânsito pesado todos os dias, considere optar por um carro AT. Como você viu, são muitas as vantagens do câmbio automático e aqui mesmo no Autos Segredos você pode conferir as dicas de como dirigir um veículo deste tipo.

Fonte: (autossegredos)

**SERRALHERIA MWS**  
etal and elding structures  
**Rodrigo Vargas**  
E-mail: mwserralheria@hotmail.com  
Face: www.facebook.com/SerralheriaMws  
(31) 9 8017-0888 (31) 9 9392-4642 (31) 9 9877-7609

# JOGO DOS FÉRIAS



## PIADINHA

### DIA DO TRABALHO...



# Palavra de Deus

## O QUE A BÍBLIA DIZ SOBRE A BELEZA FEMININA?

A beleza feminina vira cabeças e vira corações, é bem conhecida. Mas devemos oferecer nossa beleza a todos? Reflexão.

Em um mundo onde os padrões de beleza são cada vez mais exigentes, como nos situamos? Se o apóstolo Pedro nos diz que nossa beleza "deve estar escondida dentro (de nós) de nós mesmos" (1 Ped. 3, 3), buscar agradar com a própria beleza física continua sendo um desejo legítimo. Que limites a Bíblia coloca em nós? Mas, acima de tudo, para quem devemos nos tornar bonitos?

Tornar-se bonita por si mesma?

Um consultor de imagem propôs a seguinte pergunta: "Se eu fosse me encontrar hoje, quem diria que recebo meu vestido?" Em outras palavras, o vestido de uma mulher é muito revelador da percepção que ela tem de si mesma. Cuidar do corpo nos ajuda a ter uma boa autoimagem.

Vamos entrar em sintonia com nossa própria noção de beleza e nos tornarmos belos acima de tudo para nós mesmos! Isso tornará mais fácil e mais confiante se abrir para outras pessoas.

Torne-se bonita para os outros?

Podemos nos tornar bonitos para as pessoas que encontramos. Arrumar o cabelo antes de sair de casa ou exalar um cheiro agradável é uma forma de ser agradável aos outros e de refletir bem-estar. Harmonizar sua aparência com sua beleza interior envia aos outros uma imagem coerente e unificada de seu ser.

As pessoas vão gostar de estar em nossa presença ainda mais para que possamos refletir melhor a beleza de Deus.

Tornar-se bonita para o marido?

Algumas mulheres que se preocupam com sua beleza interior negligenciam cuidar de sua aparência. No entanto, a Bíblia não condena a beleza física. Pelo contrário, no Cântico dos Cânticos encontramos a fala de um jovem que elogia a noiva. Esses poemas de amor refletem a importância da beleza dentro do casal.

Lembremo-nos também do seguinte: «Não é a mulher que domina o seu corpo, mas o marido» (1 Cor 7, 4) e vice-versa. Trata-se, portanto, de perceber que seu corpo também pertence ao marido. Agradá-lo é uma forma de honrá-lo.

Torne-se bela para Deus!

Na Bíblia, encontramos alguns avisos sobre o uso que fazemos de nosso corpo:

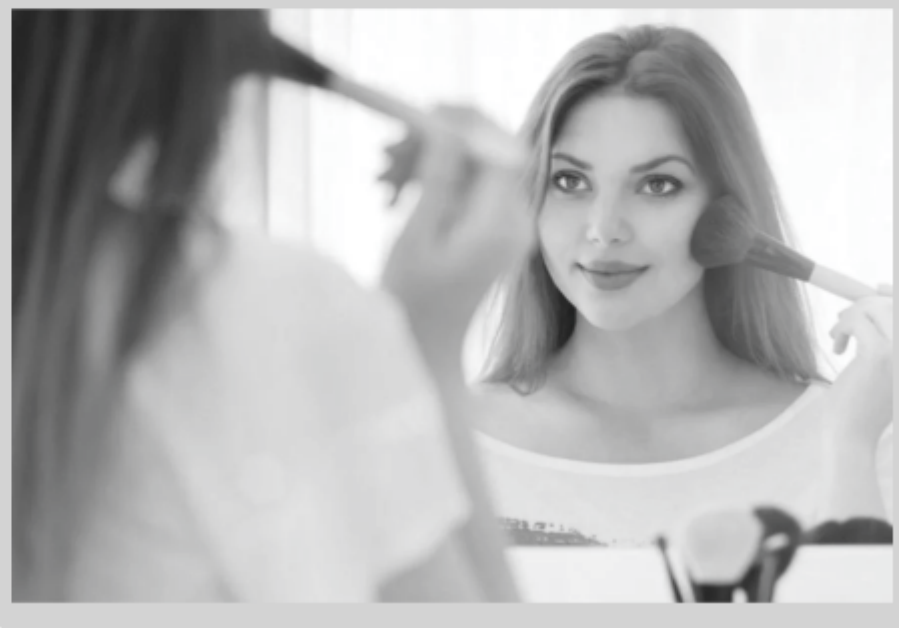
"Vocês não sabem que seus corpos são membros de Cristo? (...) Vocês não se pertencem (...) Portanto, deem glória a Deus em seu corpo!" (1 Cor. 6:15; 19-20).

Esses versículos nos convidam a nos mantermos decentes na maneira de nos vestirmos ou nos maquiarmos, a fim de evitar, pela nossa sedução, ir contra a glória de Deus. Vamos honrar a Deus cuidando de sua criação por meio de uma atitude saudável.

Então, vamos nos tornar lindos para o nosso Criador! A beleza vem dele!

Jennifer link

Encontre mais artigos sobre [www.spirituelles.info](http://www.spirituelles.info), a revista que reúne mulheres cristãs do mundo de língua francesa.



## 11º ENCONTRO DE CÃES E CRIADORES DE ITABIRA/MG, LEVA MUITOS CÃEZINHOS NA PRAÇA DO CAMPSTRE, NO DOMINGO 17 DE JULHO



João Vittor (Cão Portado)



Binho e Giovane Borges



Alexandre (Clinvet)



Gustavo (Canil Medeiros)



Robert (Hospital Animal de Itabira)



Gabriela (Mimo's Pet Shop)



Equipe Quatre



Eduardo (Rações Magnus)



Amadeu (Made in Roça)



Anderson (Canil Garra e Saúde e Estilo)



Edgar (Mc Mainha)



Nonato (Dias Agroveterinária)

O final de semana em Itabira, MG, foi bem especial, uma vez que, depois de 2 anos paralizado, devido à pandemia de Covid-19, o maior evento de apaixonados por animais do Brasil, volta em grande estilo.

O Encontro de Cães e Criadores chega à sua 11ª edição com velhos e novos parceiros que vieram para somar, neste domingo 17 de julho de 2022.

O encontro que começou no ano de 2009 na Praça do Areão, onde ocorreu por dois anos, chegou à Praça do Campestre em 2011, local que muitos não acreditavam que podia dar certo este ou qualquer outro evento, haja visto que não ocorriam eventos naquela praça há tempos, sendo assim o encontro foi um sucesso e atraiu inúmeras outras festas para este lugar.

Em 2022, o evento contou com a parceria da Rádio Antártida 93,3 FM, Clinvet, Made in Roça, Hospital Animal de Itabira, Casa Medeiros, Mimo's Pet Shop, jornal e site Saúde e Estilo, Cão Portado, Dias Agroveterinária, Canil Garra, Quatre, Animal BomGog, Magnus, Clube de Tiro Voraz, Radical Esportes, Mc Mainha, Royal Canin, Geovane e Binhos Borges, Jam Mattos, Fernando Martins e Ricardo Artista.

O evento teve desfile de cães, praça de alimentação, espaço kids e, claro, muitos cãezinhos. A locução ficou por conta do radialista da 93 Fm Persival Afonso.

Inúmeras raças de cães desfilaram neste domingo de confraternização entre veterinários, empresários dos ramos de casas de rações, ou pet shops, artistas e apaixonados por animais.

*Da Redação*

## SIMONE, DA DUPLA COM SIMARIA, MUDA NOME NAS REDES SOCIAIS E FÃS ESPECULAM CARREIRA SOLO



Simone, da dupla com Simaria, mudou nome do perfil dela no Instagram. A mudança aconteceu em meio à briga das irmãs e do afastamento de Simaria dos palcos, por motivos de saúde.

Antes, o nome de usuário de Simone na rede social era "simoneses", sendo a sigla "ses" uma abreviação do nome da dupla. Agora, a sertaneja usa o nome completo: Simone Mendes.

Fonte: (R7)

**Gráfica Carneirinhos**  
Gráfica e Editora  
graficacarneirinhos@gmail.com  
3851-7937 / 98617-4122  
Avenida Celso Vargas, 696 Santa Bárbara - João Mineiro/MG

**NOVA 93FM**  
www.nova93fm.com.br  
(31) 3831-2818

**NA BOA**  
Lan House  
3834-4452

**Borracharia e Oficina Souza e Santos**  
Serviço de Montagem e borracharia em automóveis, caminhões, vans e camionetes.  
31 9 9547 6560  
Rua, 7 n° 20 - Barreiro - Itabira/MG

**Divino Pastel**  
O pastel mais gostoso da cidade acompanhado com calda de coco e muito mais.  
VENHA CONFERIR!  
31 98984 4491  
Rua Desembargador Drummond, 01 - Campeste (em frente à igreja)

**1ª impressão**  
Comunicação  
31 9 8796 6209  
Av das Rosas, 714 - São Pedro

**DETECTOR**  
ITABIRA  
Rua Cristina Gazli, 1349 - Lj. 01 - Praia  
31 2840 0758  
JOÃO O MON LEVADE  
Av. Danilo Bicalho, 155 - Sl. 210 - Centro  
31 3850 9835

**Despachate MATILDE**  
3831 - 4648

**Grupo Brasil Painéis**  
Revendentes em ACM, Paredão e Cerveja  
31 9 8796 6209  
Av das Rosas, 714 - São Pedro

**Estúdio Fotográfico Wallace Moura**  
(31) 99180-2307

**TONI LANTERNAGEM**  
31 3834 3319  
31 9 8597-0402  
Rua Gameleira, 67 - Hamilton

**JUNINCAR**  
COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIÁ  
www.junincar.com.br 3852-6878  
Av. Gentil Bicalho, 34 - Carneirinhos