



saúde
&
estilo

www.saudeeestilo.com.br

Lazer e conhecimento
ao alcance de sua mão!

Itabira | João Monlevade | Sta M^a de Itabira

Junho 2022 | Ano 5 | N°51



SAIBA OS CUIDADOS NECESSÁRIOS
PARA O SEU LÁPIS DE BOCA

Ver Pag 03

BELEZA

Pag. 03

MALHAÇÃO

Pag. 04

CURIOSIDADES CARROS

Pag. 05

MATÉRIAS EXCLUSIVAS

Pag. 07



DRA. MARGARIDA GUERRA

Médica Veterinária CRMV - MG 3031

3831 3982

99963 5474

CONSULTÓRIO
VETERINÁRIO

16 DE MARÇO

DROGARIA & PERFUMARIA

3831 5054

97185 6776

Rua João Camilo de Oliveira Torres, 21 Loja 12 - Juca Rosa
www.farmacia16demarço.com.br

Clínica veterinária



Mundo Animal

Agora com veterinário

PET SHOP

(31) 3831-1702

Av. João Pinheiro, 194
Centro - Itabira-MG



MÓVEIS SOB MEDIDAS E PLANEJADOS ALTO PADRÃO DE QUALIDADE

@jkmoveisplanejados2

jksenhosplanejados@gmail.com

(31) 9 8694-6265 / (31) 9 8842 1761

RUA DONA VITALINA, N°40 - LAMBARI - SANTA MARIA DE ITABIRA, MG

Deposito



material de construção
3851-6850

Rua Duque de Caxias, 139
Bairro José Eloi

NAYARA
BIJUTERIAS

31 9 8494 3081

@bijusnayaraitabira

Rua Prof. Virgílio Quintão, 238 - Caminho Novo

Bitu's
RESTAURANTE

(31) 3851-7757

Av. Wilson Alvarenga, 1852 - Carneirinhos

Cia da Empada
A empada mais famosa de Itabira

3831-5500

Av. João Pinheiro, 336 A - Centro - Itabira/MG

TRECOS

Fone: 3834-4463

lojastrecos@bol.com.br

Rua Raimundo de Souza, 62 - Bela Vista - Itabira - MG



Estúdio Fotográfico

Wallace Moura
(31) 99180-2307

CENTRO DE FORMAÇÃO
DE CONDUTORES
MOURA



cfcmoura@yahoo.com.br

Tel. (31) 3838-1116

Rua Casemiro Andrade, n°190
bairro Centro - Santa Maria de Itabira

Tel. (31) 99731-1116

Av. Amir Soares da Carvalho, n°74
bairro São Cristóvão - Ferros/MG

CACHORRO PERDENDO PELO POR QUE ACONTECE? É NORMAL?

Ter um cachorro perdendo pelo em casa é uma das coisas mais normais e convencionais no dia a dia. Assim como nós humanos, os pets também fazem uma troca regular de sua pelagem. E está tudo certo com isso, uma vez que sua natureza visa sempre preservar a saúde e bem-estar do organismo.

E esta troca de pelos, principalmente em trocas de estações, é absolutamente normal. E, claro, alguns cães podem perder mais ou menos pelos. Afinal, cada raça é única e possui um tipo de comportamento também único. Nós já demos alguns dicas para diminuir a queda de pelos dos cães aqui no site. Mas este é um assunto que pode ter diversas nuances diferentes.

Por isso, entenderemos melhor porque a queda acontece, a partir de agora. Acompanhe.

Cachorro perdendo pelo – Por que acontece?

Um cachorro perdendo pelo pela casa pode ser um grande incômodo. Principalmente se o pelo for escuro e o piso for claro. O aspecto de sujeira, infelizmente, acontece. Porém, saiba que esta é uma situação absolutamente normal e os nossos amiguinhos não tem muito o que fazer com relação a isto. É da natureza deles, assim como é da nossa, perder cabelos.

Além dos aspectos naturais, há também os aspectos relacionados a doenças ou indícios de algum outro tipo de problema. Por isso, é fundamental que você fique sempre atento para que seu pet possa viver bem e saudável. Desta forma, separamos uma lista com algumas situações que podem ser notadas a partir da queda de pelos. Veja abaixo:

Alguns tipos de alergias alimentares;
Desequilíbrio hormonal;
Doenças relacionadas com fungos;
Sarna de diversos tipos;
Ataque de animais (como pulgas);

Para que você possa entender tudo sobre o tema, falaremos sobre cada uma destas condições de forma individual, a partir de agora.

Alguns tipos de alergias alimentares

O primeiro critério para um cachorro perdendo pelos, pode estar relacionado diretamente com algum tipo de alergia canina provinda de um alimento. Ou seja, as famosas alergias alimentares. Mas, não se assuste, pois elas são comuns e muitas vezes podem não ser graves.

desde que identificadas e tratadas precocemente, claro.

É uma das formas de o cão “avisar” que há algum tipo de alergia, é através da queda de pelos. É claro que ele não faz de propósito. Mas o organismo, então, se manifesta desta forma devido a uma série de outras questões biológicas. E com isso, você pode ligar o sinal de alerta para tratar o pet.

Desequilíbrio hormonal

Outro ponto que pode fazer um cão perder muitos pelos, é o desequilíbrio hormonal, que acontece muito nas fêmeas, principalmente. O desequilíbrio hormonal significa que há alguma coisa no organismo em “desacordo” ou em “desalinhamento”.

É isto é percebido com a queda dos pelos e, mais uma vez, se assemelha ao que acontece com nós, humanos, onde o desequilíbrio hormonal pode causar a queda de cabelos.

Por isso, é sempre importante manter as consultas veterinárias do seu pet em dia. Isto ajuda não só a prevenir este tipo de problema, mas também a tratá-lo cedo, caso ele exista.

Doenças relacionadas com fungos

As doenças fúngicas, ou seja, aquelas originárias de fungos, é um problema recorrente nos dogs. E isto, obviamente, pode fazer o cachorro perder pelos constantemente. Os fungos, como você sabe, podem ser contraídos das mais diferentes formas e maneiras. Pelos molhados, por exemplo, é uma das maneiras mais clássicas, pois se cria ali um ambiente muito propício para a proliferação dos fungos.

Por isso, quando você notar a queda excessiva de pelos no seu pet, não hesite em procurar um veterinário, mesmo que seja para ele dizer que isto é normal e não há nenhum problema ocorrendo. Pois a manifestação de uma doença através da queda de pelos, pode significar que ela já está em fase avançada.

Leia também: Como saber se meu cachorro tem alergias a alimentos?

Sarna de diversos tipos

A sarna canina é talvez uma das doenças ou condições mais comuns nos animais. E ela é uma das principais causadoras da queda de pelos constante.



SAUDE Animal
DR. BERNARD
3838-1059 / 98825-2895
R. Sebastião Alvarenga Bretas, 40 - Centro

Afinal, uma sarna fará com que o cachorro queira se coçar o tempo inteiro. E, como você sabe, esta coceira nem sempre é “suave”. Pelo contrário. Ela pode ser tão agressiva que, além de fazer os pelos caírem, eles podem nunca mais nascerem naquela região.

Recomendamos que você leia também os seguintes artigos para entender tudo sobre sarna:

Sarna negra em cães: sintomas e tratamento

Sarna em cachorros: Quais os sintomas e como tratá-la?

Ataque de animais (como pulgas)

E por fim, outro fator muito recorrente para um cachorro perdendo pelos, é o ataque de pulgas ou outros tipos de seres vivos minúsculos que podem habitar o tecido ou pele do animal.

Há diversos tipos de tratamentos para pulgas que você pode e deve adotar para prover mais saúde ao seu pet. Afinal, quanto maiores forem estes ataques, mais o cachorro poderá sofrer não só com a queda de pelos. Mas também, com a coceira, que pode gerar muito estresse e condições nervosas.

Veja aqui alguns bons remédios para pulgas.

As idas frequentes ao veterinário são importantes

A nossa maior dica para você que está preocupado com a queda de pelos do seu cãozinho, é: leve ele sempre ao veterinário. Não hesite em cuidar bem dele para que qualquer tipo de doença possa ser reconhecida com antecedência e tratada da forma certa.

Texto: Camila da Silva
Fonte: (Portal do Dog)



Cláudia Gadioli
31 9 8725 8696 / 9 8377 1731
Rua Prof. Virgílio Quintão, 990 LJ. 02 - Água Fresca - Itabira/MG



DEPÓSITO
BÁLSAMOS LTDA
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO EM GERAL

(31) 3835-2470

Rua Mandrágora, 181, Balsamos

EXPEDIENTE:

REPORTAGEM: 31 99739 7676 | DIAGRAMAÇÃO: 31 98605 5345

FAZEMOS COBERTURA DO SEU EVENTO E FESTA DE ANIVERSÁRIO!

SAIBA OS CUIDADOS NECESSÁRIOS PARA O SEU LÁPIS DE BOCA



Caso você seja o tipo de pessoa que não dispensa um bom batom na maquiagem do seu dia-a-dia, saiba que o lápis de boca pode ser o seu aliado para inúmeras funções. A artista nacional da MAC Cosmetics Brasil, Kátia Araújo, apresenta algumas dessas alternativas: "Ele auxilia na aplicação do batom, aumenta a sua fixação, permite dar novos formatos aos lábios e ajuda a criar efeitos diversos nessa região, como o ombrê e o blurred lips".

CONHEÇA OS TIPOS DE LÁPIS DE BOCA

Tendo o objetivo de atender o maior número de pessoas e suas respectivas necessidades, o lápis de boca apresenta uma gama variada de texturas, acabamentos, cores e muito mais: "Já em relação ao acabamento, temos os mates, os cintilantes e os metalizados, por exemplo. Assim como no caso do batom, são muitas as opções", conta a beauty artist Brigitte Calegari.

Vale ressaltar que a variedade não se torna exclusiva apenas quando se fala de texturas e cores, mas também no aplicador do lápis de boca, cada um atendendo a uma necessidade distinta, como diz Kátia Araújo: "há também distintas apresentações, como a versão clássica de apontar, a retrátil, que é super prática, e as mais bojudinhas, que são ótimas para preencher todo o lábio", conta a profissional.

SAIBA A DIFERENÇA ENTRE LÁPIS DE BOCA E LÁPIS DE OLHO

Quando estamos no universo da maquiagem, podemos soltar a nossa criatividade e usar alguns produtos para uma função distinta da para qual ele foi criado originalmente - como o truque clássico de usar batom cremoso como blush para um visual natural e glow -. Entretanto, antes de usar a mesma criatividade com o lápis de boca e olhos, a artista nacional da MAC adverte: "Nem sempre eles podem ser intercambiados, porque alguns pigmentos não devem ser ingeridos e outros são altamente alérgicos para a região dos olhos, que é bem sensível".

Por isso, busque sempre ler a embalagem do produto, se assegurando de que seu uso em outra região não trará malefícios.

A MANEIRA IDEAL DE APONTAR SEU LÁPIS DE BOCA

Muitos pensam que apontar esse cosmético é igual a fazer o mesmo com um lápis escolar, por exemplo. Todavia, as experts afirmam que o ideal é ter um apontador ideal para o lápis de boca,

seu uso pode, em comparação a um apontador tradicional, manter a vida útil do seu produto por mais tempo: "Um apontador não dura para sempre. A lâmina perde o fio com o tempo de uso, então em algum momento será preciso trocar por um novo". Afirma a artista nacional da MAC Cosmetics Brasil, Kátia Araújo.

Fonte: (Lorena)



Tele Uteis

Polícia Militar - 190

Bombeiros - 193

Disque Denúncia - 181

Denúncia contra
violência às mulheres - 180

Costureira: Rosário 31 9 8679-7316

FLACIDEZ NO BRAÇO, O FAMOSO "TCHAUZINHO" PODE SER EXTERMINADA COM 5 TRATAMENTOS



Motivo de incômodo para um contingente significativo de pessoas, o famoso "tchauzinho" tende a ser uma razão comum para pessoas recorrerem à cirurgia plástica. Mas muita gente desconhece os motivos que levam à esse acúmulo de gordura e pele nos braços e quais são as saídas possíveis para isso.

PREVENÇÃO

A melhor maneira de prevenir o surgimento do temido "tchauzinho" é por meio de uma alimentação adequada e prática de exercícios físicos regulares para evitar o ganho de peso. Uma dieta balanceada, rica em proteínas, vitaminas, sais minerais e carboidratos de boa qualidade é capaz de fornecer para o corpo o suficiente para manter o bom desempenho de qualquer tecido.

EXERCÍCIOS QUE ENVOLVEM EXTENSÃO DE COTOVELO

O que é: Segundo o preparador físico Rodrigo Fernandes, da Pro Action Sports todos os exercícios que envolvem extensão de cotovelo vão trabalhar o tríceps, sejam eles feitos de pé ou deitado. Alguns exemplos são o pulley, a flexão de braço fechada ou o tríceps testa.

Como atua: A chave para braços definidos está no foco em extensão de cotovelos, feito com intensidade. Segundo Rodrigo, o aluno deve estabelecer uma margem máxima: de 8 a 12 repetições, por exemplo. Dentro dessa margem, deve-se ajustar o peso máximo que o aluno agüente. A pessoa fará, por exemplo, três séries, cada uma dentro dessa margem de 8 a 12 repetições e, em todas as séries, deve ir até a falha – isto é, até que ele realmente não consiga mais movimentar o braço.

VELASHAPE 3

O que é: equipamento que usa a tecnologia de radiofrequência bipolar,

Como atua: no procedimento, as células de gordura são aquecidas a uma temperatura de 42° a 45°C provocando apoptose (morte) dos adipócitos de forma completamente segura sem queimar a epiderme. Esse aquecimento também é responsável pela promoção de neocolagênese (novo colágeno), atuando contra a flacidez do "tchauzinho".

Resultado: o tratamento VelaShape 3 não é invasivo, não tem tempo de recuperação, o que permite ao paciente o retorno imediato as suas funções. Cada sessão dura, em média, uma hora e são necessárias quatro, uma a cada 15 dias. Em caso de flacidez mais acentuada, podem ser necessárias mais sessões.

CARBOXITERAPIA

O que é: A carboxiterapia é feita com o uso de um aparelho acoplado a um cilindro de gás carbônico medicinal. Este equipamento regula a vazão do gás (que pode atingir, no máximo, 80ml de gás por minuto) para uma seringa com agulha de calibre mínimo. A profundidade da aplicação da agulha varia em cada caso.

Como atua: A carboxiterapia é uma das técnicas mais tradicionais para o tratamento da flacidez nos braços e da pele de modo geral, por meio da aplicação do gás de dióxido de carbono (Co2). O gás carbônico atua dilatando os vasos sanguíneos e estimulando a formação de novos vasos sanguíneos, promovendo melhor irrigação de sangue nos tecidos e, consequentemente, melhor oxigenação da região tratada. O gás carbônico atua também no rompimento de fibroses do tecido subcutâneo.

Resultado: Os resultados a p a r e c e m progressivamente e são mais visíveis entre cinco e dez sessões de carboxiterapia. Em cada caso é recomendada uma periodicidade.

Fonte: (MSN)

OPORTUNIDADES

Apartamento Sala, 03 quartos, banho social, cozinha planejada, área Lote Belvedere de serviço c/ wc bairro \$85.000,00
Bela Vista \$280.000,00

Portal Imóveis Creci/MG 3464
3834-0608/98837-8500



JIPE ANTES DE SER JEEP: A HISTÓRIA DO PRIMEIRO CARRO DA MARCA

Impossível não perceber um Maverick passando. Seu visual esportivo agrada até hoje, e alguns deles contam com um motor V8 e escutado de longe. Porém o carro (Maverick) que teve uma curta trajetória é considerado um clássico e conta com inúmeros fãs dentro e fora do Brasil.

Algumas lendas revelam que o nome surgiu em homenagem a um fazendeiro chamado Samuel Maverick. Este fazendeiro não cuidava de seus animais, obrigando-os a se virarem sozinhos, além disso ele não marcava com ferro quente o gado, e assim, todo animal não marcado ficou conhecido como "Maverick". No dicionário de Oxford, a palavra "Maverick" tem alguns significados como homem independente, destemido e soberano. Nos EUA a Ford apresentou o o Maverick em 1969. Era um pequeno cupê dotado do esquema motor dianteiro com tração traseira, custando por volta de US\$ 1.995,00 dólares, com 15 cores disponíveis.

Porém algumas reclamações eram notadas, e focavam na direção lenta e os freios a tambor, que superaqueciam com facilidade.

Em seu primeiro ano foram vendidos aproximadamente 579.000 unidades no país, foi considerado o "anti-fusca", que tirava compradores

da VW. No ano seguinte, 1970, foram apresentadas novas versões 4.1 litros de 98 CV e torque de 25,3 KGFM. Em 72 duas novas versões foram apresentadas: Sprint e LDO (luxo).

A chegada do Maverick no Brasil era combater outros carros, como o Opala, substituto de modelos como Itamar e Aero-Willys.

Porém, no começo dos anos 1970, a Ford realizou uma pesquisa com alguns consumidores no Brasil, com 4 veículos, todos brancos e sem identificação.

Os veículos eram: Chevrolet Opala, Ford Corcel, Ford Taunus alemão e o Maverick americano.

Afinal dessa pesquisa, o Taunus foi escolhido, gerando alguns problemas para a Ford no Brasil.

Mas a Ford não desistiu e optaram pelo Maverick, já que a maioria dos componentes poderiam ser herdados do Aero-Willys, como o motor e transmissão. A pré-apresentação do Maverick no Brasil aconteceu no salão do automóvel em 1972, mas a chegada mesmo só foi acontecer em 1973.

O primeiro Maverick foi apresentado na versão cupê, porém, espaço no banco traseiro não agradou de imediato. Mas, a carroceria era perfeita para a

Caverley
Motores e câmbios automáticos
31 3852 8784
31 99384 5801
Av. Armando Fajardo, 456 - Loanda - João Monlevade/MG

versão GT, que contava com câmbio de quatro marchas e alavanca no assoalho. Com a crise do petróleo entre 1973 e 1974, a Ford inseriu o motor 6 cilindros no Maverick, que ganhou fama de "beberrão". Diziam que "andava como um carro de 4 cilindros e bebia como de oito". A fábrica ouviu os ruídos dos consumidores e substituiu o motor para um notável propulsor Georgia 2.3 litro OHC com quatro cilindros em linha, comando de válvulas no cabeçote e correia dentada, concedendo ao Maverick um desempenho mais eficiente, alcançando aproximadamente 155 KM, com 99 CV e torque de 16.9 KGFM.

Sua produção foi encerrada em abril de 1979, com aproximadamente 10.500 unidades fabricadas do Maverick GT, 85.600 de modelos cupês e 11.900 dos modelos com quatro portas. Desde então a Ford nunca mais apresentou um esportivo de motor V8 no mercado Brasileiro, fora o Mustang importado que temos agora.

Nestes anos desde o seu lançamento, restou uma grande saudade aos admiradores da versão 302 V8 GT.

Fonte: (carrobrasil)



PORTAS DE COMÉRCIO

CORRIMÕES



SOLDAGEM EM GERAL E OUTROS...

SERRALHERIA
MWS
elétrica soldagem estruturas

Rodrigo Vargas

E-mail: mwserralheria@hotmail.com
Face: www.facebook.com/SerralheriaMws

(31) 9 8017-0888 (31) 9 9392-4642 (31) 9 9877-7609

JOGO DOS FÉRIAS



PIADINHA



Palavra de Deus

7 VERSÍCULOS LINDOS SOBRE O AMOR DE DEUS QUE VÃO TOCAR SEU CORAÇÃO

1. Deus lhe amou primeiro

'Nisto está o Amor, não em que nós tenhamos amado a Deus, mas em que Ele nos amou a nós, e enviou Seu Filho para propiciação pelos nossos pecados.'

1 João 4:10

2. Deus é seu amigo

'Ninguém tem maior amor do que este, de dar alguém a sua vida pelos seus amigos.'

João 15:13

3. O amor de Deus é incondicional

'Mas Deus prova o seu Amor para conosco, em que Cristo morreu por nós, sendo nós ainda pecadores.'

Romanos 5:8

4. Mais que amor de mãe

'Porventura pode uma mulher esquecer-se tanto de seu filho que cria, que não se compadeça dele, do filho do seu ventre? Mas ainda que esta se esquecesse dele, contudo Eu não me esquecerei de ti.'

Isaías 49:15

5. Você é filho de Deus

'Vede quão grande Amor nos tem concedido o Pai, que fôssemos chamados filhos de Deus. Por isso o mundo não nos conhece; porque não o conhece a Ele.'

1 João 3:1

'Quão preciosa é, ó Deus, a tua benignidade, pelo que os filhos dos homens se abrigam à sombra das Tuas asas.'

Salmos 36:7

7. Jesus deu tudo

'Porque já sabeis a Graça de nosso Senhor Jesus Cristo que, sendo rico, por Amor de vós se fez pobre; para que pela sua pobreza enriquecêsseis.'

2 Coríntios 8:9

Fonte: (Bíblia On)



SAÚDE E ESTILO CHEGA À EDIÇÃO 50 E SEGUE LEVANDO RELEVANTES INFORMAÇÕES AOS SEUS LEITORES

O jornal Saúde e Estilo chegou nesse mês de maio de 2022 à edição de número 50, são 5 anos de muitas lutas, desafios e grandes histórias. Durante estes 5 anos, o jornal passou por mudanças de tamanhos, tipos de papeis, ganhou novos clientes, perdeu outros, mas seu ideal de fazer um veículo de imprensa com notícias apenas que levantam a auto-estima do seu público leitor continua o mesmo. Durante o momento mais terrível da pandemia de Covid-19, o Saúde e Estilo optou por não veicular nenhuma matéria de números de mortes, crescimento da doença e notícias deste estilo que chocariam ainda mais as pessoas, uma vez que o mundo já passava pelo seu pior momento da história contemporânea.

O site Saúde e Estilo iniciou seus trabalhos, voltados para saúde e estilo de vida saudável,

em 2014, e há 5 anos virou jornal também, sendo entregue hoje em Itabira, João Monlevade e Santa Maria de Itabira.

Desde que foi fundado, o Saúde e Estilo promoveu vários eventos como Encontro de Cães e Criadores, Expô Saúde, Beauty Day, as Blitz da Paz que ocorrem em 3 cidades todos os anos em janeiro e também produz vídeos para empresas, eventos e outros.

E nesta edição, o Saúde e Estilo, versão impressa, apresenta alguns dos seus clientes que enviaram fotos vestindo a camisa deste projeto.

Obrigado amigos-clientes, que O Senhor Continue Abençoando vocês e suas empresas

Venha fazer parte deste time: 31 - 997397676

Da Redação



Jovem empresário Felipe da Cléber Materiais de Construção



Talentosíssima Veterinária Margarida Gerra



A dupla fera de empresários e especialistas em câmbios automáticos, Ariston e Wanderley, da Caverley



Uma das melhores corretoras do Brasil, Valquíria da Portal Imóveis



Dra Fabiana Sciaccia - Dentista especialista em prótese/implantes



Os proprietários de uma das melhores Autocoleiras da região, Cláudio dos Santos e Jaciara Madeira, do CFC Moura

CENTRO TÁTICO É INAUGURADO EM JOÃO MONLEVADE, MG



A cidade de João Monlevade, localizada no Médio Piracicaba, há 110 Km de BH, MG, recebeu neste dia 21/05/2022, a inauguração de um centro tático. O evento teve a presença do vereador Gabriel Monteiro, do Rio de Janeiro, que foi policial neste estado de 2015 a 2020 e é um famoso youtuber.

A Paixão Consultoria e Treinamentos oferece cursos voltados para a área empresarial, gestão de segurança, combate tático urbano, colégio de pré-formação militar e tantos outros cursos. Ainda vende produtos de airsoft, artes marciais, artigos militares e outros.

A Paixão Consultoria e Treinamentos fica na Av. Gentil Bicalho, 2103, bairro Santa Bárbara, João Monlevade.

Da Redação



“UM TERROR”: APÓS COVID-19, MARCOS MION DESABAFA SOBRE “VÍRUS MALDITO”

De volta ao Rio de Janeiro para gravar o Caldeirão, Marcos Mion gravou um vídeo emocionante para falar sobre sua recuperação da COVID-19.

Postada em seu Instagram nesta semana, a publicação é um desabafo sobre o pesadelo que o apresentador viveu enquanto estava infectado pelo vírus. Mion revelou, por exemplo, que os sintomas foram muito assustadores, mas ressaltou que o fato de estar vacinado o manteve tranquilo:

Eu quero falar com quem não se sente bem, mesmo com as vacinas. É bem normal ser derrubado por esse vírus maldito e você não tá sozinho. Fé em Deus, crença na ciência, construa sua luta na paz que três doses no braço trazem. Vai dar tudo certo e não foi fácil.

O artista confessou que ficou bastante abatido enquanto se recuperava:

Os primeiros três dias foram um terror. Realmente, eu fiquei muito destruído. Eu tinha muita noia em pegar o vírus. E, olhando para trás, eu dou graças a Deus que eu fui extremamente abençoado por receber as três doses no braço. Eu tive medo do que poderia ter acontecido comigo.

Correto!

Sintomas graves de Marcos Mion

Marcos também afirmou no vídeo que não passar ileso pelos sintomas mais graves o fez pensar que existia algo de errado com seu corpo:

Confesso que já vi muitos posts de pessoas que passaram [pela COVID-19] assintomáticos e ilesos, numa ótima, e isso me fez achar que tinha algo errado comigo. Eu tive uma sensação de ansiedade ao ver que eu não estava bem a ponto de postar feliz, vivendo minha vida normal, ‘só esperando [a COVID-19] passar’ como vi tantos fazendo e fiquei com receio de passar adiante para outras pessoas essa sensação ruim. Fato é que eu poderia claramente fingir que estava ótimo e passar essa imagem, mas nossa relação de transparência aqui não aceita essas mentiras sociais. Então, eu falo a real.

Fonte: (R7)



NOVA 93FM
www.nova93fm.com.br
(31) 3831-2818

JUNINCAR
COMPRA-VENDE-TROCA-FINANCIA
www.junincard.com.br 3852-6878
Av. Gentil Bicalho, 34 - Carneirinhos

UOLLOU
(31)3851-6823
9-9609-2514
Rua Porto Rico 87 Teresopolis JMDE

Borracharia e Oficina Souza e Santos
Serviço de Manutenção e borracharia em automóveis, motocicletas, vans e caminhões.
31 9 9547 6560
Rua, 7 n° 20 - Barreiro - Itabira/MG

Divino Pastel
O pastel mais gostoso da cidade acompanhado com caldo de cana e muito mais.
VENHA CONFERIR!
31 98984 4491
Rua Desembargador Drummond, 03 - Campestre (sem frente à praça)

NA BOA
Lan House
3834-4452

DETECTOR
ITABIRA
Rua Cristina Gazili, 1349 - Lj. 01 - Praia
31 2840 0758
JOÃO MONLEVADE
Av. Danilo Bicalho, 155 - Sl. 210 - Centro
31 3850 9835

SAUDENSE
MECÂNICA E AUTO PEÇAS
99417 4184 | 99556 8390
Av. Wilson Alvarenga 3, Loja 2, Belmonte

Gráfica Carneirinhos
Gráfica e Editora
graficacarneirinhos@gmail.com
3851-7937 / 98617-4122
Avenida Getúlio Vargas, 400 - Santa Bárbara - Itabira/MG

SS
Amarinho, Alimentação e Presentes
98828-2876
Av. Armando Esperto, 4309 - Cruzeiro Celesti João Monlevade - MG

ÓTICA NOVO MUNDO
VOCÊ VÊ A DIFERENÇA
TIÃO DA ÓTICA DESDE 1982
MATRIZ: 3852-4445 FILIAL: 3852-2509
@oticanovomundo_vendas @oticanovomundo @oticanovomundo

DESPACHANTE DE ARMAS
FAZENDO SUA AQUISIÇÃO, VOCÊ CONCORRE UM CARRO ZERO
FAÇA OS TESTES NO MESMO DIA
ADQUIRA SUA ARMA LEGALIZADA!
31 3831 3459 98777 1677 9 9924 3218
AV. JOÃO PINHEIRO, 707 CENTRO ITABIRA