

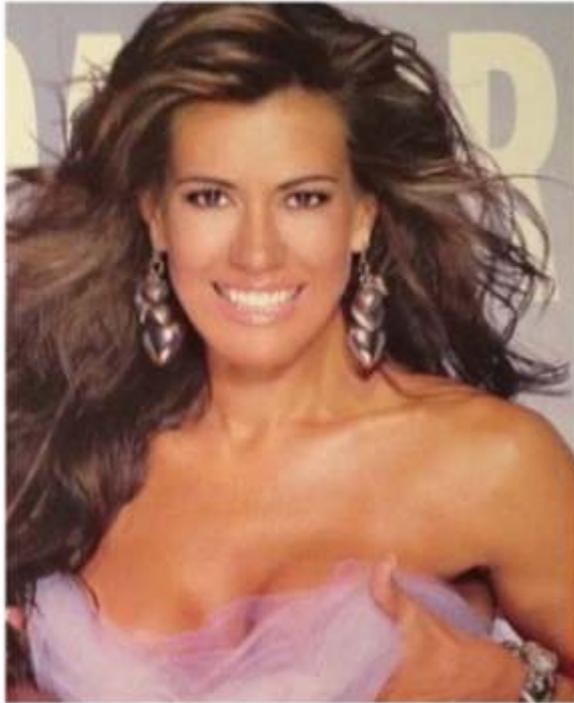


saúde
&
estilo

www.saudeestilo.com.br

Lazer e conhecimento
ao alcance de sua mão!

Itabira | João Monlevade | Sta M^a de Itabira | São Gonçalo
Abril 2022 | Ano 5 | N^o 49



SOLANGE FRAZÃO IMPRESSIONA
AO MOSTRAR FOTOS COM
20 ANOS DE DIFERENÇA Ver Pag 03

BELEZA Pag. 03

MALHAÇÃO Pag. 04

CURIOSIDADES CARROS Pag. 05

MATÉRIA EXCLUSIVA Pag. 07

ÓTICA
NOVO MUNDO
VOCE VE A DIFERENÇA
TIÃO DA ÓTICA DESDE 1982

MATRIZ: 3852-4445 FILIAL: 3852-2509

@oticanovomundo_vendas @oticanovomundo @oticanovomundo

DRA. MARGARIDA GUERRA
Médica Veterinária CRMV - MG 3031

3831 3982
99963 5474

CONSULTÓRIO VETERINÁRIO

Revisa Pneus auto center

- PEÇAS E SERVIÇOS
- PNEUS
- ALINHAMENTO
- BALANÇAMENTO
- TROCA DE ÓLEO
- SUSPENSÃO

Rua Israel Pinheiro, 578 - Major Lage
Itabira Minas Gerais 31 3833 4150

16 DE MARÇO
DROGARIA & PERFUMARIA

3831 5054
97185 6776

Rua João Camilo de Oliveira Torres, 21 Loja 12 - Juca Rosa
www.farmacia16demarco.com.br

Clínica veterinária **Mundo Animal**
Agora com veterinário
PET SHOP

(31) 3831-1702
Av. João Pinheiro, 194
Centro - Itabira-MG

Só Sorriso
Implante e Estética

RT: LAURA CARVALHO
CRO-MG-40.713

31 3831-2301 | 9 8941-4889

Rua Juca Machado, 141 - Centro - Itabira
(Em frente a Igreja da Graça - entre a Dismacon e o Sicoob).

CLÉBER
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Areia - Pedra - Brita - Terra
Serviços de Terraplanagem
Locação de Máquinas e Caminhões

Felipe
(31) 9 9963.1930 - 9 8623.6230 9 9811.1930

Av. Alberto Lima, 2516 - B. Sion - João Monlevade - MG

JK

MÓVEIS SOB MEDIDAS E PLANEJADOS ALTO PADRÃO DE QUALIDADE

@jkmoveisplanejados2
jksnhosplanejados@gmail.com
(31) 9 8694-6226 (31) 9 8842 1761

RUA DONA VITALINA, Nº40 - LAMBARI - SANTA MARIA DE ITABIRA, MG

NAYARA
BIJUTERIAS

31 9 8494 3081
@bijusnayaraitabira

Rua Prof. Virgílio Quintão, 238 - Caminho Novo

Deposito **FERMAC**
material de construção
3851-6850

Rua Duque de Caxias, 139
Bairro José Eloi

Bitu's
RESTAURANTE

(31) 3851-7757
Av. Wilson Alvarenga, 1852 - Carneirinhos

Cia da Empada
A empada mais famoso de Itabira

3831-5500
Av. João Pinheiro, 336 A - Centro - Itabira/MG

TRECOS

Fone: 3834-4463
lojatrecos@bol.com.br
Rua Raimundo de Souza, 62 - Bela Vista - Itabira - MG

RESIDAS EM GERAL
CARVÃO
GELO
CARNE
GELO SABORIZADO

PORÃO

@PORAODISTRIBUIDORAA
(31)98906-1787
(31) 3066-3920

CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES

MOURA

31 3838-1116
Rua Casemiro Andrade, nº190
bairro Centro - Santa Maria de Itabira

31 99731-1116
Av. Amir Soares de Carvalho, nº74
bairro São Cristóvão - Ferros/MG

6 DICAS PARA TIRAR CHEIRO DE XIXI DE CACHORRO DA CASA



É, nem todos os cães conseguem ser educados o suficiente para fazer xixi sempre no local correto ou fora de casa. Alguns também não conseguem esperar para sair e acabam fazendo as necessidades pela casa mesmo.

Até mesmo quando os cães fazem xixi sempre no local correto, se esse lugar ficar dentro de casa não tem jeito, o cheirinho de xixi fica e acaba tomando conta do ambiente.

Infelizmente, o cheiro de xixi é bem forte e nem sempre os produtos de limpeza comuns conseguem tirar esse odor do ambiente completamente. Pensando em ajudar nessa tarefa, o Portal do Dog reuniu algumas dicas para te ajudar a tirar o cheiro de xixi de cachorro da casa.

1 – Panos de chão separados

Separe os panos de chão que for usar para limpar as sujeiras do seu cão. Nunca use os mesmos panos que limpa os xixis para limpar o resto da casa, pois sem saber você pode acabar espalhando mais o cheiro, já que o odor de xixi é forte e pode impregnar até mesmo nos panos.

2 – Enxugue o xixi com papel antes de passar um pano

O ideal é que você seque o xixi completamente com papel toalha ou papel higiênico antes de passar um pano no local. Isso evita que o pano absorva muito xixi e acabe ficando com o cheiro forte também.

3 – Lave o local com sal

Após secar o xixi, jogue água e puxe com o rodo e em seguida jogue sal fino de cozinha no local e esfregue com uma vassoura. A quantidade de sal vai depender do tamanho da área que você vai limpar, mas o indicado é não economizar no sal. Deixe o sal agir por 20 minutos e depois retire com água e detergente. Para finalizar, você pode passar algum produto para pisos com o aroma de sua preferência.

4 – Vinagre branco

O vinagre é um ótimo aliado para ajudar a eliminar o cheiro de urina de animal. Basta derramar o líquido onde estava o xixi e deixar agir por cerca de 20 a 30 minutos. Depois é só limpar com um pano e passar um desinfetante com o aroma do seu gosto.

5 – Vinagre com bicarbonato

A mistura feita com dois copos de vinagre branco, dois copos de água morna e 4 colheres de bicarbonato também é ótima para retirar o cheiro de xixi, pois o bicarbonato de sódio ajuda a neutralizar os odores orgânicos. Após secar a urina, derrame um pouco da mistura no local (se conseguir colocar a mistura em um recipiente com spray vai te ajudar bastante) e depois seque normalmente com um pano.

6 – Suco de limão com bicarbonato

Outra mistura que também vai afastar o cheiro de urina é a feita com meio copo de suco de limão, dois copos de água e meio copo de bicarbonato de sódio. Seque o xixi, depois aplique a mistura no local e limpe com um pano.

Fonte: (Portal do Dog)



(31) 3835-2470

Rua Mandrágora, 181, Balsamos

EXPEDIENTE:

REPORTAGEM: 31 99739 7676 | DEPART. COMERCIAL: 31 98725 8696 | SITE: 31 99739 8400 | DIAGRAMAÇÃO: 31 98605 5345

FAZEMOS COBERTURA DO SEU EVENTO E FESTA DE ANIVERSÁRIO!

SOLANGE FRAZÃO IMPRESSIONA AO MOSTRAR FOTOS COM 20 ANOS DE DIFERENÇA



Solange Frazão impressionou seus seguidores nesta quinta-feira (3) ao compartilhar nas redes sociais fotos de biquini que foram registradas com 20 anos de diferença: na primeira, ela está com 39 anos; na segunda, com 59, sua idade atual.

"O que separa uma da outra: o tempo, as experiências, a maturidade. Únicas certezas: escolhas certas, amor-próprio, sabedoria", escreveu a apresentadora e musa fitness na legenda da publicação.

Nos comentários, internautas fizeram vários elogios. "Sempre linda, minha inspiração desde a infância para a atividade física", disse uma mulher. "Sou sua fã, você é uma mulher espetacular e muito maravilhosa!!! Tenho muita admiração por você", afirmou outra. "O tempo só te favorece... Lindíssima", opinou uma terceira.

Fitness

Com quase 760 mil seguidores em seu perfil no Instagram, Solange compartilha detalhes de seu dia a dia, dicas de saúde, treinos e bem-estar. Com três filhos e quatro netos, ela segue jovem e cheia de energia.

No dia 20 de fevereiro, a musa fez uma homenagem a seu filho caçula, Lucca, que completava 29 anos, e compartilhou uma sequência de fotos do jovem na companhia da família.

"Ele é literalmente um GIGANTE como: parceiro, companheiro, inteligente, amável, doce, leve, atencioso, sensível, dedicado, amigo, educado, calmo, equilibrado, centrado, focado, trabalhador, muito profissional... (ficaria escrevendo infinitamente suas qualidades de ouro). E ainda por cima LINDOOOO...", escreveu a mãe coruja na legenda da publicação.

Fonte: (R7)

VOCÊ SABE O QUE É GEOTERAPIA?



Sabe aquele cabelo com raiz oleosa, caspa seborea? Que tem como consequência queda, fios mais fracos e raiz sem brilho?

Você precisa conhecer Geotrapia Capital Intensiva, que faz com que os cabelos fiquem mais hidratados, raiz mais limpa, respirando sem o incômodo de caspa ou seborea.

Sem contar no desenvolvimento do cabelo.

Então, não perca tempo e agende um horário na Rose Hair: 9 8721-4965

Texto: Rose Hair

NUSTRAT
NÚCLEO DE PREVENÇÃO E TRATAMENTO EM SAÚDE MENTAL
ESPECIALIZADO EM DEPENDÊNCIA QUÍMICA E CODEPENDÊNCIA
(31) 3066-6532 98341-7361 @
Rua São Bento 87 Major Laje de Baixo - Itabira MG

Tele Uteis

Polícia Militar - 190

Bombeiros - 193

Disque Denúncia - 181

Denúncia contra
violência às mulheres - 180

Cobertura de festas
de aniversário - 31 9 9739 8400

Costureira: Rosário 31 9 8679-7316

POR QUE VOCÊ NÃO PRECISA SE EXERCITAR TODOS OS DIAS?



Praticar exercícios é uma das melhores maneiras de evitar doenças crônicas como diabetes e câncer, bem como uma morte precoce. Os especialistas em saúde recomendam aproximadamente 150 minutos de atividade moderada, ou 75 minutos do exercício vigoroso, a cada semana. Mas pode ser difícil chegar a estes números no meio de uma rotina atribulada, não é verdade?

Uma vez que se exercitar diariamente não é algo realista para todos, pesquisadores decidiram estudar se as pessoas que tendem a realocar seus minutos de exercício semanais em um ou dois dias no fim de semana obtêm os mesmos benefícios que aqueles que se exercitam diariamente.

Na nova pesquisa publicada na JAMA Internal Medicine, eles descobriram que quantas vezes uma pessoa se exercita pode não fazer diferença na determinação da longevidade da pessoa.

Gary O'Donovan, pesquisador do programa Exercise as Medicine da Universidade de Loughborough, na Inglaterra, e seus colegas analisaram dados de pesquisas nacionais de saúde de mais de 63.000 pessoas, realizadas na Inglaterra e na Escócia. As pessoas que disseram que se exercitaram apenas um ou dois dias por semana reduziram o risco de morte prematura por qualquer causa em 30% a 34%, em comparação com as pessoas que estavam inativas. Mas o que foi mais notável foi que as pessoas que se exercitaram a maioria dos dias da semana reduziu seu risco em 35% – não muito diferente daqueles que se exercitavam menos.

As descobertas suportam a ideia de que um pouco de atividade física – mesmo que seja menos do que o recomendado – ajuda a evitar a morte prematura. Os pesquisadores viram benefícios para as pessoas que cumpriram todos os 150 minutos recomendados por semana em um ou dois dias, bem como para as pessoas que não atingiram esse limiar e se exercitaram menos.

O exercício também foi eficaz na redução do risco de morte cardíaca. Tanto as pessoas que se exercitaram regularmente quanto as que se exercitaram em dois dias por semana cortaram esse risco em cerca de 40%. Novamente, a frequência dos exercícios não parece importar.

O mesmo ocorreu para o risco de morte por câncer. Aqueles que se exercitaram todos os dias ou apenas alguns dias diminuíram o risco de morte por câncer em 18% a 21% em comparação com aqueles que não fizeram exercícios. Esta redução do risco era verdadeira se cumpridos os requisitos de atividade física recomendados ou não.

“O ponto principal do nosso estudo é que a frequência de exercício não é importante”, diz O'Donovan. “Realmente não parece haver qualquer vantagem adicional de se exercitar regularmente. Se isso ajuda as pessoas, então eu estou feliz.”

Os resultados permaneceram significativos mesmo depois que O'Donovan destacou outras variáveis

que poderiam explicar a relação, incluindo o IMC inicial de uma pessoa. Na verdade, os benefícios eram inegáveis para pessoas de todos os pesos, incluindo pessoas que estavam com sobrepeso e obesas.

Isso deve ser um motivador para qualquer pessoa que tenha dificuldade de encontrar tempo para praticar atividades físicas todos os dias. Não significa que você deva afrouxar agora. O'Donovan salienta que os resultados concentram-se especificamente em exercício moderado a vigoroso que as pessoas fizeram em seu tempo livre, e não se aplicam a atividades domésticas ou atividades físicas no trabalho, uma vez que as pesquisas não envolveram perguntas sobre isso.

O estudo, entretanto, inclui o caminhar rápido, que ele diz ser uma boa maneira de iniciar um plano de exercícios para pessoas ansiosas tirarem proveito dos resultados.

“Esta é uma nova evidência, e talvez as dietas tentem que ser revisadas à medida que surjam novas evidências”, diz O'Donovan. Entretanto, é claro que o exercício – mesmo que seja apenas nos fins de semana – é uma adição valiosa à sua rotina.

Revisão: Dra.
Patrícia Leita

Fonte: (Mundo Boa
Forma)

OPORTUNIDADES

Apartamento Sala, 03
quartos, banho social,
cozinha planejada, área Lote Belvedere
de serviço c/ wc bairro \$85.000,0
Bela Vista \$280.000,00

Portal Imóveis Creci/MG 3464
3834-0608/98837-8500



SANTA MATILDE: CONHEÇA A HISTÓRIA DO CARRO DOS ANOS 1970

Caverley
Motores e câmbios automáticos
31 3852 8784
31 99384 5801
Av. Armando Fajardo, 456 - Loanda - João Monlevade/MG



Usando a mecânica do Chevrolet Opala, fabricante de equipamentos ferroviários do Rio de Janeiro criou um carro fora de série de luxo nas carrocerias cupê e conversível.

Quem viveu a década de 1970 sabe que o setor automotivo passou por altos e baixos durante esses anos. Logo após a 1ª crise do petróleo (1973), o governo brasileiro decidiu restringir a importação de veículos até a proibição total, em 1976.

Esse contexto serviu para impulsionar a produção local de modelos esportivos e de luxo. Carros cujo objetivo era ocupar o espaço deixado pelo fim da oferta de importados. Era o nascimento dos carros brasileiros fora de série.

Modelos que repetiam a fórmula de usar os conjuntos mecânicos oferecidos pelos grandes fabricantes em modelos como Chevrolet Opala e Volkswagen Fusca para fabricar automóveis capazes de atender a um público mais exigente ou em busca de algo exótico.

Receita que fez sucesso até o retorno das importações, em 1990. Além de marcas como Puma e Miura, outra empresa que marcou época no mercado de carros fora de série foi a Santa Matilde. Uma fábrica de componentes ferroviários e agrícolas que viu uma oportunidade no fim dos importados.

História

Com sede em Petrópolis (RJ), a Santa Matilde tinha fábricas em Três Rios (RJ) e Conselheiro Lafaiete (MG). O dono da empresa, o empresário Humberto Pimentel, foi afetado pela proibição dos carros importados e colocou a companhia para projetar um carro de luxo,

O projeto do veículo, que teria o mesmo nome da empresa e componentes mecânicos do Chevrolet Opala, teve como responsável Ana Lídia, filha de Humberto Pimentel. Já quem cuidou inicialmente do desenvolvimento do modelo foi o preparador Renato Peixoto. Posteriormente foi substituído por Fernando Monnerat.

Em 1978, o Santa Matilde SM 4.1 surgiu no Salão do Automóvel, fazendo muito sucesso já em sua estreia. O carro estreou apenas na carroceria cupê (conhecida como Hatch), com o motor 250S.

Era um 4.1 de seis cilindros e 171 cv, que era a opção mais potente disponível para o Opala nos anos 1970. Vinham também do Chevrolet o câmbio manual de quatro marchas e os sistemas de direção e suspensão.

Já o interior se destacava pelo luxo, com forrações de couro e painel de instrumento completo, seguindo a linha dos modelos europeus da época. Algo esperado para um carro que custava 330.000 cruzeiros em maio de 1978 (cerca de R\$ 430 mil em valores atuais). Valor muito maior do que o pedido na mesma época pelo luxuoso Ford Landau.

Medindo 4,18 metros de comprimento, o SM 4.1 era quase 50 cm mais curto que um Opala Cupê e trazia uma carroceria de fibra de vidro para quatro passageiros. Em um teste da revista Quatro Rodas, atingiu 180 km/h e acelerou de 0-100 km/h em 12 segundos. Boas marcas para a época.

Evoluções do Santa Matilde

O modelo não deixou de incorporar evoluções ao longo dos anos. Além de retoques estéticos, teve mudanças profundas no interior e na carroceria. Em 1983 ganhou uma opção conversível. Enquanto o "hatch" teve a traseira modificada e se tornou o SM Coupê.

O modelo teve também a opção do motor Chevrolet 2.5 de quatro cilindros a etanol, com ou sem turbo. Opção que não foi tão popular quanto o 4.1 (comum ou 250S).

No total, a produção do SM foi de 937 unidades do modelo, sendo 207 apenas no ano de 1986. Considerado o melhor em termos de produção para o Santa Matilde.

Em 1988, o modelo começou a ser produzido apenas sob encomenda. Situação que só piorou com a retomada das importações de automóveis. Algo que também afetou a fabricação de outros fora de série brasileiros do período.

A produção foi até 1997, quando foi produzido um último exemplar do SM. Um carro com motor 3.0 do Chevrolet Omega e várias modificações na carroceria encomendadas pelo comprador.

Fonte: (instacarro)

ESTRUTURAS METÁLICAS
PINTURAS METÁLICAS
PORTAS DE COMÉRCIO
CORRIMÕES
GRADES
PORTÕES
SOLDAGEM EM GERAL E OUTROS...
TELHADOS

SERRALHERIA MWS

Rodrigo Vargas

(31) 9 8017-0888 (31) 9 9392-4642 (31) 9 9877-7609

E-mail: mwserralheria@hotmail.com
Face: www.facebook.com/SerralheriaMws

JOGO DOS FÉRIAS



PIADINHA

Cientistas criam partes do corpo em impressoras 3D



Palavra de Deus

VOCÊ CONHECE DEUS OU SOMENTE OS SEUS MILAGRES?

Meditando sobre a passagem de João 9, na qual Jesus cura um cego de nascença, o Espírito Santo nos revelou algo que gostaria de compartilhar com você:

Após cuspir no chão, fazer lodo e passar nos olhos do cego, Jesus lhe disse:

“Vai, lava-te no tanque de Siloé (que significa o Enviado). Foi, pois, e lavou-se, e voltou vendo.” João 9:7

Após ser curado, aquele homem não glorificou, não louvou, não exaltou a Deus, ele estava apenas contemplando o que a cura lhe havia proporcionado. Ele estava vendo a natureza, os pássaros, que até então só ouvia, as pessoas, o sol, imagine só! Ele estava maravilhado!

Mas a verdade é que nada disso adorou a Deus, e sabe por quê? Porque aquele homem ainda não O conhecia verdadeiramente.

E da mesma forma acontece nos dias de hoje, o milagre que alcançamos nesta vida, seja saúde, família restaurada, prosperidade... são coisas que glorificam a Deus, porque são manifestações do poder dEle, mas não O adoram!

Diante disso, depois de muito ser questionado pelos religiosos da época, que ficaram intrigados com o que havia acontecido, aquele cego só sabia responder:

“O homem, chamado Jesus, fez lodo, e untou-me os olhos, e disse-me: Vai ao tanque de Siloé, e lava-te. Então fui, e lavei-me, e vi.” João 9:11

Ou seja, apesar de ter experimentado do Seu poder, ele não sabia mais nada sobre Jesus, apenas que o milagre havia acontecido.

Contudo, o Senhor Jesus queria fazer muito mais por ele, e por isso, quando o ex-cego foi expulso pelos religiosos, Jesus foi ao seu encontro e lhe disse:

“... Crês tu no Filho de Deus?”

Ele respondeu, e disse: Quem é Ele, Senhor, para que nEle creia?

E Jesus lhe disse: Tu já O tens visto, e é Aquele que fala contigo.

Ele disse: Creio, Senhor. E O adorei.” João 9:35-38

Em outras palavras, era como se Jesus falasse para o cego: “Sou Eu! Eu que vim a este mundo para te iluminar, não apenas os seus olhos físicos, mas iluminar a sua alma e fazer você ver o invisível.”

Aquele homem havia passado uma vida inteira achando que era cego por causa dos pecados dos seus pais, ou quem sabe por causa dos seus próprios pecados, mas Jesus claramente explicou:

“Nem ele pecou nem seus pais, mas foi assim para que se manifestem nele as Obras de Deus.” João 9:3

Veja que Jesus fala Obras de Deus, no plural, isso significa que Ele não quer curar só o corpo, mas principalmente a alma.

“Ele disse: Creio, Senhor. E O adorei.” João 9:38

Quando ele conheceu Jesus face a face, seus olhos espirituais foram abertos e ele foi perdoado, e aí sim ele pôde adorá-Lo.

E hoje Jesus quer que o mesmo aconteça! Ainda que você não tenha uma dor física, não sofra com problemas financeiros nem familiares, e até diga que não comete grandes pecados... saiba que todos nós pecamos e carecemos do perdão de Deus!

Sendo assim, quando encontramos Jesus face a face, reconhecemos nossa real condição espiritual, reconhecemos que precisamos do perdão e da Salvação da nossa alma.

Então, o maior milagre acontece: recebemos a paz e a verdadeira alegria, provenientes do perdão Divino. E assim O adoramos, não pelas bênçãos recebidas, mas por ter conhecido Jesus face a face.

Porém, se você percebe que ainda não conhece a Deus, que até tem experimentado dos milagres, mas ainda não viu Jesus, saiba que Ele está na sua frente, agora, para Se apresentar a você e perdoá-lo.

Pare agora mesmo, feche seus olhos e diga: “Eu creio em Ti, Senhor. E quero Te conhecer!”

Neste momento, Ele vai Se revelar e lhe dar o Seu perdão.

E então você poderá adorá-Lo, em espírito e em verdade.

Creia! Você pode!

Nos vemos no IURD ou nas reuniões!
Por: Bispo Júlia Freitas

NUTRIÇÃO - EVENTO NACIONAL ACONTECE NA IGREJA UNIVERSAL EM ITABIRA, MG, E TEM PALESTRAS DE PROFISSIONAIS DA NUSTRAT



A Igreja Universal do Reino de Deus, em Itabira, MG, realizou em todo o Brasil o NutriAção, neste domingo 27 de fevereiro de 2022. O evento ficou sob a produção do Grupo Calebe, da IURD. A Universal possui vários grupos e o Calebe é o responsável em promover atividades para os idosos.

Em Itabira, O NutriAção teve a participação dos profissionais na Nustrat, Tito Júnior (Terapeuta responsável pela clínica) e Fernanda Farias (Nutricionista), que palestram sobre qualidade de vida com alimentação saudável.

O evento iniciou com a coordenadora do grupo na cidade, Obreira Eliete Rodrigues, falando aos presentes da importância deste dia. Logo após aconteceram as palestras de Tito e Fernanda. Ao final a Obreira Dalva deu uma aula ginástica para os integrantes do Calebe, seguida de um delicioso café da tarde e de uma oração do Pastor Rafael no encerramento.

Da Redação



GUSTTAVO LIMA NÃO APARECE EM INAUGURAÇÃO DE FRIGORÍFICO E IRRITA CONVIDADOS

A filial da rede Frigorífico Goiás, que pertence ao cantor Gustavo Lima amanheceu com centenas de pessoa na fila para a inauguração da loja em Curitiba neste sábado dia (26).

Muitos convidados VIPS e curiosos se reuniram para encontrar o marido de Andressa Suita após a filial do frigorífico anunciar a presença do sertanejo na loja para a sua primeira filial na capital paranaense. No entanto para a revolta geral dos convidados, o sertanejo acabou não aparecendo e frustrando a expectativa dos convidados.

Após dezenas de reclamações no Instagram oficial do Gustavo Lima, a produção se manifestou e informou que ele só chegaria à cidade para um show à noite, no ExpoTrade Convention, em Pinhais, na região metropolitana.

A unidade do Frigorífico Goiás em Curitiba é apenas uma das 150 franquias vendidas em menos de 12 horas quando o cantor se tornou sócio, no ano passado. Hoje, a rede está presente em mais de 100 cidades brasileiras, e faturamento na casa de R\$ 1 bilhão.

Fonte: (movimentocountry)



Divino Pastel
O pastel mais gostoso da cidade acompanhado com caldo de cana e muito mais.
VENHA CONFERIR!
31 98984 4491
Rua Desembargador Drummond, 81 - Campeste (em frente à praça)

Armarinho, Adornos e Presentes
SS
*98828-2076
Av. Armando Fajardo, 4309 - Cruzeiro Celeste João Morivade - MG

Burracharia e Oficina Souza e Santos
Serviço de Mecânica e Borracharia em automóveis, motocicletas, vans e caminhões.
31 9 9547 6560
Rua, 7 nº 20 - Barreiro - Itabira/MG

ART & SONHOS
Arquitetura e Bordados
Rua Casemiro Andrade, nº 401, Centro de Santa Rita de Itabira - MG
31 339534-8104

JUNINCAR
COMPRA-VENDE-TROCA-FINANÇIA
www.junincar.com.br 3852-6878
Av. Gentil Bicalho, 34 - Carneirinhos

BEB & LANCHONETE
BEVENS
31 9 8573 4726 / 9 8831 1555
Rua José Silva Braga, 555 - Lamban

NA BOA
Lan House
3834-4452

DETECTOR
ITABIRA
Rua Cristina Gazili, 1349 - Lj. 01 - Praia
31 2840 0758
JOÃO MONLEVADE
Av. Danilo Bicalho, 155 - Sl. 210 - Centro
31 3850 9835

NOVA 93FM
www.nova93fm.com.br
(31) 3831-2818

Rose Hair
Espaço Beleza
Beleza é Fundamental
9 8721 4965
Rua Joaquim Eugênio Braga, 427
Córrego Guilhermino

S AUDENSE
MECÂNICA E AUTO PECAS
99417 4184 | 99556 8390
Av. Wilson Alvarenga 3, Loja 2, Belmonte

DESPACHANTE DE ARMAS
FAZENDO SUA AQUISIÇÃO, VOCÊ CONCORRE UM CARRO ZERO
FAÇA OS TESTES NO MESMO DIA
ADQUIRA SUA ARMA LEGALIZADA!
AV. JOÃO PINHEIRO, 707
CENTRO ITABIRA
31 3831 3459 98777 1677 9 9924 3218

Salão Novo Visual
O Salão do Fernando
31 98823-9114
Rua Humberto Campos, 563
João XXIII - Itabira/MG

Estúdio Fotográfico
Wallace Moura
(31) 99180-2307