



saúde
& estilo

www.saudeeestilo.com.br

Lazer e conhecimento
ao alcance de sua mão!

Itabira | João Monlevade | Sta M^a de Itabira

Maio 2023 | Ano 6 | N°62

APRENDA DE UMA VEZ POR TODAS
A SECAR OS CABELOS CACHEADOS

Ver Pag 03

BELEZA

Pag. 03

ODONTOLOGIA

Pag. 04

CURIOSIDADES CARROS

Pag. 05

MATÉRIAS EXCLUSIVAS

Pag. 07



TOPA TUDO DO

Compra, Venda e Troca de
Moveis Novos e Usados

3199781-0102
/3198660-1507

Rua Prefeito vigilino Quintão 52, caminho
novo, enfrente o Busão.

DRA. MARGARIDA GUERRA
Médica Veterinária CRMV - MG 3031

3831 3982
99963 5474

CONSULTÓRIO
VETERINÁRIO

**Revisa Pneus
auto center**

Peças e Serviços
PNEUS
ALINHAMENTO
BALANCEAMENTO
TROCA DE ÓLEO
SUSPENSÃO

Rua Israel Pinheiro, 578 - Major Lage
Itabira Minas Gerais

31 3833 4150

16 DE MARÇO
DROGARIA & PERFUMARIA

3831 5054
97185 6776

Rua João Camilo de Oliveira Torres, 21 Loja 12 - Juca Rosa
www.farmacia16demarco.com.br

Mundo Animal
Agora com veterinário
PET SHOP

(31) 3831-1702
Av. João Pinheiro, 194
Centro - Itabira-MG

Só Sorriso
Implante e Estética

RT: LAURA CARVALHO
CRO-MG- 40.713

31 3831-2301 | 9 8941-4889

Rua Juca Machado, 141 - Centro - Itabira
(Em frente a Igreja da Graça - entre a Dismacon e o Sicoob).

TUDOR
Desentupidora

Serviço de desentupir
Redes esgoto
Pias
Limpeza de caixa de gordura
Caixa de água
Bombeiro hidráulica

31 99784-2258 (reside) / 31 99545-735 (indus)

JK

MÓVEIS SOB MEDIDAS E PLANEJADOS ALTO PADRÃO DE QUALIDADE

@jkmovelsplanejados2
jksenhosplanejados@gmail.com
(31) 9 8694-6126 / (31) 9 8842 1761
ROMÁRIO RAFAEL
RUA DONA VITALINA, N°40 - LAMBARI - SANTA MARIA DE ITABIRA, MG

NAYARA
BOUTIQUE

31 9 8494 3081
@bijusnayaraitabira

Rua Pref. Virgílio Quintão, 238 - Caminho Novo

FERMAC
material de construção
3851-6850

Rua Duque de Caxias, 139
Bairro José Eloi

**Faynner
Photor**

@faynner_photos
(31)99506-0136

Cia da Empada
A empada mais famosa de Itabira

3831-5500

Av. João Pinheiro, 336 A - Centro - Itabira/MG

TRECOS

Fone: 3834-4463
lojatrecos@bol.com.br
Rua Raimundo de Souza, 62 - Bela Vista - Itabira - MG

SAUDENSE
MECÂNICA E AUTO PEÇAS

99417 4184 | 99556 8390

Av. Wilson Alvarenga 3, Loja 2, Belmonte

**CENTRO DE FORMAÇÃO
DE CONDUTORES**
MOURA

31 3838-1116
Rua Casemiro Andrade, n°190
bairro Centro - Santa Maria de Itabira

31 99731-1116
Av. Amir Soares de Carvalho, n°74
bairro São Cristóvão - Ferros/MG

CACHORRO NA PRAIA: COMO OS CÃES PODEM APROVEITAR O VERÃO CONOSCO



O cachorro na praia, hoje, é uma realidade. Afinal, muitas cidades praianas já entendem os pets como um membro da família, que precisa acompanhar o tutor nas férias. E por isso, nada melhor do que preparar o ambiente adequadamente para receber os bichinhos.

No entanto, o tutor também precisa prestar atenção e tomar cuidado com algumas situações importantes relacionadas a segurança do pet, das pessoas na praia e da limpeza do ambiente. Não precisamos nem destacar que a limpeza das fezes imediatamente é um requisito mínimo e básico para levar o cachorro na praia, não é mesmo?

Mas além disso, o tutor precisa observar alguns critérios de comportamento e outros cuidados. Neste artigo, o Portal do Dog vai te ajudar a levar o seu cachorro na praia de maneira segura, saudável e confortável.

COMO LEVAR O CACHORRO NA PRAIA?
Para levar o cachorro na praia, você não pode

simplesmente colocá-lo no carro, dirigir até o litoral e soltá-lo na faixa de areia. É preciso fazer um preparo adequado do cão, que vai enfrentar um ambiente diferente, com muita gente, texturas diferentes e cheiros convidativos (como é o caso das barracas de comida).

Além disso, é preciso observar e entender se a praia que você vai realmente permite cachorros na beira do mar. Afinal, por mais que seja algo mais natural hoje em dia, alguns lugares ainda não permitem a entrada de pets. E isso precisa ser respeitado, já que se a regra existe, é para ser respeitada.

No verão, as praias em todo o Brasil costumam ficar lotadas. Esse pode ser um malefício para o seu dog, que estará no meio de uma multidão de pessoas e pode não enxergar isso como algo positivo e confortável. Ansiedade e medo podem tomar conta do pet e você precisa observar os comportamentos para evitar situações ruins.



MADE IN ROÇA

AGROPECUÁRIA E PET SHOP

31 2840 4055 | 9 7237 0238

Rua Pref. Virgolino Quintão, 1011 - Água Fresca

Mas além disso, há também os fatores de segurança que devem ser obedecidos, como o uso de focinheiras para o caso de cães maiores e que podem ter mais força do que um ser humano.

Levar o cachorro na praia pode ser algo satisfatório, desde que feito adequadamente. Principalmente em momentos de em que multidões vão a praia, como no fim do ano, os cuidados devem ser redobrados com o seu dog. A seguir, veja algumas dicas e ideias para te ajudar.

DICAS PARA CUIDAR DO CACHORRO NA PRAIA

O cachorro na praia é uma realidade. Hoje em dia, você pode, sim, passear com o seu cachorro em praias que permitem a entrada de pets. Por isso, o principal requisito para levar o seu cão a praia é justamente entender se aquela praia permite animais na faixa de areia.

Mas saiba que não é só levar o cão até a praia e ponto final. É preciso observar muitos outros detalhes que vão deixar o seu cão confortável e seguro, como:

- Leve água fresca para o pet;
- Não saia no sol quente;
- Filtro solar canino;
- Cuidado com a areia quente;
- Mantenha o dog na coleira;
- Não deixe o cão entrar na água;
- Recolha o cocô do cachorro imediatamente;
- A vacinação tem que estar em dia;

Por: Camila Bonatti
Fonte: (Portal do Dog)

HOSPITAL
Animal
DE ITABIRA 24h

31 3066 4669

Rua Desembargador Drummond, 05
Campestre - Itabira/MG

EXPEDIENTE:

REPORTAGEM: 31 99739 7676 | DIAGRAMAÇÃO: 31 98605 5345

FAZEMOS COBERTURA DO SEU EVENTO E FESTA DE ANIVERSÁRIO!

APRENDA DE UMA VEZ POR TODAS A SECAR OS CABELOS CACHEADOS



Secar cabelos cacheados pode ser uma tarefa difícil e demorada. Muitas pessoas acreditam que a melhor opção é deixá-los secar naturalmente. Mas há outras formas de secá-los que podem manter a definição dos cachos intacta.

Sendo assim, aqui estão algumas dicas:

PREPARAÇÃO DO CABELO

Não adianta lavar os cabelos de qualquer jeito ou apenas molhá-los. É importante lavar/molhar os fios e aplicar um creme ativador de cachos que contenha elastina, o que garante uma maior definição. Além disso, é importante usar um pente de dentes largos, uma escova raquete ou uma escova polvo para desembaraçar os fios.

MODELANDO OS CACHOS

Nesta etapa, é possível testar diferentes técnicas, como o “dedoliss”, amassar os fios ou apenas pentear com a escova e deixar que assumam sua forma natural. É importante experimentar cada técnica para descobrir qual é a mais adequada para o seu tipo de cabelo.

SECAGEM DOS CABELOS

Existem várias técnicas para secar cabelos cacheados, mas o difusor e o uso de um tecido de algodão para amassar/enrolar os fios são as mais recomendadas. Para usar o difusor, basta colocar os cachos dentro da cúpula e pressioná-la delicadamente contra o couro cabeludo, usando o ar morno ou frio do secador.

Já o tecido de algodão pode ser usado para amassar as madeixas e absorver o máximo de água contida nelas. Outra opção é enrolar os cabelos em um tecido (como uma faixa de roupão ou toalha) antes de dormir e soltá-los no dia seguinte.

FINALIZAÇÃO

Após secar e modelar os cachos, finalize com um óleo reparador nas pontas para deixá-las mais bonitas. Evite tocar nos cabelos molhados e secos para evitar o frizz e dificultar a fixação dos cachos.

Fonte: (Tudo Sobre Cabelos)

IMPORTÂNCIA DA PRIMEIRA CONSULTA AO DENTISTA



A atenção à saúde bucal da criança começa antes do seu nascimento, no pré-natal odontológico realizado pela mãe. Nessa consulta, além dos cuidados relativos à sua saúde bucal na gravidez, a gestante terá as orientações necessárias para o cuidado e higienização da boca do bebê antes dos dentinhos nascerem.

Via de regra, a primeira consulta odontológica da criança deve acontecer a partir do nascimento do primeiro dente de leite. De acordo com a dentista Cristiane Ventura, assessora técnica da Copass Saúde, é fundamental buscar a assistência de um odontopediatra, pois ele é o especialista qualificado para orientar quanto a todos os cuidados necessários para a primeira infância.

Conforme preconizado pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), as consultas iniciais, em geral, são destinadas à orientação dos pais e preparação psicológica da criança. Para a Dra. Cristiane, essa preparação é essencial e faz toda a diferença para a relação da criança com o dentista e com a sua saúde bucal pelo resto de sua vida. Isto porque quando a criança é acostumada desde cedo com o acompanhamento odontológico, ela reage às intervenções clínicas necessárias no futuro com muito mais tranquilidade e sem medo. Por outro lado, o que frequentemente acontece é que os pais deixam para levar os filhos ao dentista quando estão maiores e já com problemas bucais. Nesses casos, a dentista alerta que “o risco de uma relação traumática é grande quando, na primeira vez, a criança já chega ao consultório com dor e tem que sentir dor ou desconforto para realizar o tratamento”.

Os principais problemas bucais desenvolvidos pelas crianças são a cárie e má oclusão dentária. Mas com acompanhamento e orientação,

são problemas que podem ser prevenidos facilmente ou corrigidos.

A cárie provém da higienização e alimentação inadequadas, especialmente o consumo de açúcar. Por isso o acompanhamento odontológico é feito em consonância com as orientações do pediatra quanto aos alimentos. Já a má oclusão tem como causadores principais o uso de chupetas, mamadeiras e sucção de dedos. A atenção à parte oclusal é muito importante na primeira infância porque pode ser prevenida. E a má oclusão pode causar até problemas respiratórios, articulatorios entre outros.

Na rotina corrida das famílias, muitas vezes, a consulta odontológica preventiva da criança fica negligenciada. Mas hoje, segundo Cristiane, essa filosofia vem mudando e os pais estão cada dia mais conscientes da sua necessidade. Até porque o apoio do odontopediatra facilita bastante o cuidado diário. Nas consultas, além da avaliação clínica, é feita toda a orientação quanto aos hábitos alimentares, higienização, produtos mais indicados para a faixa etária, retirada de mamadeiras e chupetas, como lidar com o hábito de sucção de dedos, entre outras informações para a manutenção de uma boa saúde bucal.

A periodicidade das consultas deve ser avaliada pelo dentista, podendo variar bastante de acordo com cada caso. Em geral, o retorno de seis em seis meses é o mais recomendado. Os planos odontológicos da Copass Saúde contam com uma rede de atendimento qualificada para assistência aos pequenos beneficiários, garantindo a prevenção desde cedo e mais tranquilidade e saúde para toda a família

Fonte: (Copass Saúde)

CRECI-PI 3464



**Portal
Imóveis**
Entre e se realize.

Venha para a Portal

A Portal Imóveis agradece os clientes a parceria ao longo desses 16 anos. Trabalhamos para realizar sonhos.

Av. Mauro Ribeiro Laje, 438 - 43 - Ed. Santerini - Esplanada da Estação - Itabira/MG | 31 3834-0608 | 3835-1474 | 9 8527-0431

OPORTUNIDADES

APARTAMENTO Sala, 03 quartos, banho social, cozinha planejada, área de serviço c/ wc bairro Bela Vista R\$280.000,00	serviço com churrasqueira e garagem p/ 02 carros. R\$ 290.000,00
CASA Bairro: Fênix Sala, 03 quartos sendo 01 suíte, banho social c/ box blindex, cozinha planejada, área de	LOTE Bairro: Flamboyant Área: 250m2 - plano R\$ 85.000,00
	LOTE Belvedere R\$85.000,00

Portal Imoveis Creci/MG 3464 | 3834-0608/98837-8500

SUPERAQUECIMENTO DO MOTOR

Caverley
Motores e câmbios automáticos
31 3852 8784
31 99384 5801
Av. Armando Fajardo, 456 - Loanda - João Monlevade/MG



Um dos piores problemas que podem ocorrer com os automóveis é o superaquecimento do motor. Ele causa danos em peças importantes do veículo. Pode estragar o cabeçote, o pistão, os anéis de vedação do cilindro ou até mesmo exigir que você faça a retífica e, nos piores casos, a troca do motor. o que sairá muito caro para o seu bolso. Mas o que fazer quando você vê o motor esquentando rápido?

Por que ocorre o superaquecimento do motor?

A seguir, listamos algumas das principais causas deste conhecido problema:

Problemas na correia dentada ou ventoinha

Se há desgaste na correia, então você terá problemas com o motor esquentando rápido. No trânsito, a ventoinha é essencial para forçar a ventilação do ar no radiador e reduzir a temperatura da água que refrigera o motor e, se ela não funciona, irão surgir problemas com a temperatura do motor de seu veículo.

Portanto, é importante olhar regularmente como anda o funcionamento da ventoinha em seu veículo.

Defeito na bomba d'água e válvula termostática

Se você não usa o aditivo recomendado pelo fabricante do veículo, você também poderá ter problemas com a bomba d'água e com a válvula termostática. O aditivo aumenta o ponto de ebulição da água, o que faz com que ela demore a ferver. Além de evitar o aparecimento de crostas que entopem o sistema de refrigeração do motor. O produto também interfere na corrosão do sistema, evitando a ferrugem que danifica a bomba d'água e a válvula termostática.

Vazamentos na mangueira e no radiador do automóvel

Observe sempre o estado da mangueira e do radiador do automóvel e utilize o aditivo para completar a água. Como o líquido é colorido, você conseguirá identificar onde está o vazamento e poderá resolver o

problema.

Baixo nível de líquido refrigerante – “Água do Radiador”

A água do radiador, ou líquido refrigerante, tem como principal função impedir o superaquecimento do motor. O líquido de arrefecimento é uma solução química que utiliza etilenoglicol – um anticongelante automotivo e industrial.

Quando o nível desse fluido está baixo, além de superaquecimento ainda pode ocorrer corrosão no sistema.

Baixo nível de óleo no motor

O baixo nível de óleo também é outro motivo que pode causar o superaquecimento do motor. Além de funcionar como lubrificante, o óleo também esfria o motor do automóvel, pois evita que as partes móveis internas do motor não aqueça por atrito. Dessa maneira, quanto menor o nível de óleo, maior a probabilidade de que você perceba o motor esquentando rápido.

Falha no sistema de ignição

Uma falha no sistema de ignição também pode ser uma das causas do superaquecimento do motor, já que esse problema pode atrasar o tempo de disparo da vela e superaquecer o motor por conta da má queima do combustível.

Por isso, veja se a sua bateria automotiva está carregada e evite os problemas elétricos.

Fonte: (moura.com.br)

Palavra de Deus

BUSCAR A DEUS E VIVER. OU FINGIR DE BUSCAR E MORRER

Amós 5:1-6

A ordem de Deus é implícita neste texto de Amós, demonstrando a necessidade de buscar sua presença.

Amós está denunciando a forma errada do povo em buscar a Deus. Ele está mostrando o quanto Deus exige de cada um de nós a atitude certa e errada que temos praticado na sua busca.

O povo estava fazendo do santuário o lugar específico da manifestação de Deus, não um lugar de adoração sim de pecado.

Israel imaginava que poderia buscar a Deus, e cometendo injustiça, negando o direito das pessoas, envolvido a na prostituição e todo tipo de pecado. Por estavam morrendo espiritualmente.

Culto onde Deus não é verdadeiramente adorado, não produz vida, mas morte espiritual.

Deus não aceita qualquer coisa maquiada como culto. Ele exige ser o centro da adoração, a periferia do coração não admite. Israel procedia desta maneira

— Então a sua ida ao santuário em vez de agradar a Deus, tornava em pecado.

— Em vez de culto trazia juízo para si, em vez de edificação condenação.

— Em vez de salvação perdição, em vez de alegria tristeza, em vez da santidade libertinagem.

— Por dizer o culto de Israel o povo não passava de um ritual de pecado.

Tudo sendo contemplado por Deus, que ao seu tempo reprova e repudia aquela demonstração de incredulidade do povo.

Pelo fato do culto Ter tornado um ritual morto, sem motivação e envolvimento do povo com o coração, Deus anuncia a sentença.

Para evitar que corremos o mesmo risco aprende aqui três lições nesse texto, quero compartilhar nesta noite.

Qual deve ser a atitude correta quando buscamos a Deus

1. NÃO APENAS IRA UM SANTUÁRIO, MAS SER UM SANTUÁRIO

Existia e existe um grande equívoco da nossa parte em compreender o significado em buscar a Deus.

Israel buscava no santuário ao Senhor, como fizeram os patriarcas, Deus de fato havia revelado em lugar específico. Esses lugares tornaram santuário, mas com passar do tempo não significava mais nada. O povo apenas cumpria um ritual anual. O culto a Deus não passava do tamanho do próprio santuário.

Isaías chega afirmar que Deus, queria outra postura do povo, coração quebrantado, não mais sacrifício.

mesmo repete em dias de hoje, temos oferecido um culto a Deus apenas neste local, nada mais que isso. Isso quando nosso corpo está no templo e o coração e pensamento longe daqui.

• Não sabemos que texto foi pregado, o que foi trado na mensagem, que significa para minha vida

• Não oramos e nem acompanhamos a oração do irmão

• Não participamos do louvor, nem sei que foi cantado

• O culto foi apenas um formalismo, isso não traz vida.

Para Deus apenas ir ao santuário nada significa, é apenas cumprir um ritual como Israel. No entanto seu culto foi reprovado.

Ser um santuário, significa adorar o Senhor constantemente. É Ter um vida de adoração não apenas no Templo. é certeza que o culto continua durante a semana toda. Estar consciente da minha responsabilidade de cristão. Demonstrar ser um verdadeiro discípulo. Prezar pelo frutos do Espírito. Agradar a Deus com atos e atitudes. Entender que ser sal e luz é meu dever.

Sendo um santuário não resta dúvida que minha adoração não será apenas de momentos. Paulo afirma que somos santuário do Senhor.

2. É UMA QUESTÃO PESSOAL NÃO APENAS COLETIVA

Somos sincero em dizer que somos influenciados pelas pessoas em toda decisão. sem falar que no buscar a Deus, as pessoas coloca-se em oposição. Quantas pessoas deixaram de buscar e viver para Deus, não por Elas mesmas, sim pela influências de outros.

O culto a Deus é uma experiência individual, embora temos a visão da coletividade. Não desta maneira que Deus nos contempla ele olha para o meu interior não do outro.

Para muitas pessoas o culto está na dependência ou presença do outro. Israel apresentava coletivamente diante de Deus, e fazia do culto um momento superficial. Por isso sua busca a Deus não passava de um tempo perdido.

Em dias atuais quantas pessoas não comparece a Igreja por causa do outro. São pessoas que não consegue caminhar por conta própria. Não sabem o que querem, sua

individualidade espiritual está acontecer

• Já viu aquela expressão foi por causa do irmão que venha a Igreja

• Não posso sair sozinho, dependo de tal pessoas

• Meu marido não vem, meu filho, minha sogra depende de todo

• Se fulano canto eu canto, bate palmo eu bato. Levantar a mão eu levanto via por na cola das pessoas.

• Já ouvi pessoas dizer olha vou em tal Igreja por que fulanos está lá que ridículo que falta de segurança e decisão pessoal

• Vai lá no culto e pede oração pela minha vida, pessoa incapaz

• Também já vi pessoa convencer a outro para não ir ao culto já pensou nisso irmão.

• Já ouvi pessoas afirmarem que o culto foi uma bênção por causa que tinha muita gente.

São pessoa que não conta com Ele mesma, mesmo Deus contando com Ela

Um real significa estar pessoalmente diante de Deus, significa depender somente Dele. É se colocar como somos diante da sua grandeza.

Veja quantas pessoas deixam de ser abençoada no culto por vive na função do outro.

Deus quer que cada um de nós colocamos na sua presença, como somos para Ele ministrar sobre minha vida. isso não estava acontecendo com o povo de Israel.

Embora o culto seja um momento coletivo, o que Deus mais deseja e receber meu culto pessoal de forma consagrada e santificada.

Israel profanou a adoração por desconsiderar a presença de Deus em seus corações que sondava suas conduta em

adorar

3. É UMA EXPERIÊNCIA TRANSCENDENTAL NÃO APENAS LOCAL

Quando estou buscando a Deus seja onde for, deve saber que Ele está em todo lugar. Ou seja Ele é transcendente significa que não existe fronteira para Ele.

Para Israel Deus estava somente em Gilgal, Berseba e Betel, como que Deus estive preso nestes lugares de adoração. Uma visão distorcida da grandeza e experiência de busca a Deus.

Pessoas que vem buscar a Deus e pensa que Ele está somente neste lugar. Diante do Senhor preciso de reverência.

• Se for assim nossas orações não passaria do teto

• Nosso Louvor seria em vão

• Nossa pregação não teria efeito algum

• Nosso culto seria dedicado a um ídolo

• Nossa fé não significaria nada

Israel perdeu a noção do Deus que enche toda terra com sua glória.

A Igreja perdeu a noção da grandeza de Cristo, que está presente em todo lugar.

Quanto de nós viemos adorar um Deus, que está apenas aqui. Quando fechamos a porta acabou nosso compromisso.

Quando temos a consciência da transcendência de Deus, vivemos e temos outra postura quando o buscamos.

No culto vai além dos Santos dos santos. Nossos louvores e recebido pelo Senhor, nossos orações é um aroma suave na sua doce presença

Nosso torna alegre e espontâneo, com vivas de louvores,

Nossa fé arde nossos corações

Nosso ser é quebrantado diante da sua Palavra

Nossas vidas são atingidas pelo poder de Deus

Somos tocados pelo seu Espírito Santo

Meu culto tem um significado para mim, pois sei que vou além dessas quatro paredes.

Sei que posso agradar meu Deus com a minha vida. reconhece que sou abençoado por Ele. Tenho a consciência que Ele me escolheu para buscar e adorá-lo.

Sei que desse tipo de culto Ele se agrada.

CONCLUSÃO: Buscar a Deus é um privilégio e responsabilidade do seu povo. No entanto temos que saber que depende da minha vida e modo como o faço, para não ser reprovado a semelhança de Israel. Cabe a cada um de nós que fomos chamados em Cristo para servir e prestar culto em Espírito em verdade. Portanto se desejamos viver devemos fazer como Deus determina. Amém!

Pr. Zaru Cassiano

Fonte: (estudodabiblia)

SNIPERS DA PRESSÃO E CLUBER VORAZ REALIZAM 1º TORNEIO MISTO (CARABINAS DE PRESSÃO E DE FOGO)



Os Snipers da Pressão junto com o Clube de Tiro esportivo Voraz realizaram o 1º Torneio Misto de Carabinas de Itabira, MG, acontecimento no qual teve duas modalidades: Armas de pressão e de fogo.

O evento que ocorreu no dia 09/04/2023, foi também o 20º Campeonato de Carabinas de Pressão de Itabira.

As competições deram início com as carabinas de pressão, onde os atiradores foram divididos nas categorias 4.5 e 5.5., seguidas pela prova de Rifle .22, onde os atletas, para participarem, deviam ter o CR (Certificado de Registro de Atirador Desportivo), concedido pelo Exército Brasileiro, através do Ministério da Defesa, após testes psicológico, teórico, prático e outras exigências.

O encerramento foi repleto de entregas de medalhas para atiradores, atiradoras e crianças (na categoria Carabina de Pressão, que atiraram com o auxílio de seus pais)

O clube Voraz é hoje considerado uma escola preparatória de atiradores e tem vários atletas premiados a níveis estadual e nacional.

O grupo Snipers da Pressão tem feito um campeonato por mês e, a cada um destes, em um local diferente.

Além de uma manhã de competições foi um encontro de aficionados pelo esporte.

*Matéria Saúde e Estilo
Fotos: Fernanda Fayner*



FILHA DE LEONARDO ENFRENTA VÍCIO MORTAL E SURPREENDE FAMÍLIA COM DECISÃO

Jéssica Costa, filha do cantor sertanejo Leonardo e influencer digital, compartilha luta contra o consumo de álcool e sua jornada em busca da sobriedade.

Jéssica Costa, filha do cantor sertanejo Leonardo e influencer digital com mais de 1 milhão de seguidores no Instagram, revelou recentemente sua luta contra o vício em álcool. Aos 29 anos, ela compartilhou sua decisão inesperada de parar de beber, o que deixou sua família em choque.

“Não adianta, quando a gente segue esse longo trajeto nessa estrada da vida de beber e tudo mais, as pessoas ficam em choque quando você fala que parou”, disse Jéssica. Com uma semana de sobriedade, ela tem buscado opções de drinks sem álcool em festas para evitar interferências de amigos em seu propósito.

Jéssica admitiu que a primeira semana tem sido difícil e que enfrenta alguns sintomas, mas pretende continuar firme em sua jornada de um mês sóbria, com possibilidade de estender esse período. A irmã de Zé Felipe e cunhada de Virgínia Fonseca tem enfrentado desafios pessoais em sua vida.

A filha do cantor Leonardo já passou por três cirurgias cardíacas devido a problemas de saúde com os quais nasceu. Casada com o ator Sandro Pedroso, com quem tem um filho, Noah, Jéssica já enfrentou desentendimentos familiares, incluindo a ausência do pai em seu casamento.

No entanto, no ano passado, Sandro Pedroso fez as pazes com Leonardo e elogiou seu sogro em uma publicação nas redes sociais. “Deus é muito bom! Leonardo, você é um ser iluminado, tem sido um privilégio fazer parte desta linda família”, afirmou ele.

Jéssica Costa, que tem sido mais discreta sobre sua vida pessoal, ganhou apoio e admiração de seus seguidores nas redes sociais ao compartilhar sua jornada em busca da sobriedade e enfrentamento do vício em álcool.

Conheça os seis filhos de Leonardo, ícone da música sertaneja

Leonardo, um dos maiores ícones da música sertaneja, soube reinventar sua carreira com o sucesso do projeto “Cabaré”, que tem um dos maiores cachês da atualidade. Além de ser conhecido por suas músicas atemporais, a vida pessoal do cantor também chama a atenção, especialmente pelas polêmicas envolvendo seus seis filhos, cada um de uma mãe diferente.

O cantor sertanejo Leonardo fez história no estilo musical caipira, marcando gerações com seus grandes sucessos. Desde sua parceria com o falecido irmão Leandro, ele tem conquistado uma legião de fãs com seu carisma e talento artístico. Os fãs do cantor também acompanham a vida de seus filhos nas redes sociais, que seguem caminhos distintos.

É interessante notar que nem todos os herdeiros de Leonardo optaram por seguir o legado do cantor e sua carreira de sucesso. Enquanto alguns filhos se dedicam à música e à TV, outros preferem seguir os próprios passos, atuando como influenciadores digitais ou se dedicando aos empreendimentos agropecuários. A família do cantor sertanejo é diversificada, e cada filho tem seu próprio estilo de vida.

Fonte: (Movimento Country)



NOVA 93FM
www.nova93fm.com.br
(31) 3831-2818

ARFITA
A Associação Recreativa dos Ferroviários de Itabira

(31) 3831-2201
clubearfita@yahoo.com.br
Rua Vereador Osório Martins de Souza, 168

REI DO PNEUS
PABLO BELIQUE
31.3850.6212
31.99843.2389
PREÇOS - ALINHAMENTO - BALANÇAMENTO - BATERIAS
ESCARAMENTO - SUSPENSÃO
PREVENÇÃO EM GERAL
RUA ADRIANO FALCÃO - 170 - COLÔNIA CELESTE
3040 MONTEVIAZ - MG (PRÓXIMO AO SUPERMERCADO)

NA BOA
Lan House
3834-4452

TONI LANTERNAGEM
31 3834 3319
31 9 8597-0402
Rua Gameleira, 67 - Hamilton

Gráfica Carneirinhos
Gráfica e Editora
graficacarneirinhos@gmail.com
3851-7937 / 98617-4122
Avenida Getúlio Vargas, 6996 Santa Bárbara - João Monlevade/MG

CORTINAS & CIA
Cortinas e Persianas

Rua Calunga, 29 - Jaraguá - BH

TOLDOS BRILHO DO SOL
Toldos - Capotas - Cobertura Residenciais e Comerciais
97152-5073
98701-5231
R. Prefeito Li Guerra, Bairro Praia de 422

Borracharia e Oficina Souza e Santos
Serviços de Mecânica e Borracharia em automóveis, caminhonetes, vans e camionetes.
31 9 9547 6560
Rua, 7 nº 20 - Barroiro - Itabira/MG

Divino Pastel
O pastel mais gostoso da cidade acompanhado com caldo de cana e muito mais.
VENHA CONFERIR!
31 98984 4491
Rua Desembargador Drummond, 03 - Campestre (em frente à praça)

Guegue TecceL
Assistência Técnica Eletrônicos e acessórios
(31) 9.8552-5394